

# la lettre

## la Une

### REPORT DES JOURNÉES DE LA CRÉATION

Suite aux événements de novembre, les Journées de la Création se tiendront du lundi 11 au jeudi 14 janvier 2016.

Le programme reste inchangé : quatre journées dédiées à l'entrepreneuriat féminin découpées par étape de création: la réflexion, la création, le lancement et le développement.

Intégrées dans le cadre d'une politique nationale de soutien à l'entrepreneuriat des femmes, ces journées ont pour objectif de renseigner et encourager les femmes sur les démarches de création d'activité par des ateliers, des rencontres réseau et un forum.

Inscriptions en ligne sur [www.forcefemmes.com](http://www.forcefemmes.com)



L'interview	p.2
Les conseils du pro	p.3
La revue de presse	p.3
La femme du mois	p.4
Le dossier	p.5
Verbatim	p.6
L'actu des créatrices	p.6
L'actu du réseau	p.7
L'association	p.8

sommaire

## l'edito



2015 s'achève sur une activité intense chez Force Femmes ; Salon des entrepreneurs de Nantes, Forum de la Création à Montpellier, RDV de l'Emploi avec Randstad à Bordeaux, etc

L'occasion de faire le point sur cette année écoulée : 600 bénévoles engagés au sein de 10 antennes en France. 1.500 femmes inscrites en 2015 pour être accompagnées vers l'emploi ou la création d'entreprise. Quelques 3.800 entretiens ont été réalisés afin d'accompagner au mieux la définition des projets professionnels de chacune et 1.830 ateliers qui ont été organisés pour permettre à toutes une meilleure pratique et un entrainement collectif au plus proche des besoins. Soit 15% d'augmentation de nos actions à destination des femmes ! 2016 sera une année où nous continuerons à renforcer nos actions, à les démultiplier et à être au plus proche des besoins des femmes que nous aidons. L'ensemble de l'équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin de d'année et une année 2016 sous le signe de l'optimisme. Nous ne le répèterons jamais assez: osez !

Elise Moison  
Déléguée Générale de Force Femmes



# l'interview



**Pauline VOLDOIRE**  
Co-fondatrice Activ'Action

## Quelle est l'action d'Activ'Action pour les demandeuses d'emploi ?

Le chômage entraîne les individus dans une spirale négative qui accentue les risques psycho-sociaux : isolement social, manque de confiance, mésestime de soi et le découragement. Ces conséquences psychologiques sont peu prises en compte dans l'accompagnement vers l'emploi.

Activ'Action permet aux personnes sans emploi de ne plus subir leur période de chômage mais de pouvoir l'utiliser comme une opportunité pour élargir son réseau, identifier son potentiel, se former aux compétences de demain et se créer un plan d'action pour concrétiser leurs projets professionnels et personnels. Concrètement Activ'Action propose des ateliers chaque semaine dans 12 villes en France. Des ateliers de 3h sont proposés :

> L'Activ'Boost pour changer de regard sur sa période de recherche d'emploi grâce à plusieurs activités ludiques et collaboratives. L'Activ'Boost permet de rencontrer de nouvelles personnes, retrouver de l'énergie pour continuer ses démarches ou en commencer de nouvelles, prendre conscience de ses qualités, de ses compétences et de ses envies.

> L'Activ'Up pour réaliser ses envies, ses idées et ses projets. Grâce aux échanges et à l'expérience de chacun, l'Activ'Up permet de déterminer les freins qui empêchent la réalisation de ses objectifs, trouver ses propres leviers de motivation, prendre conscience de ses forces et les mobiliser pour atteindre ses objectifs et élaborer son plan d'actions. L'Activ'Up permet d'utiliser sa période de chômage comme une opportunité pour développer de nouvelles perspectives.

Derrière ces ateliers, nous développons une communauté solidaire de plus de 1000 membres qui proposent à leur tour des moments de rencontres, de travail, mais aussi qui créent de nouveaux ateliers pour s'entraider et partager leurs compétences : l'Activ'Drink, L'Activ'Cv, l'Activ'English, atelier Mind Mapping, sessions de co-working, initiation aux outils numériques, etc.

## Les ateliers que vous proposez sont-ils adaptés aux femmes que nous accompagnons ?

Les ateliers proposés sont collaboratifs et viennent compléter des ateliers sur les techniques de recherche d'emploi et le suivi individuel. Les Activ'Acteurs partagent, contribuent, s'encouragent, s'inspirent pour que chacun puisse concrétiser ses envies. Tout le monde a des compétences, des expériences et des réflexions qui peuvent être utiles à d'autres.

