

# La Lettre

- accompagner vos démarches de retour à l'emploi -

Janvier 2008 - Numéro 4

ACCOMPAGNER LES FEMMES DE PLUS DE 45 ANS DANS LEURS DEMARCHES DE RETOUR A L'EMPLOI **TOUTE L'EQUIPE DE FORCE FEMMES VOUS ADRESSE SES MEILLEURS VOEUX POUR L'ANNEE 2008** SENSIBILISER LE MONDE DE L'ENTREPRISE & DEVELOPPER UN RESEAU INTELLIGENT ET SOLIDAIRE



Une année avec FORCEfemmes...

## Sommaire

Edito .....	1	Sur la toile .....	7
Regards croisés .....	2	De vous à nous .....	7
FORCEfemmes en région .....	4	A la une de la presse .....	8
Zoom sur .....	5	Agenda .....	9
Les événements .....	5	Salons et manifestations .....	9
Les mots pour le dire .....	6	En bref .....	10

**Edito**



La vie professionnelle des femmes, malgré les avancées, n'est pas un long fleuve tranquille. Ce sont elles qui subissent le plus violemment la précarité, les emplois de courte durée, les disparités salariales, les difficultés d'accès aux postes à responsabilité... A 20 ans bien sûr, elles n'ont pas d'expérience. A 30 ans, fortes de leurs premiers acquis, on les pénalise pourtant par avance des enfants qu'elles vont avoir envie de faire. A 40 ans, si elles n'ont pas fait carrière, il commence déjà à être trop tard. Et à 50 ans ?

Quand le privé se mêle au professionnel, à l'heure des divorces, des familles monoparentales, des accidents de parcours, elles sont souvent les plus fragilisées.

Retrouver une vraie place dans la vie professionnelle peut alors devenir mission impossible, d'autant que dans ces situations leur confiance en elles se trouve inévitablement ébranlée.

Doit-on accepter ceci comme une fatalité ? Non, car leur expérience, leur courage, leur détermination et leur générosité sont de véritables trésors.

J'admire toutes ces femmes qui savent trouver l'énergie de faire face, celles dont la vie a fait des résistantes.

Et j'admire aussi ceux qui se sont engagés à les aider, à donner de leur temps et de leur énergie pour faire bouger les choses. Je crois en cette belle solidarité dont je suis témoin quand je vais chez FORCEfemmes. Je crois que c'est seulement ainsi que nous pourrions aider les femmes en situation de difficulté. La richesse de leur personnalité et de leur parcours est un atout formidable.

Ne laissons personne sous-estimer la valeur qu'elles peuvent apporter à l'entreprise.

Mercedes Erra  
Administratrice de FORCEfemmes

# ACCOMPAGNER

Grâce à eux, plus de 2 500 femmes ont été reçues individuellement et accompagnées dans leurs démarches de retour à l'emploi. Ils viennent d'horizons différents mais ont tous en commun une farouche envie de faire changer les choses... Peu à peu...

## Accompagnement au retour à l'emploi salarié

**Marie-Claude** « Je pars à la découverte de leur CV et leur montre le *dessous des cartes* »



Être bénévole auprès de femmes en recherche d'emploi est un vrai travail. J'essaie de leur transmettre mon énergie, de leur apporter mon expérience de DRH et de leur montrer l'envers du décor.

Je tente par ailleurs de démystifier le *dessous des cartes*, comme je l'appelle ! L'entretien débute par une présentation commune pour installer une relation de partenariat. Tout d'abord ma présentation en trois minutes et ensuite, je pars à la découverte du parcours professionnel pour situer la candidate et voir si son CV est bien ciblé. Nous faisons parfois un vrai travail de fond et je mène une interview fine sur leur savoir-faire. En affinant la cible, elles sont en effet plus efficaces.

Parfois, elles m'appellent en disant : « j'ai un entretien de recrutement demain. Aidez-moi ! ». Ce sont des moments comme ceux-là qui sont dynamisants et qui font que j'ai la sensation d'être efficace et d'apporter énormément.

**Guy** « Etre à leur écoute »

Avec Forcefemmes, j'ai l'impression d'être utile non seulement auprès des femmes de plus de 45 ans, mais plus largement, de contribuer, à mon échelle, à la lutte contre le chômage. Il n'y a pas plus gratifiant que de recevoir un mail d'une personne que j'ai accompagnée, qui a retrouvé un emploi et qui me dit combien sa vie a changé depuis qu'elle est entrée en fonction.



L'entretien dure environ une heure. Nous faisons le point sur ses recherches : nombre de candidatures envoyées, nombre d'entretiens obtenus etc. Cela me permet de voir d'où viennent ses difficultés.

J'essaie d'être à leur écoute, d'analyser leurs difficultés, de leur donner de nouvelles pistes de recherche et des conseils dans leurs outils de communication.

