

Force Femmes et l'accompagnement collectif

En parallèle de l'accompagnement individuel, Force Femmes propose un accompagnement collectif partout où cela est possible.

Différentes formes d'accompagnement collectif existent :

- > Ateliers pratiques sur les techniques de recherche d'emploi
- > Ateliers bien-être et confiance et soi
- > Réunions d'information et visites d'entreprise
- > Coachings collectifs
- > Petits déjeuner et rencontres
- > Forums de l'entreprenariat au féminin
- > Animations (expositions créatrices, bourses etc.)

En 2007, Force Femmes a organisé plus de 100 ateliers. Depuis janvier 2008, plus de 50 ateliers ont déjà eu lieu.

Redécouvrir l'importance du « Collectif »

Jamais Force Femmes n'aurait pu voir le jour sans la détermination d'un groupe de *jeunes* femmes : l'une a émis l'idée, l'autre l'a reprise, la troisième a élaboré, d'autres l'ont visualisé, certaines l'ont mise en œuvre et toutes nous y avons crû, du premier jour de 2005 jusqu'à aujourd'hui. Encore plus aujourd'hui en voyant le résultat. Jamais une femme seule, aussi talentueuse soit-elle n'aurait pu concrétiser ce projet. Que faut-il retenir de cela ?

Le monde a changé : déclin du principe d'autorité, incertitude croissante des lendemains, *stakeholders* plus nombreux et aux attentes contradictoires, solitude plus grande dans l'exercice de son métier, et individualisme croissant allant parfois jusqu'à remettre en cause des notions de solidarité ou de collectivité (pourtant nécessaire à la vie en groupe, qu'il s'agisse d'une famille, d'une entreprise ou de la société), tout ce que chacun constate aujourd'hui, contribue à créer ou à accroître le risque de précarité. Et les femmes en sont les premières touchées.

Si l'initiative reste du ressort de l'individu et de lui seul, ce n'est malheureusement pas suffisant. Il ne suffit pas de vouloir (re)travailler, il ne suffit pas d'être prêt(e) à prendre le premier emploi pour « remonter sur le manège », encore faut-il trouver une oreille attentive, une écoute bienveillante qui accompagne dans cette démarche difficile qu'est le retour à l'emploi, et accepter d'aller sur le terrain des métiers existants et non exclusivement sur celui de son propre passé. En effet, les métiers changent, les fonctions également : certaines ont disparu ou vont disparaître, des demandes d'expertises nouvelles apparaissent, des besoins se font sentir et l'inadéquation entre l'offre et la demande ne cesse de se creuser. Que pouvons-nous y faire ? Seul(e), c'est difficile... Il ne s'agit pas d'assister mais de permettre à une personne en désarroi de se redresser, de (re)prendre confiance en elle et d'affronter la réalité : la sienne et celle de l'autre.

Comment analyser ses propres compétences et les relier à ces nouvelles demandes, comment et avec qui partager ses angoisses, son découragement, sa solitude, son manque de confiance en soi, en ses compétences qui sont pourtant réelles. Jusqu'où doit-on accepter une remise en cause de son passé professionnel – réussi pour la plupart – pour s'en inventer un nouveau ? Comment arriver à se dire que « it is only a job » quand la fin des droits arrivent et que les charges et responsabilités familiales sont si présentes et si angoissantes ? Comment retrouver son intégrité, croire en sa valeur humaine, faire preuve d'espoir ?

Force Femmes en offrant à ces femmes en souffrance une possibilité de partager avec d'autres leurs hésitations, leurs craintes, leurs espoirs, en les mettant en contact avec des bénévoles qui n'ont d'autre but que de les aider à affronter de manière concrète et si possible efficace, ce marché du travail si tendu et si difficile à aborder, tente de les réconcilier avec la réalité du marché de l'emploi d'aujourd'hui.

Outre l'accompagnement individuel solidaire rendu possible grâce à l'aide de nos coachs/bénévoles et des coachs de l'AEC, le travail en groupe offre peut être la meilleure échelle permettant de confronter ses idées avec d'autres, d'échanger les 'trucs' qui marchent de ceux qui ont 'foiré', de s'exercer, sous le regard de l'autre à un entretien de recrutement, bref de travailler professionnellement son retour,

tester ses idées et surtout, de réaliser que l'on n'est pas seule dans cette galère.