Dans l'ADN d'Activ'Action, il y a la diversité. Nos ateliers sont construits pour accueillir tout chercheur d'emploi peu importe son âge, son diplôme, son parcours, ses expériences passées, tout le monde a sa place. C'est grâce à toute cette diversité que les idées fusent, que l'on peut développer ses capacités interpersonnelles et le partage de réseau.

Les femmes de Force Femmes peuvent découvrir de nouveaux outils, de nouveaux réseaux, de nouveaux lieux, de nouvelles manières de chercher du travail. Elles peuvent également rejoindre la communauté, participer et proposer des rencontres en lien avec leurs envies et leurs compétences.

## Quels conseils pourriez-vous donner à une femme de plus de 45 ans au chômage, notamment en matière de réseau ?

Développer son réseau tout en mettant en action ses compétences. En étant bénévole dans une association, et en accompagnant des entrepreneurs par exemple, afin de valoriser vos compétences dans un contexte utile. Vous pouvez intégrer des réseaux comme Passerelles et compétences, Makesense, Pro Bono Lab, Ma ville je t'aide, etc.

Il existe de nouveaux formats pour développer son réseau comme par exemple les déjeuners business dédiés aux professionnels qui désirent se rencontrer autour d'un repas pour partager leurs expériences, idées et projets : BizLunch, My Busy Meal, Work'n'meet.

Soyez actives, participer à des groupes de rencontres et des activités autour des sujets qui vous intéressent via la plateforme web Meetup. Ou encore assistez à des conférences pour rencontrer des professionnels dans votre secteur. Vous pouvez venir avec vos cartes de visites pour créer du contact avec les personnes rencontrées.

[www.activaction.org](http://www.activaction.org)

# les conseils du pro



## Comment demeurer dans une énergie positive

Par Pierre GRAS, RRH et bénévole Force Femmes.

Rechercher un emploi ou créer une entreprise exigent un investissement important en temps, en énergie... Si consacrer beaucoup de temps à son projet est un impératif, on observe que les comportements ont également un rôle primordial. Certaines attitudes favorisent la réussite alors que d'autres constituent un frein.

Comment faire pour demeurer dans une énergie positive ? Référons-nous aux philosophes grecs dont nous devrions nous inspirer plus souvent. Epictète distingue les choses qui dépendent de nous et celles qui ne dépendent pas de nous. Notre liberté est d'agir sur ce qui dépend de nous. Inutile donc de se lamenter ou de chercher vainement à influencer sur des situations sur lesquelles nous n'avons aucune prise.

On observe un certain nombre de comportements qui caractérisent les gens qui réussissent un projet et dont on peut utilement s'inspirer pour rechercher un emploi.

Les gens qui réussissent ont une capacité à analyser lucidement la situation et à s'inscrire dans une dynamique émotionnelle positive. Le fait de générer des émotions positives va donner de l'énergie aux projets.

La pensée positive doit s'inscrire dans la réalité quotidienne pour générer la confiance en soi indispensable pour réussir.

Bien entendu, la pensée positive n'est pas un déni de la réalité et elle ne doit pas empêcher d'avoir une vision claire des difficultés. Accroître notre niveau de bien-être subjectif est accessible à tous, cela exige simplement un entraînement régulier comme tout apprentissage.

Cet entraînement permet de modifier nos automatismes cérébraux et de parvenir à un équilibre émotionnel dans lequel les émotions positives sont plus fréquentes que les négatives et d'améliorer ainsi notre bien-être.

Les neurosciences ont fait d'énormes progrès et de nombreuses études démontrent scientifiquement les changements dans notre cerveau. Les ressentis émotionnels positifs facilitent les comportements proactifs, développent la motivation et la créativité. Il est prouvé que les émotions positives ont aussi des répercussions favorables sur la santé.

En résumé, en développant des attitudes mentales et comportementales positives, on améliore sa santé, son bien-être et on augmente très sensiblement les chances de réussir ses projets qu'ils soient professionnels ou personnels.