> Pour devenir bénévole ou pour plus d'informations sur la création d'entreprise, contactez-nous au 01.53.34.15.30 ou par mail : [info@forcefemmes.com](mailto:info@forcefemmes.com)

## Accompagnement à la création d'entreprise

**Emmanuelle**  
« J'ai l'impression de recevoir plus que ce que je donne »



Une amie m'a parlé de FORCEfemmes et j'ai tout de suite été emballée par le principe. Je trouve très touchant et très rare que les barrières sociales tombent : on permet à des femmes, aux situations sociales complètement différentes, de rentrer dans un réseau de solidarité.

La création d'entreprise est un accompagnement particulier : j'adore le côté *bâtisseurs*. Toutes les femmes qui sont venues me voir avaient un projet qui tenait la route. Peut-on créer à 45 ans? Oui, avec la volonté, la persévérance et du soutien.

J'essaie de leur donner des conseils pratiques, d'avoir un regard extérieur, d'être une sorte de guide et une bouffée d'oxygène. J'essaie de les valoriser et de leur donner la pêche. Mais au final, ce sont elles qui nous donnent la pêche, à nous bénévoles! J'ai l'impression de recevoir plus que ce que je donne. Ces femmes me touchent par leur humanité et leur pudeur.

# ETRE ACCOMPAGNEE

*Elles ont été accompagnées ou sont en cours d'accompagnement. Voilà comment elles le vivent de l'intérieur...*

« Bonjour Marie-Claude,

Je vous adresse tous mes vœux de bonheur pour vous et vos proches pour cette nouvelle année. Les choses se sont un peu accélérées pour moi en fin d'année : mon ancien patron m'a proposé d'assurer toute sa communication pour sa campagne des élections municipales. J'ai bien sûr accepté avec joie cette mission de 3 mois qui me permettra peut-être de rebondir à nouveau ! Je vais donc annuler le rendez-vous que nous avions ensemble, à regret, car j'aurais aimé **profiter de vos précieux conseils et de votre dynamisme...** Je me permettrai de reprendre contact avec vous si nécessaire pour fixer un nouveau rendez-vous. »

**Martine**

Martine a pris contact avec FORCEfemmes par le biais du blog Tout pour Elles et a rencontré Marie-Claude fin décembre.



J'ai connu Forcefemmes en tapant différents mots clés sur Internet comme *45 ans...* J'ai toujours retrouvé facilement un emploi, mais cette fois-ci, j'ai eu peur car après avoir répondu à des centaines d'offres, je ne suis pas sûre d'avoir reçu plus de 0,5% de réponses ! Et quand, j'avais un rendez-vous via un cabinet de recrutement, on ne prenait même pas la peine de me donner une réponse, je disparaissais. Inutile de dire que la déprime s'installait. Puis, Forcefemmes m'a accompagnée. J'ai eu trois entretiens avec Guy. Il a su me booster, me recadrer et me pousser à chercher en dehors d'Internet, à sortir de chez moi et à utiliser mon réseau. Sans Force Femmes, je serais encore au chômage. **Pour retrouver un emploi, il faut être prête à frapper à toutes les portes.**

**Joséphine**

J'ai entendu parler de l'association et je me suis dit « voilà ! ». Faire une démarche et rencontrer de nouvelles personnes, voir quel regard elles portent sur vous, c'est toujours intéressant. J'ai été reçue par Véronique et Emmanuelle dans le cadre de la création d'entreprise. Les entretiens se sont très bien passés : Véronique m'a apporté des conseils sur les aspects techniques et financiers et Emmanuelle a d'emblée compris le concept et le potentiel du projet. Elles m'ont fixé défini des étapes, fixé des objectifs : elles ont su me booster et être un moteur pour moi. Ce dont j'avais besoin, c'était de la motivation. **Elles ont su m'écouter.**

**Brigit**

## Rendez-vous . . .

FORCEfemmes sera présente les **6 et 7 février** prochains au **Salon des Entrepreneurs** qui se tiendra au **Palais des Congrès à Paris**.

Sur le stand « La Fabrique à projet » de la Caisse des Dépôts et Consignations seront présents tous les acteurs du parcours de la création d'entreprise. Un espace sera réservé aux femmes désireuses de créer leur entreprise.

**Renseignements : [www.salondesentrepreneurs.com](http://www.salondesentrepreneurs.com)**

**Salon des Entrepreneurs** 15<sup>ème</sup> édition  
>>> PARIS 2008

Regards croisés - Femmes accompagnées

# FORCEfemmes en région

## Toulouse... Elle a tout d'une grande

L'antenne de Toulouse vient d'ouvrir ses portes. Les premières candidates ont été reçues fin décembre et une équipe de bénévoles de sept personnes, dont deux hommes, est déjà en place. Une équipe soudée, des profils complémentaires, ainsi qu'une expertise RH très prononcée, à l'image de sa déléguée Nathalie David, font la force de notre antenne toulousaine.

### Au début était le réseau

Au début, une histoire de famille et de réseau, quand Nathalie David entend parler de FORCEfemmes. Tout de suite le projet intéresse cette jeune quadra qui a toujours travaillé dans les Ressources Humaines et qui dirige aujourd'hui son propre cabinet de conseil en recrutement. Un engagement très remarquable à souligner...