Edito



Alix de Poix
Administrateur Force Femmes

Sommaire

Edito.....	1	Sur la toile	6
Regards croisés.....	2	Le site.....	7
Force Femmes en région.....	4	A la une de la presse	7
Zoom sur	5	Cisco Academy.....	8
Les événements	5	Salons et manifestations.....	8
Les conseils pratiques.....	6	Les mots pour le dire	9

LES ATELIERS

En parallèle d'un accompagnement individuel, Force Femmes propose un accompagnement collectif, qui repose sur la participation, volontaire, à des ateliers, des réunions ou des groupes de soutien. Bénévoles, intervenants et animateurs permettent aux femmes accompagnées de se remettre à niveau, de s'informer ou de se former, et surtout, de se rencontrer.

DES INTERVENANTS DYNAMIQUES ET VOLONTAIRES...

■ Sophie « Partager pour dynamiser, un concept efficace »

Parce qu'elle a connu les difficultés de la recherche d'emploi, malgré une carrière brillante, et parce qu'elle a, elle aussi, croisé la route de Force Femmes, Sophie a décidé de devenir bénévole. Sa volonté, en créant l'atelier « Partager pour dynamiser », est de faire bénéficier les candidates de ce qu'elle a appris et de ses compétences en « techniques de vente ». Parce qu'un entretien est un véritable acte de vente.

Les objectifs de cet atelier qui réunit toutes les trois semaines une dizaine de femmes aux profils très divers sont de créer une dynamique de groupe, d'échanger sur l'avancement des projets de chacune des participantes, de faire valider collectivement les projets professionnels individuels, de partager et d'échanger en créant un réseau.

Un bain de Jouvence et un formidable endroit pour y croire à nouveau. Sophie sait regarder, entendre, comprendre les attentes des unes et des autres. C'est pour moi une très belle dame qui m'a remis les pendules à l'heure.

Florence



■ Patrick « visibilité online », « e-recrutement », les nouvelles technologies à l'honneur

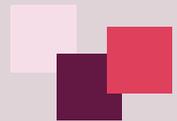
Certains *a priori* sur les femmes de plus de 45 ans ont la vie dure... Chez Force Femmes, elles nous démontrent brillamment leur capacité à s'approprier et utiliser les Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication : elles décryptent les arcanes de l'E-recrutement, créent leurs blogs pour afficher leur expertise, déploient leur E-visibilité, et **le rayonnement de leur « marque personnelle »** n'a d'égal que leurs talents et leur expérience irremplaçable !



Les intervenants

Professionnels de la formation, du retour à l'emploi, de l'informatique ou du travail de l'apparence, les intervenants n'ont pas de profil type. Leur diversité et leur disponibilité en font des acteurs majeurs de l'accompagnement au retour à l'emploi chez Force Femmes.

Ils permettent à des groupes de 8 à 12 femmes environ de se retrouver, de se former et surtout de sortir de la recherche d'emploi isolée.



Les ateliers

Quelques exemples

Une remise à niveau

- Utilisation des outils web
- La visibilité online
- La bureautique
- Découverte d'Internet et de ma messagerie

Ma recherche d'emploi

- Rendre mon CV stratégique
- La Lettre de motivation
- L'outil téléphone
- Se présenter en 3 minutes
- La recherche d'emploi sur Internet

Mon apparence

- Améliorer mon apparence pour l'entretien d'embauche
- Relooking

Du soutien collectif

- Groupe de Soutien Actif
- Coachings collectifs (création)
- Petits Déjeuners
- Réunions

SOUTENIR & MOTIVER

Les ateliers organisés par Force Femmes sont très prisés des candidates, parce qu'ils sont l'occasion de se rencontrer et de se soutenir. Les animateurs sont tous bénévoles et donnent de leur temps pour Force Femmes. Quelques témoignages...

Isabelle « dédramatiser sa situation »

Consultante, Isabelle a monté son propre cabinet d'accompagnement au retour à l'emploi. Elle anime les ateliers « Rendez votre CV stratégique » ou « La lettre de motivation ».

J'ai eu envie de faire autre chose que mon métier de tous les jours : au lieu d'accompagner de manière individuelle, j'anime des ateliers. Lorsque l'on travaille en groupe, des choses sont dites qui ne le sont pas lors d'un entretien individuel. En groupe, on rit, ce qu'on ne ferait pas en tête à tête.

Il s'agit d'une autre compréhension du monde.

Un atelier des plus concrets, des plus efficaces et déterminants !

Sandra

Il est très important de travailler en groupe quand on cherche du travail, car le marché du travail est fondé sur le groupe.

Il faut sortir de sa problématique individuelle et de sa recherche isolée. De façon générale, le travail en groupe permet de dédramatiser, il y a comme un aspect sport collectif.

Les ateliers, il faut y aller !