# la revue de presse

## 3 conseils pour vendre son activité

La Place des réseaux est un webzine qui rassemble diverses informations à destination des entrepreneurs, dont des conseils pratiques. « Quelle que soit l'activité choisie, l'entrepreneur est toujours un visionnaire » prône Pascale Baumeister, coach et formatrice. Ses 3 conseils – qui préconisent la règle des 3 C (clarté, cohérence, constance) – sont donc les suivants: 1/ travaillez sur vos valeurs pour retrouver ce qui vous a inspiré, idéalement; 2/ racontez l'histoire de votre création plutôt que d'asséner des arguments commerciaux frontalement; 3/ mettez-vous en scène et jouez votre rôle en maîtrisant vos émotions. [www.placedesreseaux.com\\_novembre 2015](http://www.placedesreseaux.com_novembre_2015)

## Ces entreprises qui innovent pour l'emploi des seniors

Développer l'emploi des seniors en entreprise est devenu un enjeu de taille face à l'allongement de la vie professionnelle. Les différentes approches mobilisées par les entreprises en faveur du maintien dans l'emploi des seniors figurent dans cet article > <http://www.manpowergroup.fr/entreprise-politique-senior-recrutement-formation/>.

# La femme du mois

## le réseau

### Adzuna

Adzuna est un métamoteur de recherche d'emploi fondé en 2011 au Royaume-Uni, regroupant plus de 600 000 offres récentes issues des meilleurs sites d'emplois et d'entreprises, en France entière.

La version française du site a été lancée fin 2013. Ce moteur de recherche indexe les offres de milliers de sites d'emploi en France comme dans les pays où le moteur de recherche existe. Le site propose aussi des données sur le marché de l'emploi et vous donne la possibilité de consulter les tendances de salaire et qui embauche. Prenez le temps d'aller y faire un tour et pensez à les suivre sur Twitter également.

[www.adzuna.fr](http://www.adzuna.fr)



### Pascale WARNAN

Candidate ayant été accompagnée à Montpellier,  
Assistante de direction

Beaucoup de femmes accompagnées chez Force Femmes se retrouveront dans le portrait de Pascale. Avec un Bac+3 littéraire, Pascale complète sa formation par un diplôme d'assistante de direction.

Elle démarre ensuite sa carrière à l'Institut du Commerce et de la Consommation pendant quatre ans puis décide de s'arrêter pour élever ses trois enfants pendant quinze ans, et s'implique énergiquement dans des activités associatives. Après cette période, elle trouve un poste dans un groupe, spécialisé dans la prévention des risques dans la construction, l'immobilier, l'industrie et les services. Elle y occupe tout d'abord une fonction d'assistante RH pendant cinq ans, puis devient pendant six ans l'assistante du directeur de la communication du groupe.

Décidée à quitter la région parisienne pour s'installer dans le Sud, elle commence dès lors à prendre contact avec Force Femmes et part s'installer à Montpellier sans obtenir la mutation espérée en région : « Je suis partie à 53 ans, sans filet, la « fleur au fusil », pleine d'énergie, et j'ai déchanté en comprenant les problématiques du marché de l'emploi en Languedoc-Roussillon ». Elle trouve tout de même rapidement un poste d'assistante juridique, dans un cabinet d'avocat.

## mois

Il faut alors apprivoiser cette nouvelle spécialité et apprendre à travailler dans une microstructure : pas évident lorsque l'on sort d'un très grand groupe et le sentiment d'isolement rend cette expérience particulièrement difficile.

Elle reprend ensuite contact avec Force Femmes et démarre très vite son accompagnement individuel avec Anne-Marie Rouillé. Pascale nous confie être admirative du temps donné pour Force Femmes par les bénévoles, tous et toutes ayant de beaux parcours professionnels et maîtrisant parfaitement leurs expertises respectives. En plus de l'accompagnement individuel, elle suit des ateliers CV et coaching sur la reprise de confiance en soi. « Cela m'a vraiment reboostée ! ». Elle décroche ensuite quelques entretiens, et réalise au cours de l'un d'eux qu'une remise à niveau est nécessaire en bureautique. Très vite, elle bénéficie d'une formation personnalisée par un collaborateur d'Orange.

Elle a pu rencontrer des femmes dans la même situation, dans cette région qu'elle ne connaissait pas et a même gardé le contact avec certaines d'entre elles. Après plusieurs missions en intérim, qu'elle recommande vivement - puisque cela permet de se recréer un réseau professionnel - elle a trouvé un poste dans le groupe SMABTP, en CDD prolongeable.