### Des valeurs communes de partage et de solidarité

Elle aussi, comme tous les bénévoles qui l'ont rejointe, a été motivée par la mission de FORCEfemmes et par la volonté de partager : « Je considère que j'ai eu beaucoup de chance dans la vie. J'ai donc eu envie de consacrer une partie de mon temps à aider les autres et je souhaitais aussi pouvoir mettre, au service de l'association, l'expertise que j'ai acquise dans mon métier, des valeurs que je partage avec Françoise, Alain, Bernard, Françoise et Catherine, Pierrette et Véronique, ancienne candidate devenue bénévole en charge de l'administratif »

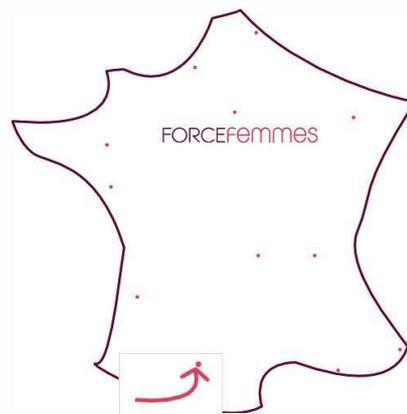
La mission de FORCEfemmes, son professionnalisme, son éthique, ses valeurs : toute l'équipe y a adhéré avec la volonté de réussir rapidement et devenir très vite une antenne fière de ses résultats.

### Tout a pu se mettre en œuvre

L'antenne est dans les starting-block : commencer les premiers entretiens et très vite parler de ses succès, dans un prochain numéro de la *Lettre*. Les premiers contacts avec des entreprises et des institutions se sont mis aussi rapidement en place et vont continuer à se développer, grâce Nathalie, Françoise et toute l'équipe.

### Un credo commun

Oui c'est possible, à Toulouse, comme dans la France entière grâce et avec le soutien de FORCEfemmes. Le tissu local a aussi besoin de compétences de femmes motivées qui veulent travailler. Et le travail en ateliers de recherche active sera un des axes majeurs de l'antenne qui pense qu'avec de la dynamique de groupe tout avance mieux et plus vite. Alors tous nos vœux de succès à cette toute jeune antenne et rendez-vous prochainement pour interviewer les premières femmes accompagnées qui vont connaître le bonheur de... remonter sur le manège



> Contact : [infotoulouse@forcefemmes.com](mailto:infotoulouse@forcefemmes.com)

> La Cité des Papes accueille FORCEfemmes. En effet, la toute dernière antenne ouvre ses portes en **Avignon**. Déjà 3 bénévoles entourent la responsable de l'antenne, Françoise Augier. Une rencontre avec les candidates a été organisée et bientôt la petite nouvelle sera en mesure d'accompagner les femmes en recherche

d'emploi.

> L'antenne de **Bordeaux** s'étoffe peu à peu, avec deux nouvelles bénévoles. Une réunion avec les femmes en recherche d'emploi sera bientôt organisée et l'antenne va pouvoir démarrer à grande vitesse.

> 14 antennes ? C'est possible! Nous recherchons

des bénévoles, des personnes motivées pour **Saint-Etienne** et **Grenoble**. N'hésitez pas à en parler autour de vous !  
[info@forcefemmes.com](mailto:info@forcefemmes.com)

> A **Lille**, les ateliers en partenariat avec La Redoute ont commencé. Renseignez-vous auprès de l'antenne de Lille.  
[inforord@forcefemmes.com](mailto:inforord@forcefemmes.com)

FLASH

## Les conseils du coach

### Trucs et astuces pour éviter le trac et le stress

Vous avez rendez-vous pour un entretien professionnel et le trac (le stress) monte à la simple idée de cette rencontre... Pourquoi ? Parce que l'issue de la rencontre est inconnue et incertaine et que vous êtes focalisée sur l'enjeu qu'elle représente pour vous. Or, **la pression d'enjeu tue l'enjeu !**

www.coach-et-moi.fr



Stéphane EINHORN

#### *Évitez de vous projeter négativement*

Ne fabriquez pas au préalable des pensées qui ne sont souvent que des plans sur la comète sans aucun fondement, générés par votre peur de l'inconnu. Pour cela, revenez **ici et maintenant** et concentrez vous sur **des éléments concrets**.

#### *Informez-vous*

Tâchez tout d'abord d'obtenir le maximum d'**informations** sur la personne que vous allez rencontrer et la société qu'elle représente. Faites alors une liste des **questions** auxquelles vous n'avez pas de réponse et que vous pourrez éventuellement poser lors de l'entretien.

#### *Identifiez vos objectifs*

Demandez-vous ensuite **ce que vous souhaitez obtenir** à l'issue de cette rencontre et **quel message vous voulez faire passer** à votre interlocuteur. Formulez votre objectif en une phrase et écrivez-le noir sur blanc !

#### *Valorisez vos compétences*

Une fois votre objectif formulé, posez autour toutes les **compétences, singularités** et **valeurs ajoutées** en rapport avec cet objectif et **qui sont les vôtres**. Ainsi vous vous sentirez davantage en confiance et surtout légitime.