Patricia « je me sens en parfaite adéquation avec la mission de Force Femmes »

Après 10 ans dans l'orientation scolaire, Patricia s'est spécialisée dans le recrutement, l'accompagnement de managers et l'outplacement. Elle est aujourd'hui consultante indépendante. Elle anime trois ateliers complémentaires chez Force Femmes : la préparation à l'entretien de recrutement, la présentation en trois minutes et la lettre de motivation. Les mots clés sont bienveillance et écoute active, ensuite dynamique de groupe. Rien n'est imposé, tout est suggéré.

Patricia est tellement énergique, tellement enthousiaste que je me suis dit: « voila ce qu'il me manque!». Ma présentation en trois minutes, c'était comme un concentré de ce qui était vraiment moi. Une belle remise en question.

Dominique

« J'ai lu un article sur Force Femmes cet été et j'ai tout de suite eu envie de proposer de mon temps à cette association. Je me sentais en parfaite adéquation avec sa mission : agir pour le retour à l'emploi des femmes. »

Lucia « recoiffer son moral »

Coiffeuse de métier, Lucia anime depuis un an déjà l'atelier *Relooking coiffure et maquillage*

J'ai tout de suite adhéré au projet de Force Femmes: je suis une femme gâtée par la vie, je ne suis partie de rien mais j'ai réussi à tracer mon chemin et je me sens privilégiée.

Aux femmes de Force Femmes, je veux donner envie de se regarder dans la glace, leur redonner confiance en elle, leur offrir un vrai moment de détente et de bonheur. Un lundi par mois, je reçois huit femmes et leur donne des conseils. Le bénévolat, c'est avant tout un moment de bonheur pour moi et je suis persuadée que, pour bien faire sa mission, il faut être heureuse de la faire. Pouvoir aider les autres, ce n'est que de la joie !



L'atelier de Lucia

Merci pour votre sourire, votre écoute et votre bienveillance : vous êtes si sincère que ces trois heures passées chez vous m'ont vraiment reboostée.

Caroline

Initiative : les petits déjeuners de Véronique

L'idée originale de Véronique, c'est de réunir, autour d'un petit déjeuner, des femmes en recherche d'emploi et des femmes en activité, bénévoles ou non chez Force Femmes. Elle compte sur la synergie du groupe, sur les « valeurs ajoutées » des unes et des autres, pour créer un réseau d'entraide fondé sur le principe du « donnant donnant ».

Les petits déjeuners, c'est un réseau bienveillant, amical, chaleureux et efficace où chacune accepte d'aider et de se faire aider. Nous avons un annuaire où chacune dit ce qu'elle recherche et ce qu'elle peut apporter aux autres. Ce réseau s'est constitué au fil du temps, par relations et, de quatre, nous sommes passées à une trentaine en un an.

Une fois par mois, nous nous réunissons autour de chouquettes, avec un invité d'honneur. J'ai deux souhaits: que ce produit dérivé se démultiplie dans les antennes et que toutes les anciennes des petits déjeuners deviennent, à leur tour, bénévoles et militantes ! »

Véronique

Force Femmes en régions Clermont-Ferrand, antenne pionnière...

Annick Radigon est une des premières responsables d'antenne en régions. Dès 2006, elle rejoint l'association et adhère à ce projet avec lequel elle se sent en parfaite adéquation. Grâce à son métier de consultante-coach, elle sait à quel point le suivi personnalisé est important pour aider les candidates à reprendre confiance en elles et donc à postuler avec plus de tonus et de sérénité.



Comment avez vous entendu parler de Force Femmes ?

C'est au cours d'un congrès de l'AEC, l'Association Européenne de Coaching, que j'ai entendu parler de Force Femmes. Le projet m'a tout de suite intéressé et très vite, j'ai contacté les équipes de Paris pour ouvrir une antenne à Clermont-Ferrand.

Comment avez vous constitué votre équipe de bénévoles ?

Mireille, Michel, Fabienne et Christophe sont venus par réseau et ont eu aussi envie de participer au développement du projet. De nouveaux bénévoles vont prochainement nous rejoindre : ils viennent du monde de l'entreprise et ont tous un métier, une expertise dans le domaine des ressources humaines. Ils devraient aussi nous aider à identifier des postes en entreprise

Comment se déroulent les accompagnements ?

Pour l'instant, ce sont essentiellement des accompagnements individuels, mais avec la nouvelle équipe qui se met en place, nous allons organiser des actions de groupe. Nous pensons en effet que la dynamique de groupe est également un élément important pour aider les candidates.

Mais en tant que coach de métier, je pense aussi que des actions de coaching personnalisées et individuelles sont très utiles pour permettre de débloquer des situations qui *a priori* semblaient très bloquées. Nous accompagnons aussi les femmes qui ont des projets de création d'entreprise.

Et l'avenir ?