Aux femmes dans sa situation, elle conseille de « ne pas se mettre de barrière rien qu'en voyant les annonces, ce double handicap ne doit pas nous faire peur. Il faut être décidée et énergique, même dans les moments difficiles, je savais que la situation allait se débloquer ».

## le site

### Emploi Store Idées

Au croisement de la création et de l'emploi, ce site agit comme une boîte à idées permettant aux meilleures d'entre elles de se voir réalisées.

3 étapes : d'abord, les « créatifs » proposent une idée d'application mobile qui pourrait être utile dans le cadre de sa recherche d'emploi, puis un développeur la réalise en échangeant avec la communauté et enfin, l'appli est utilisable car réalisée.

Près de 90 idées ont déjà été déposées par des chercheurs d'emploi, telles que «GéoJob», le réseau de l'emploi dans ma ville ou «Les gros titres» pour arriver en entretien avec toutes les infos qui concernent l'entreprise.

[www.emploi-store-idees.fr](http://www.emploi-store-idees.fr)

# Le dossier

## Les prix et concours : une autre source de financement de son entreprise

Lorsqu'on pense à financer ou à développer son projet d'entreprise, on pense à des banques, à des investisseurs, à des plateformes de crowdfunding. Mais il y a également les prix et concours nationaux, ou régionaux, par secteur ou par tendance, qui peuvent proposer de belles récompenses parfois, que ce soit sous forme financière ou de prestation.

Quelques-uns des plus réputés :

### Défi Entreprendre (pour tous)

Ce concours est ouvert à tous les porteurs de projets (étudiants, salariés, retraités...) quelle que soit l'activité. Les entreprises créées depuis moins de 2 ans peuvent également y participer.

Au mois de juin prochain, les dix meilleurs projets seront sélectionnés et passeront devant un jury qui attribuera des prix aux lauréats (somme d'argent + prestations de conseils offertes). Le dépôt des projets se fait en ligne avant le 15 juin 2016.

[www.defi-entreprendre.fr](http://www.defi-entreprendre.fr)

### Concours Talents (pour tous)

Développés par les BGE, douze prix « Talents » sont remis chaque année à des créateurs de moins d'un an ayant été accompagnés par une structure d'aide à la création. Artisanat, commerce, services, dynamique rurale ou ESS... Tout est susceptible d'être récompensé. Dépôt des dossiers dans le courant du 1<sup>er</sup> trimestre 2016.

[www.concours-talents.com](http://www.concours-talents.com)

Certains prix sont réservés aux femmes :

### Créatrices d'avenir (Ile-de-France)

Portés par Initiative Ile-de-France, six prix d'une valeur chacun de 5.000€ ont été attribués à des femmes créatrices d'activité : croissance, reprise, audace, innovation... Le prix s'adresse à toutes les créatri-

-ces d'Ile-de-France.  
L'édition 2016 débutera en juin.  
[www.creatricesdavenir.com](http://www.creatricesdavenir.com)

### Trophées de l'entrepreneuriat au féminin (France entière)

Chaque année, la CGPME (Confédération Générale des PME) organise la remise de huit trophées pour des femmes dirigeantes d'entreprises prometteuses, ayant déjà passé deux exercices fiscaux.

Les dossiers sont à compléter en ligne dans le courant du premier trimestre 2016.

[www.cgpme.fr](http://www.cgpme.fr)

D'autres sont réservés à un secteur d'activité :

### Prix de l'entrepreneure responsable

Organisé par PWN (Professional Women Network), ce prix encourage les femmes créatrices de moins de 5 ans engagées dans une démarche sociétale.

[www.pwnparis.net](http://www.pwnparis.net)

### Prix de la femme entrepreneure numérique

Afin de bénéficier d'une dotation de 5.000€ et d'un équipement numérique Bouygues, il faut postuler dès lors que l'entreprise a plus de 6 mois, moins de 10 salariées et est dirigée par une femme qui a créé dans le digital.

[blog-pro.bouyguetelecom.fr](http://blog-pro.bouyguetelecom.fr)

Et puis, il y a tous les prix régionaux alors quelle que soit sa région d'habitation, il y a la possibilité de trouver un prix ou un concours qui correspond à votre profil : trophées des femmes de l'économie dans toutes les grandes régions, trophées « Elles créent » en Nord-Pas-de-Calais, challenge Ambition'elles en Pays-de-la-Loire, concours Initiative O féminin en Rhône-Alpes...