#### *Créez un lien avec votre interlocuteur*

Mettez vous en position de **proposer, partager, créer du lien** plutôt que d'essayer de convaincre que vous êtes la meilleure ou de vendre à tout prix votre expertise. Pour cela, préparez vous à **écouter** votre interlocuteur et à le **questionner** sur ses propres besoins, ceux de sa profession ou de son secteur.

#### *Créez des conditions optimales*

Avant un rendez-vous, prenez soin de choisir des vêtements et chaussures dans lesquels vous êtes parfaitement à l'aise et soyez en avance : inutile d'ajouter des éléments de stress !

#### *Travaillez votre savoir-être*

Apprenez à vous décontracter, car le trac ou le stress sont souvent générateurs de blocages physiques. Faites le vide dans votre esprit, revenez **ici et maintenant** et concentrez vous sur votre **respiration** qui doit être **lente et profonde**. En même temps, remémorez-vous **votre objectif** et **vos points forts**.

#### *Soyez directe et attentive*

Si l'il s'agit d'un rendez-vous réseau, **présentez votre projet** et **formulez votre (vos) demande(s)** de manière simple et directe. **Écoutez les réponses** de votre contact jusqu'au bout et **sachez accueillir les critiques positivement** : il sera toujours temps de faire le tri de ces informations à tête reposée.

#### *Affirmez votre positionnement*

Si vous vous rendez à un entretien d'embauche, inversez la proposition : vous ne cherchez pas un emploi, vous êtes là pour valider que le poste proposé correspond bien à **votre projet professionnel**. De cette façon, vous traiterez d'une certaine façon d'égal à égal avec votre interlocuteur et vous ne vous engagerez pas sur une voie par hasard ou par opportunisme.

#### *Prenez un peu de distance*

Enfin, souvenez vous qu'il n'y a ni surhomme ni surfemme sur cette terre. Aussi, si vous êtes impressionnée par votre interlocuteur, imaginez-le en pyjama ou en maillot de bain, il vous paraîtra tout de suite plus humain !

## Les Événements

### A tout instant il se passe quelque chose avec et chez FORCEfemmes...

#### *La Bourse aux vêtements*

Le 19 décembre s'est déroulée la Bourse aux vêtements et accessoires dans les locaux de la rue Drouot à Paris. Dans une ambiance décontractée, les personnes ont pu se choisir quelques vêtements coquets ! La fréquentation certes un peu timide ne désespère pas l'équipe qui compte bien recommencer !

#### *Des fêtes de fin d'année*

Dans les antennes régionales, les bénévoles se sont souhaité une bonne année 2008 autour d'un verre. Parfois pour fêter également leur un an d'existence. Une très bonne ambiance : rien de tel pour resserrer les liens du réseau.

#### *Sofapalace : la présentation du projet d'une créatrice d'entreprise*

Le 21 décembre, Brigit Mettra a présenté son projet, des sofas de luxes pour animaux de compagnie, lors d'une soirée de présentation organisée dans les locaux parisiens de FORCEfemmes. Cette soirée test a été plus que positive car l'accueil des produits a été favorable. Bravo à elle.

# Les mots pour le dire

## La parcours de la combattante

**Pour elles, le retour à l'emploi à plus de 45 ans a été une véritable épreuve de force. Leur témoignage est d'autant plus poignant qu'elles ne sont pas sans expérience et sans diplôme, mais qu'un jour elles ont « touché le fond » .**

Bonsoir chère amie,

J'ai 55 ans et je me suis, comme on dit souvent, construite toute seule dans le secteur de la santé publique. Je quitte l'hôpital à 35 ans et dirige une maison de retraite. Mais voilà, voilà. Je suis licenciée. Je retrouve un travail. Mais...

Mais, en avril 2006 j'apprends que mon CDD ne sera pas renouvelé. 54 ans, une maison achetée à crédit, 57% de mon salaire. Cela signifie : **plus de projet, plus de reconnaissance sociale, plus d'amis**. Plus de projet car il faut vivre le quotidien. Je suis contrainte de donner le montant de mes ressources et de justifier mes dépenses pour « monter un dossier » à la Croix Rouge. Oui, aujourd'hui c'est la Croix Rouge qui me nourrit. Je ne suis pas partie en vacances. Je n'ai pas fait de cadeaux à Noël à ceux que j'aime.

**Je marche la tête penchée : comme cela personne ne verra que sur mon front est marqué « chômeuse », « à la charge de la société ».** Alors que j'ai des compétences, que j'ai une réelle expérience, que je pourrais rendre service à une entreprise. Oui, mais voilà !

Les amis ? Ils se sont évanouis dans le brouillard de la nature de ce matin d'hiver. Même la famille me demande encore et encore : « où tu en es ? Tu n'as pas de piste ? Mais qu'est ce que tu fais ? Tu t'amuses ? » Non Madame, non Monsieur, non maman, non mon amour, je ne m'amuse pas. Qui peut bien s'amuser à 55 ans en cherchant du travail ? Quelle femme peut s'amuser à aller chercher des pâtes à la Croix Rouge ? Quelle femme peut s'amuser en pensant que dans trois ans elle sera contrainte de vendre sa maison si durement acquise ?

**Oui chère amie de galère, je suis heureuse.**

Je suis heureuse de te dire qu'à 55 ans, j'ai aujourd'hui décroché un travail. CDI s'il vous plaît. J'ai envie de crier au monde que j'ai un travail. Alors amie de galère, quoi qu'il arrive dans ta vie, dis-toi bien que toutes tes souffrances sont gravées dans ton cœur mais qu'elles permettent la naissance d'une femme nouvelle. **Ne perds pas espoir car tu n'es pas seule. Tu sais, la force vient de la pensée de toutes les personnes que tu rencontres et, bercée par l'amitié des femmes de FORCEfemmes tu vas redonner un sens à ta vie même si elle ne ressemble pas à celle dont tu as rêvé.** En cette soirée d'hiver je te souhaite tout le bonheur du monde. Ne perds pas courage. Bats-toi.

Elisabeth

Le chômage est une telle souffrance que je trouve à peine « les mots pour le dire », l'évocation de cette période difficile reste très douloureuse.

Il n'empêche, je dois témoigner pour dire que l'on peut s'en sortir à 55 ans, malgré tous les obstacles, embûches, déceptions, voire trahisons que l'on subit dans le parcours du combattant que représente la recherche d'un emploi. Par exemple, un recrutement prévu et, au dernier moment, le choix du Président pour une autre personne. Quatre mois d'efforts, d'entretiens, d'analyses, de tests et autres épreuves de sélection concluantes mais annulés d'un seul coup par le fait du Prince.

Ce type de déception vous met par terre, **avant de vous faire sombrer dans l'oubli et la « néantitude »**, d'autant plus amèrement que vous aviez des responsabilités valorisantes par le passé. Et pourtant... Je suis bardée de diplômes (trop diplômée ?!), ancienne élève de l'ENA ayant imprudemment quitté la fonction publique pour suivre un illustre mentor, qui m'a trahie par la suite...

Alors, à force de me heurter à des portes closes, j'ai fait une dépression, tant le sentiment de dévalorisation et de rejet était profond, ainsi que celui de perte d'identité, bien que j'aie une famille aimante. Combien de fois ai-je entendu « soyez raisonnable madame, à votre âge, retirez vous du marché du travail et occupez vous de vos petits enfants, faites de la peinture ou du crochet ... » ?

Et puis, j'ai rencontré FORCEfemmes par le service carrières de l'ENA. J'ai depuis repris le métier que j'exerçais il y a 15 ans : c'est passionnant, je me sens revivre, bien que je sois la doyenne du service. Là, les jeunes gens qui m'entourent sont ravis de profiter de mon expérience, de mon recul et de mon réseau, et je suis parfaitement intégrée à l'équipe : **on peut donc le faire, à condition de ne pas être exigeante sur le positionnement hiérarchique et le salaire, pour enfin ne plus être « out » mais « in ».**

Je souhaite à toutes de tenir bon et de ne pas se remettre en cause sous prétexte que le marché de l'emploi n'a pas encore saisi tout ce que nous pouvions lui apporter : expérience, disponibilité, recul et investissement personnel.

Isabelle

## De vous à nous

Voilà le numéro 4 de la Lettre de FORCEfemmes, et déjà, vos retours sont si nombreux, qu'il nous a paru indispensable de les publier...

Bravo pour cette initiative!

Quelques suggestions pour les numéros futurs : plus de retour ("feedback") sur les réussites - individuelles- rendues possibles grâce à l'association ; des indications pratiques pour s'inscrire aux manifestations ou forums prévus et peut-être insérer davantage d'interviews et d'iconographie.

Mais, à nouveau, un grand bravo à tous et toutes!

 **Marie-Pierre**

Merci pour ce premier numéro de la lettre d'information de FORCEfemmes et à celles qui l'ont rédigée... Une toute petite remarque sur l'édito... où le genre est exclusivement féminin : j'ai été reçue par un homme dans vos locaux et il y a l'interview d'un coach dans vos colonnes.. Eux aussi savent donner!!

 **Brigitte**

Je viens de lire avec délectation la Lettre n°3, et tout particulièrement les goujateries de la rubrique « Les mots pour le dire ». Ayant eu moi-même à supporter des maladroites semblables, j'ai retrouvé du vécu dans ces paragraphes. En ces temps de recherche très active et quasi infructueuse, voici celle qui m'exaspère au plus haut point : « Alors, t'as des pistes ? » (Personne n'a encore suggéré que je m'amusais...) JE N'EN PEUX PLUS DE CETTE QUESTION QUI REVIENT 10 FOIS PAR JOUR!!!

 **Aline**

Si vous aussi vous souhaitez réagir aux articles, témoigner ou proposer, n'hésitez surtout pas à nous écrire : [communication@forcefemmes.com](mailto:communication@forcefemmes.com)

## Le site

[www.jobetic.net](http://www.jobetic.net)



### Qu'est-ce que c'est ?

JobEtic est un site d'information à destination des demandeurs d'emploi. Pas seulement des actualités, ou des informations générales, mais aussi des conseils de coach, des clin d'œil sur des initiatives privées...