N'hésitez pas à postuler à ces Prix car leur récompense a souvent un effet boule de neige en terme de visibilité, donc de retours commerciaux et parfois même, d'obtention d'autres Prix !

## l'agenda

le retour à l'emploi

22 & 23 janvier (9h-18h) – Paris

**Lieu** Grande Hall de la Villette  
**Contenu** Événement unique pour anticiper les évolutions économiques, accompagner la mutation de leur métier, trouver un emploi, créer ou reprendre une entreprise ou encore changer de secteur, de région ou de pays. Venez rencontrer des experts et soyez acteur de votre vie professionnelle.

### Informations

[www.salondutravail.fr](http://www.salondutravail.fr)

28 janvier – Salon explor'emploi – Caen

**Lieu** Parc des expositions Caen  
**Contenu** Parce que l'emploi commence toujours par une rencontre ! Trouver sa voie professionnelle, répondre à une offre de poste, réussir un entretien, et décrocher un contrat de travail : des démarches qui méritent accompagnement et conseils !

### Informations

[www.exploremploi.fr/Caen](http://www.exploremploi.fr/Caen)

la création d'entreprise

18 janvier – Activ'Entreprendre

**Lieu** Lyon, Aprilium

**Contenu** Toute entreprise créée depuis moins de 3 ans peut intégrer ce dispositif pour bénéficier d'un an de parrainage par un chef d'entreprise expérimenté.

### Dépôt des candidatures

[www.medeflyonrhone.fr/2015/11/24/rejoignez-activentreprendre-promotion-2016/](http://www.medeflyonrhone.fr/2015/11/24/rejoignez-activentreprendre-promotion-2016/)

3 & 4 février – Salon des Entrepreneurs

**Lieu** Paris, Palais des Congrès

**Contenu** Rendez-vous incontournable de tous les créateurs, chefs d'entreprise et autres repreneurs. Plus de 200 ateliers et conférences, les réponses à toutes les questions que vous vous posez. Cette année encore, Force Femmes se trouvera dans l'espace de la Fabrique à entreprendre.

### Informations et badge gratuit

[www.salondesentrepreneurs.com/paris/](http://www.salondesentrepreneurs.com/paris/)

«Un petit mot pour vous remercier de la qualité d'accueil et d'organisation de votre association ! C'est toujours intéressant et enrichissant en plus d'être convivial. » Carmen S, accompagnée à Paris

12 N° 1799 MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2015 **France** WWW.DIRECTMATIN.F

### En bref

**LA PRIME DE NOËL VERSÉE AUJOURD'HUI**  
Les familles les plus modestes vont recevoir à partir d'aujourd'hui la prime de Noël. Son montant sera le même que celui de l'an dernier : une personne seule touchera 152,45 euros, et un couple avec deux enfants recevra, lui, 335,39 euros. En France, ce coup de pouce à l'approche des fêtes de fin d'année existe depuis 1988. La prime est versée automatiquement par la Caisse d'allocations familiales. Plus de deux millions de foyers français en bénéficient.

**BESANCON : LE TIREUR SOUS LES VERROUS**  
L'individu de 48 ans qui avait ouvert le feu sur un jeune homme de 22 ans, lundi à Besançon (Doubs), s'est rendu hier matin à la police. L'homme avait tiré au pistolet-mitrailleur sur la victime qui s'interposait dans une querelle entre parents d'élèves devant un collège. Celle-ci, grièvement blessée aux jambes et au bassin, avait été évacuée à l'hôpital. Ses jours ne sont pas en danger.

## FRANÇOISE HOLDER ÉLUE FEMME EN OR LA SOLIDARITÉ PRIMÉE

**Une carrière exceptionnelle et un engagement exemplaire.** L'entrepreneuse Françoise Holder a reçu le Prix spécial Femme de cœur avec Coca-Cola lors de la 23<sup>e</sup> édition des Trophées Femmes en or, qui s'est déroulée le week-end dernier à Avoriaz (Haute-Savoie). Cette distinction vise à promouvoir des initiatives solidaires, en décorant une femme d'exception engagée dans une association à vocation caritative ou humanitaire. C'est le cas de Françoise Holder qui, après avoir dirigé avec son mari le groupe de pâtisserie Holder SAS, comptant des marques comme Paul ou Ladurée, a décidé de se consacrer pleinement aux autres. Une résolution qu'elle a suivie en rejoignant l'association Forcé Femmes.