### On y trouve...

Une rubrique « Diversité » très intéressante parce que JobEtic lutte contre les discriminations. Ce site se veut le guide de la recherche d'emploi sur Internet.

### Notre avis

Un agenda, des conseils pratiques, des informations, des « trucs et astuces », une série de liens intéressants. On ne pouvait décidément que le citer dans la Lettre de FORCEfemmes!

## Sur la toile

Petite sélection de sites internet

### L'annuaire des aides à la création d'entreprise

Un site indispensable pour toutes celles qui souhaitent créer leur entreprise. L'observatoire des aides répertorie, classe et définit, dans une jungle de mesures et de structures diverses.

> [www.aides-entreprises.fr](http://www.aides-entreprises.fr)

### Travailler après 45 ans

Ce site répertorie les aides pour les personnes en recherche d'emploi. Une initiative très intéressante et un site facile à parcourir.

> [www.travaillerapres45ans.fr](http://www.travaillerapres45ans.fr)



### La Gazette des communes

On y pense pas souvent mais les collectivités territoriales recrutent régulièrement, et souvent pour des postes en contrat privé! Le site de la Gazette, c'est aussi un espace candidat avec une multitude d'offres d'emploi.

> [www.emploi.lagazettedescommunes.com](http://www.emploi.lagazettedescommunes.com)

### Cybersolidaires

Le site québécois des femmes solidaires, via le net. Un réseau, des informations et des critiques de l'actualité. La cause des femmes est loin d'être cantonnée aux frontières nationales. Et ce site le prouve.

> [www.cybersolidaires.typepad.com](http://www.cybersolidaires.typepad.com)

### RégionsJob : le blog de la rédaction

Le site RégionsJob propose des offres d'emploi régionales. Mais encore plus intéressant, le blog de la rédaction propose des astuces, réagit sur l'actualité, informe sur les nouveautés en matière de recherche d'emploi. Avec une tonalité quelque peu critique – tout en étant humoristique – à l'égard des employeurs peu courtois!

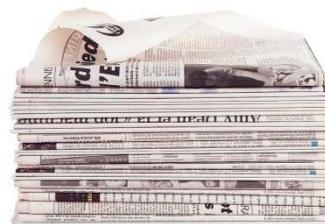
> [www.redaction.blog.regionsjob.com](http://www.redaction.blog.regionsjob.com)

# A la Une de la presse...

## LU ET VU POUR VOUS

### La création d'entreprise, une stratégie pour sortir du chômage

L'Insee, dans sa dernière enquête sur les nouveaux entrepreneurs français, révèle que le profil du "chômeur-créateur" prend de plus en plus d'ampleur : en 2006, ils étaient 113 000 à se lancer dans la création d'entreprise, soit 40 000 de plus qu'en 2002. Deux facteurs, « les effets de la loi sur l'initiative économique de 2003, qui a levé certains obstacles à la création d'entreprise, comme la disparition du montant minimal de capital nécessaire à la création d'une SARL » et le durcissement, depuis 2004, des conditions d'indemnisation du chômage. *Le Monde, 21/12/07*



### Une politique volontariste pour l'emploi de seniors attendue en 2008

En 2008, les pouvoirs publics entendent prendre à bras-le-corps la question de l'emploi des seniors. En France, le taux d'emploi des 55-64 ans plafonne à 37,6 % en 2006, contre 45,3 % dans l'Europe des Quinze. Première étape, les préretraites seront désormais alignées sur le régime de charges sociales des revenus d'activité et le taux de contribution sur les avantages de préretraite d'entreprise sera porté de 24 % à 50 %. Les mises à la retraite d'office avant 65 ans sont également visées. Les indemnités versées par l'employeur, exonérées jusqu'à présent, seront soumises à une contribution de 25 % en 2008 et de 50 % en 2009. *La Tribune - 31/12/2007*

### "Les seniors valent de l'or, les entreprises ne le savent pas"

Un dossier de Seniorscopie à propos du colloque "Les seniors valent de l'or, les entreprises ne le savent pas" : les employeurs savent ce qu'ils peuvent attendre des seniors (fiabilité, fidélité, sens du contact). La France sait qu'elle a besoin de leur concours pour la pérennité de nombreuses activités et pour limiter le poids des retraites. Elle sait encore que l'arsenal législatif existe (loi Fillon, accord national interprofessionnel 2005...). Mais rien, ou presque, n'est fait. Le plan Borloo a rencontré un demi-succès médiatique. Les bons exemples d'entreprises ne commencent à être suivis que lorsque les boîtes y sont contraintes par la pénurie de talents dans leur secteur d'activités. *Seniorscopie - 19/12/07*

### Au boulot les mères !

Finie l'époque où il était judicieux d'aider les femmes à rester au foyer pour qu'elles aient davantage d'enfants et contribuent ainsi indirectement à la croissance économique. Ce type de politique est devenu contre-productif, affirment les auteurs du rapport « Bébé et patrons ». *Le Monde - 14/12/2007*