**L'engagement de Françoise Holder avec l'association Force Femmes a été récompensé**

Sur le chemin de l'emploi Cet organisme, dont elle a intégré le conseil d'administration en 2007 et qu'elle préside depuis 2010, a pour objectif de venir en aide à celles qui, passé le cap des 45 ans, peinent à retrouver du travail. Pour ce faire, elle aide dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise, tout en facilitant leur mise en relation les unes avec les autres. Des rencontres qui peuvent être déterminantes pour ces personnes souvent en situation d'autodéveloppement, après des parcours semés d'embûches. En dix ans, les dix salariés et 450 bénévoles de l'association ont accompagné quelque 20 000 femmes et aidé à création de 500 sociétés. Un bilan enthousiasmant pour Françoise Holder toujours administratrice du groupe Holder, et aussi présidente du comité «Egalité Hommes-Femmes» au Medef. [femmesenor.com](http://femmesenor.com)

**AVI CITY LOCAL NEWS**

Sophrologie et bien-être (Paris)

Corinne Melot, sophrologue certifiée, propose de se recentrer sur soi afin de pouvoir mieux gérer ses relations aux autres et à son environnement.

Ses prestations s'adressent tant aux hommes, aux femmes et aux enfants – aux particuliers comme aux entreprises. Elle vous aidera à trouver vos propres leviers pour développer votre potentiel.

[www.corinnemelot.com](http://www.corinnemelot.com)

Concept store pour Noël (Paris)

Rossana de Sordi, qui a créé le collectif de créateurs « Moving in fashion » occupe jusqu'au 30 décembre un concept store éphémère dans lequel vous pourrez trouver des cadeaux de Noël surprenants (mode, art, design) et valorisant le Made in France.

RDV à l'Epicerie, 13 rue Commine, 75013 Paris

AVIGNON

## interview

7

L'ASSO QUI AGIT POUR L'EMPLOI DES FEMMES

## Sortir les femmes de l'isolement

**Force Femmes accompagne les femmes de plus de 45 ans dans leur recherche d'emploi ou dans la création de leur entreprise.**

Lorsqu'elle a perdu son emploi à l'approche de la cinquantaine, Maryse n'avait pas beaucoup d'espoir. Difficile, en effet, de se remettre en quête d'un travail avec la force et la conviction nécessaires pour gagner ce parcours d'obstacle. "Très vite, j'ai été convaincue que je ne devais pas m'isoler, et encore moins perdre confiance en moi ; bien qu'étant une battante, j'étais quand même désabituée, et la remise en cause que les événements m'imposaient, m'a obligé à rechercher l'aide spécifique dont j'avais besoin". C'est alors qu'elle entend parler de l'association Force Femmes. Cette association accompagne exclusivement et gratuitement les femmes de plus de 45 ans dans leur recherche d'emploi ou

dans la création de leur entreprise ou de leur poste de travail. La tâche n'est pas aisée, mais l'enthousiasme et le professionnalisme de ses bénévoles donnent des résultats tangibles. "Créée en 2008, l'antenne d'Avignon est en cours de réorganisation" commente Marion Dubélon, nouvellement chargée des antennes régionales de Force Femmes. "Nous rencontrons les femmes qui s'inscrivent exclusivement sur notre site, dans les 3 semaines après leur premier contact. Nous mettons alors en relation des bénévoles, et chacune des femmes que nous nous engageons à aider, bénéficie d'un accompagnement individuel. Ces suivis sont assurés par des coaches ou des professionnelles des ressources humaines sous forme d'entretiens individuels, "saldes, personnalisées". Les femmes peuvent ainsi réfléchir et redéfinir leur projet professionnel. Souvent il s'agit et s'ouvre sur de nouvelles perspectives : formation, nouvelle orientation, élar-



"Le collectif favorise l'émulation et la constitution de réseaux" Photo DR

gissement des domaines de recherches, etc. "Parallèlement, nous organisons des ateliers collectifs sur des thèmes spécifiques : (re) mise en confiance, ateliers de présentation, rédaction de CV, entraînement à des entretiens de recherche, de recrutement, gestion du stress ; confiance en soi, « networking »... Ces ateliers durent environ 4 heures chaque fois et comptent environ 6 participantes. Pour les créatrices, celles qui

veulent créer leur emploi, il s'agit de travailler en groupe sur les fondamentaux d'une entreprise : projet, montage financière, prospection, communication, etc. "Nous constatons que le collectif favorise l'émulation et la constitution de réseaux et le partage d'idées et d'énergies nécessaires dans cette difficile aventure". Au cours des 6 derniers mois sur Avignon Comine a créé son atelier de gemmologie, Isabelle a créé son institut de beauté, Marie-Jo a trouvé un emploi adé-

### Force femmes en chiffres

À ce jour : 18 000 femmes ont été accompagnées sur toute la France par 600 bénévoles. L'équipe compte 9 salariées, 10 antennes sur toute la France, dont une à Avignon. Que vous soyez demandeuse d'emploi de plus de 45 ans, professionnelle (le) du coaching ou des RH, bénévole (le) ou si désirez de mettre vos compétences au service de ces femmes, rendez-vous sur le site : <http://www.forcefemmes.com/> (secteur insertion enfants handicapés). Après-Pierre un emploi de commerciale dans le secteur bancaire. Catherine un emploi gestion administration et organisation dans le secteur social. Quant à Maryse, qui travaille aujourd'hui pour une collectivité locale, elle affirme une réussite sans la détermination : "Je dois beaucoup à Force Femmes alors dans un geste retour des choses ; je devons moi aussi bénévoles. J'ai juste envie de redonner ce que j'ai reçu" **Amy Ador**

# l'actu du réseau

## l'actu des antennes

### Lille (59) > Trophée AG2R La Mondiale - 2 novembre

Le Groupe AG2R La Mondiale NPDC a organisé les Trophées régionaux de l'innovation sociale, pour la deuxième année consécutive. Force Femmes fait partie des heureux lauréats et a reçu un prix de 3000€, récompensant des actions innovantes dans le domaine de l'action sociale. Merci de leur soutien !



### Caen (14) > Signature du partenariat WiN Normandie - 19 novembre

WiN est un réseau de femmes travaillant dans tous les domaines d'application des sciences et techniques nucléaires. Ce réseau appartient au réseau international WiN GLOBAL représenté dans plus de 102 pays. Dans ce cadre, Marie Kirchner, Présidente de WiN Normandie, basée à Cherbourg a déjà accompagné plusieurs femmes chez Force Femmes et a permis des reconversions professionnelles. Ce partenariat s'inscrit dans la continuité des actions passées.

### Nantes (44) > Salon des Entrepreneurs - 25 et 26 novembre

Le Salon des Entrepreneurs s'est tenu les 25 et 26 novembre dernier à Nantes. Force Femmes y était représentée, au sein de « La Fabrique à Entreprendre » un espace consacré aux structures d'accompagnement, à la création ou à la post-crétion et au financement, aménagé et financé par la Caisse des Dépôts. Une cinquantaine de femmes sont venues se renseigner sur l'accompagnement proposé par Force Femmes.



### Bordeaux (33) > Les RDV de l'Emploi Randstad - 3 décembre

Sur une matinée, 30 femmes accompagnées par Force Femmes Bordeaux ont pu bénéficier des conseils experts de nos partenaires de l'Institut Randstad et d'Expectra. Après une table ronde sur le marché de l'emploi et les secteurs porteurs en Aquitaine, toutes ont bénéficié d'un atelier sur les réseaux sociaux professionnels et le e-recrutement, puis d'entretiens conseils individualisés avec des consultants d'Expectra. Les participantes sont reparties ravies et remotivées par cette matinée. « *Je tenais à vous remercier pour cette opportunité, une matinée très bien organisée, avec des informations précieuses sur l'économie de la région et, je l'espère, porteuses de solutions. Rencontrer des professionnels du recrutement est toujours très motivant* », témoigne Ségolène, accompagnée à Bordeaux.



# l'actu du réseau

## l'actu des antennes

### Lyon (69) > Atelier Beauté par Benefit - 26 novembre

Huit femmes accompagnées à Lyon ont bénéficié des conseils experts de trois collaboratrices de Benefit afin de les aider à se mettre en valeur, pour être en confiance lors d'un entretien d'embauche. Isabelle, l'une des participantes, a décroché le poste suite à un entretien passé quelques heures après l'atelier! Christel, une autre participante témoigne : « Je vous remercie pour votre accueil chaleureux et les conseils que vous m'avez donnés ce matin pour mon prochain entretien. Merci à Benefit de penser à nous et à tous les bénévoles qui m'ont apporté beaucoup de bienveillance et leur savoir faire. Que du bonheur !! J'ai passé un très bon moment. » Merci Benefit !