### Une idée saugrenue mais décapante : la lettre de non motivation !

Un jeune artiste plasticien s'amuse à répondre à des annonces par des lettres de non-motivation, pour dénoncer la stupidité de certaines annonces. A lire dans la rubrique zapping/humour de courrier cadres. *www.cadres.apecc.fr - 01/2008*

### Le travail des femmes : parité ou précarité

Dans le monde du travail, la parité est loin d'être acquise. Si le nombre de femmes actives ne cesse d'augmenter, elles restent néanmoins fragiles et sont les premières touchées en cas de crise : selon l'Insee, en 2005, les demandeurs d'emploi étaient à 10,8% des femmes et à 9% des hommes. Contrats précaires, faibles salaires, chômage... Pas de doute, la situation des femmes au travail a évolué mais de nombreux progrès restent à faire. *Monster.fr - 12/2007*

### En 2007, 300 000 offres d'emploi n'ont pas été pourvues

Pourquoi? Un groupe de l'Association Nationale des Directeurs des Ressources Humaines s'est penchée sur la question. Les problèmes? Les freins à l'embauche, les critères irrationnels de recrutement, les candidats « décalés », un accompagnement au retour à l'emploi qui n'est pas toujours efficace... L'ANDRH livre ensuite toute une série de préconisations pour réduire ce décalage entre entreprise et candidats. *Personnel, 11/12, commenté par le blog de la rédaction de RegionsJob 21/12/07*

### 50 ans, ce n'est pas trop vieux pour créer son entreprise!

D'après l'Agence Pour la Création d'Entreprise, 16% des entreprises créées ou reprises chaque année sont dirigées par des personnes de plus de 50 ans. Créer à 50 ans présente des avantages : expérience, savoir-faire et carnet d'adresses. *Lettre du Centre de Promotion de l'Emploi par la Micro-entreprise - nov-déc 2007*

## BLOC-NOTES MEDIA

Tous **les dimanches à 9h05** sur Europe 1, Louis Schweitzer  
Président de la Halde, présente un cas de discrimination.



## FORCEfemmes DANS LES MEDIA

### INITIATIVES.tv – décembre 2007

#### Femmes actives

La web-tv qui vient de Marseille consacre une partie de son émission ID-mag (n°2) à l'antenne FORCEfemmes de la capitale phocéenne. Une émission consacrée aux « Femmes actives »...  
[www.initiatives.tv](http://www.initiatives.tv)

## Actualité

### ESSEC : programme « entreprendre au féminin »

Il existe des freins spécifiques à la création d'entreprise au féminin, dont le besoin de formation, le manque de confiance et de crédibilité des femmes porteuses de projets d'entreprise. Tel est le constat de Viviane de Beaufort, professeur de droit européen à l'ESSEC et initiatrice du projet. Or, créer une entreprise ne s'improvise pas.

L'ESSEC met donc en place un programme académique court et dense de 9 jours pour accueillir des candidates motivées par un projet de création d'entreprise.

Les inscriptions se dérouleront jusqu'en mai 2008 et le programme débutera en juin.

Pour plus d'informations, contactez Nathalie SIMONET (simonet@essec.fr)

**ESSEC**

**ENTREPRENDRE AU FEMININ**  
Rêvez votre projet et réussissez le !



## Manifestations & Salons

18/01- s<sup>t</sup>-Genis-Laval  
(69)

### FORUM RECRUTEMENT DE COMMERCIAUX

Salle des Assemblées de Basses Barolles

20/01 - Paris  
**SALON DES NOUVELLES  
TECHNOLOGIES ET DE  
L'INFORMATIQUE**

Cité des Sciences

24-26/01- Marseille  
**METIERAMA – Salon des métiers**  
Parc Chanot

29/01 - Paris  
**CONSEILS D'ENTREPRENEURS**  
Renseignements et inscriptions:  
www.conseilsdentrepreneurs.com  
Hôtel de ville

30/01 - Courbevoie  
**CARREFOUR DE L'ECONOMIE**  
Stade Municipal

31/01 - Lomme (59)  
**24H POUR L'EMPLOI**  
Espace Lumière – Kinépolis

07/02 - Marseille  
**JOB RENCONTRES**  
Parc Chanot

31/01-02/02 - Paris  
**SALON DE L'EMPLOI PUBLIC**  
Paris expo – Porte de Versailles

01-03/02 - Lyon  
**SALON EUROPEEN DE COMMERCE  
EQUITABLE**

rencontres et débats autour de la **création  
d'entreprise** (03/02)

Renseignements :  
www.salon-europeen-commerce-equitable.org  
Eurexpo



05/02 - Paris  
**EMPLOI PARAMEDICAL**  
Espace Champerret

07-10/02 -Lyon  
**MONDIALE  
DES METIERS**  
Eurexpo



09/02 - Paris  
**SALON DE L'EVOLUTION  
PROFESSIONNELLE**  
Inscriptions: <http://salons.studyrama.com>  
Espace Champerret