### Montpellier (34) > Forum de la Création – 2 décembre

Force Femmes Montpellier a participé au Forum de la Création d'Entreprise, dans un espace dédié à l'entrepreneuriat au féminin, de la Caisse des Dépôts. Très mobilisées, les bénévoles se sont relayées pour informer les femmes de plus de 45 ans souhaitant créer leur activité et intervenir à une table-ronde sur le thème « Entreprendre au féminin ».



### Paris (75) > Conférence RH Bank of America -26 octobre et 10 décembre

L'équipe RH de Bank of America Merrill Lynch France a proposé à plus de 50 demandeuses d'emploi accompagnées par Force Femmes Paris une conférence très concrète sur le CV, la lettre de motivation, les erreurs à ne pas commettre en entretien de recrutement, le e-recrutement et les réseaux sociaux professionnels. De nombreuses questions ont été posées et les trois heures initialement prévues n'ont pas suffi à toutes les questions! L'expertise des intervenants a permis de lever des freins et idées reçues sur les difficultés rencontrées lors d'une recherche d'emploi.



### Paris (75) > Conférence LinkedIn - 3 décembre

Nicolas Mirail, Directeur commercial de LinkedIn France a apporté son expertise lors d'une conférence organisée pour Force Femmes. Cette conférence très concrète fut suivie d'une présentation sur le portage salarial. Plus de 45 femmes accompagnées par Force Femmes ont pu bénéficier de conseils pratiques et échanger. L'expertise des intervenants a permis de résoudre des questions récurrentes liées à l'utilisation des réseaux sociaux.





# l'association

## missions

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir gratuitement les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise.

Force Femmes propose un accompagnement individualisé et personnalisé aux femmes qui ont besoin d'un accompagnement spécifique : travail sur le projet professionnel, aide personnalisée, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association propose un accompagnement unique destiné aux femmes de plus de 45 ans sans emploi : un accompagnement professionnel individuel et un collectif par le biais d'ateliers formateurs et de mise en pratique.

### Modalités & Processus

- > Inscription sur le site internet via le formulaire en ligne (Critères : être une femme de plus de 45 ans et inscrite depuis moins de 2 ans à Pôle Emploi)
- > Prise de contact par l'antenne de l'association référente
- > Proposition de rendez-vous ou de réunion d'information
- > Accompagnement individuel et collectif

Inscriptions exclusivement sur le site internet de Force Femmes.

Pour tout autre renseignement veuillez utiliser le formulaire de contact sur le site internet.

### En chiffres

- 20.000 femmes accompagnées
- 10 antennes
- 600 bénévoles
- 8 salariées

## Femmes en Or 2015 !



Le 12 décembre 2015 s'est tenue la 23<sup>ème</sup> Cérémonie des Trophées Femmes en Or à Avoriaz, récompensant l'engagement, la diversité et le talent de femmes qui ont marqué l'année dans leur domaine. Ce n'est pas une mais deux femmes d'exception qu'Imad Benmoussa, Président de Coca-Cola France, a saluées lors de cette Cérémonie. En effet, Coca-Cola France a remis cette année le Trophée de la Femme de Cœur à Isabelle Autissier, Présidente de WWF France mais également un Prix Spécial Femme de Cœur à Françoise Holder, Présidente de Force Femmes. Bravo!

## Bienvenue !



Isabelle Talon-Blanck prend la succession de Myrienne Bouchez comme Déléguée de l'antenne de Lille. Consultante, formatrice et coach dans le Management et achats, Isabelle est bénévole depuis trois ans à Lille, et anime notamment un atelier sur les réseaux relationnels. « Chez Force Femmes, chacun arrive avec ses faiblesses, forces, talents, expériences, réseaux et les met en synergie pour accompagner celles qui le souhaitent et les aider à se poser, reprendre pied, retrouver confiance dans leurs propres talents et repartir plus fortes, autonomes et mieux outillées dans leurs nouvelles vies ».

## contacts

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION Elise Moison

RÉDACTION Marion Deballon, Camille Jean, Elise Moison & Agathe Savioz

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO Corinne Maes, Isabelle Oliveira & Carole Le Melledo.

CRÉDITS PHOTOS Force Femmes, Bernard Hasbroucq Le Stud.

Force Femmes - 14-16 Boulevard de Douaumont - 75017 Paris  
communication@forcefemmes.com - www.forcefemmes.com