Manifestation dédiée à la création d'entreprise

Manifestation dédiée à l'emploi salarié

## Agenda février-avril

### ATELIERS (Paris)

Contact - [info@forcefemmes.com](mailto:info@forcefemmes.com)

12/02

**A QUELLE ANNONCE PUIS-JE REpondre?**

18/02 (complet)

**PARTAGER POUR DYNAMISER**

18/02

**L'OUTIL TELEPHONE**

11/03

**LA LETTRE DE MOTIVATION**

14/03

**RENDEZ VOTRE CV STRATEGIQUE**

25/03

**PREPARATION DE L'ENTRETIEN DE  
RECRUTEMENT**

### ATELIERS à venir (Lille)

Contact - [infonord@forcefemmes.com](mailto:infonord@forcefemmes.com)

Janvier/février

**CONFIANCE EN SOI**

**ENTRAINEMENT entretien recrutement**

**RECRUTEMENT**

**LE MARCHÉ DE L'EMPLOI DANS LE NORD**

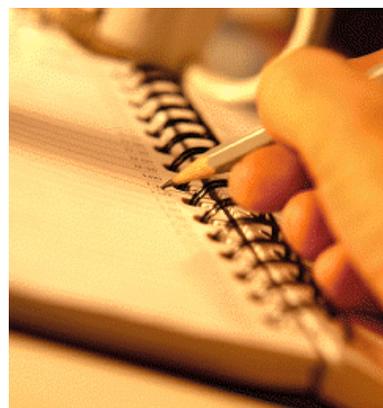
**ATELIER « PARCOURS METIER »**

**LES ENTREPRISES QUI RECRUTENT**

**DECOUVERTE internet & messagerie**

**BUREAUTIQUE**

**LA RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET**



# FORCEfemmes...

## ■ Accompagne les femmes dans leurs démarches de **recherche d'emploi**

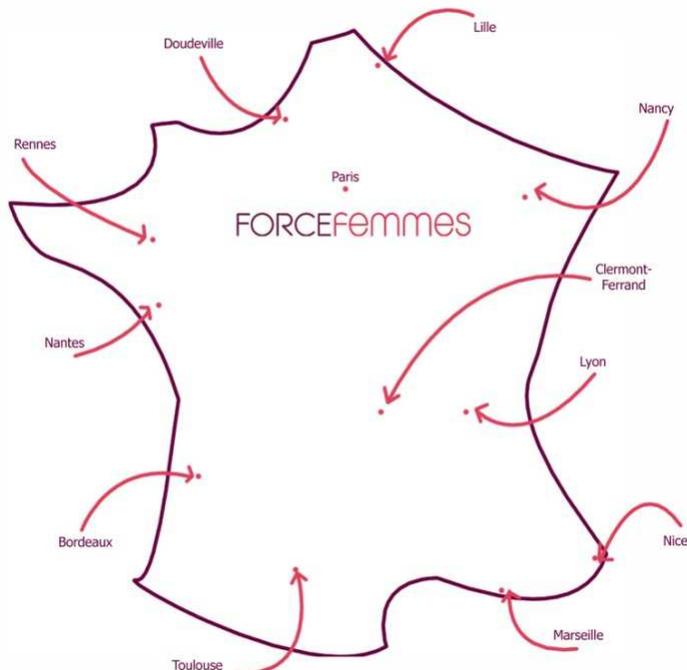
- > Accompagnement individuel
- > Accompagnement collectif (ateliers, réunions etc.)

## ■ Accompagne les femmes dans leurs démarches de **création d'entreprise**

- > Accompagnement individuel
- > Accompagnement collectif (groupe de soutien actif)
- > Sensibilisation et information (forums et réunions...)

## ■ **Sensibilise** les entreprises et **fait évoluer** les mentalités

- > Développer un réseau féminin et solidaire
- > Participer à la réflexion et aux débats
- > Mettre en œuvre des partenariats



### En janvier 2008, FORCEfemmes c'est:

3 500 inscriptions sur le site Internet  
2 700 femmes accompagnées  
280 femmes ont retrouvé un emploi

3 mois d'accompagnement en moyenne  
12 antennes en région et 105 bénévoles

Avec le soutien de



ECDL  
European Computer  
Driving Licence

EIFFAGE TP



Fimalac

FONDATION  
EIFFAGE

Capage

image soft

Lagardère

Microsoft



randstad

David, Lamy & Associés

LA REDOUTE

RÉMY COINTREAU

SOFERIM

SVEZ

STATE STREET

## Contacts

Inscriptions, commentaires & suggestions [communication@forcefemmes.com](mailto:communication@forcefemmes.com)

Directeur de la publication V éronique Morali

Rédactrice en chef Elise Moison

Réalisation et coordination Marion Weber-Pallez

Ont participé à ce numéro Sylv ie Bontron, Claire Goetghebeur, V éronique Lefebvre, Isabelle Deak-Mikol, Nathalie David, Mercedes Erra, Pascale De

Mesnard, Elisabeth

Crédits photos: FORCEfemmes

FORCEfemmes, Association loi 1901, est immatriculée à la Préfecture de Paris. FORCEfemmes est présidée par V éronique Morali.