J'ai envie de conclure sur un de mes credos, mais aussi sur une certitude que j'essaie de mettre en œuvre dans ma vie personnelle et professionnelle : si on pouvait aider très en amont les femmes à ne pas se faire bloquer par le *plafond de verre*, elles seraient beaucoup moins nombreuses à avoir des difficultés à gérer leur carrière après 45 ans.



> Contact : infauvergne@forcefemmes.com



> Plusieurs bénévoles, dont deux hommes, Christian Duvillers et Réjan Pagniez, ont rejoint l'équipe de Lille ! En ce début d'année, plus de 15 femmes ont retrouvé un emploi grâce au soutien de cette équipe très dynamique.

> La mairie de Bordeaux vient de prêter des locaux permanents à Force Femmes. Deux bureaux et un hall d'accueil, près des quais, permettront de recevoir les femmes en recherche d'emploi.

> A Paris, une réunion bénévoles

est prévue la semaine prochaine : bilan, perspectives, suivie d'un repas en commun.

> L'antenne de Nice a participé au Forum Femm'Agora qui se tenait à Sophia-Antipolis, les 6 et 7 mars. Une initiative intéressante qui a permis de rencontrer des femmes en recherche d'emploi, des partenaires et les associations qui travaillent pour l'emploi des femmes.

> Nous recherchons des bénévoles à Nancy-Metz et à

Nice. N'hésitez pas à nous joindre pour proposer vos services !
Contacts :
infonancy@forcefemmes.com
infonice@forcefemmes.com

> A Lille, La Redoute et sa fondation SolidarCités ont accueilli les filleules Force Femmes pour un atelier « Parcours Métiers » sur la logistique et l'expédition. Une quinzaine de filleules ont été invitées à déjeuner dans les locaux.

FLASH

Zoom sur...

L'Oréal, à l'initiative du Forum Emploi- Diversité



Force Femmes est partenaire du Forum Emploi & Diversité qui se tiendra à **Aulnay-sous-Bois, le 22 avril 2008**. Une dizaine d'entreprises proposeront des offres d'emploi et organiseront des entretiens avec les candidats. Ces offres d'emploi seront consultables début avril sur le site www.monster.fr, partenaire de l'opération.

Chaque candidat pourra postuler à une offre et les candidatures seront directement transmises au cabinet Alain Gavand Consultants qui sélectionnera les personnes qui passeront des entretiens lors de ce forum.

Toute la journée, des conférences et des ateliers seront organisés sur le thème de l'emploi et de la diversité. Un stand permanent sera également mis en place sur le thème « Rechercher un job sur Internet ». Force Femmes sera présente toute la journée pour informer et accueillir les candidates.

Les Événements

A tout instant il se passe quelque chose avec et chez Force Femmes...

Force Femmes et l'Alliance

Force Femmes et l'Alliance (Microsoft, Randstat, State Street et ECDL) ont lancé leur partenariat le 3 mars dernier.

Un film sur Force Femmes

A l'occasion du partenariat entre Force Femmes et l'Alliance, un film a été réalisé sur l'association. Vous pourrez le découvrir pendant un mois environ sur le site MSN actions solidaires (actionssolidaires.fr.msn.com). L'occasion de mettre à l'honneur bénévoles et femmes accompagnées.



Le Forum Femm'Agora de Sophia-Antipolis

Force Femmes était présente sur ce salon dédié à la place de la femme dans l'entreprise et l'éthique au féminin. Pendant deux jours, nous avons pu ainsi rencontrer des femmes en recherche d'emploi, des partenaires, des entreprises et des associations. Le salon a été ponctué par des conférences sur des thèmes tels que « Les femmes accélératrices de performance dans l'entreprise? » ou « Les femmes dans les métiers d'homme ».



Les conseils pratiques + de 45 ans et en recherche d'emploi

Accompagnée par Force Femmes, Véronique a été elle-même confrontée à la recherche d'emploi. Aujourd'hui en poste, elle donne de son temps pour Force Femmes et souhaite notamment partager son expérience en livrant des trucs et astuces pour rechercher un emploi.



Assistantes de direction

Essayez de gagner la confiance et le soutien des assistantes. Elles sont le plus souvent de formidables alliées.

Audace

Osez, un mot clef plus ou moins difficile à mettre en œuvre suivant les profils. Gardez ce concept en permanence à l'esprit.

Coiffeur

Trouvez une coiffeuse bienveillante et formidable pour des coups de peigne entre deux rendez-vous. Demandez-lui son soutien en la mettant dans la confiance.

Journaux

Outils indispensables pour se tenir au courant de l'actualité et des opportunités. Demandez à vos

amis de garder pour vous les journaux et abonnez-vous aux lettres d'information *on line* : elles sont gratuites et souvent remplies d'informations pertinentes.

Monde professionnel et marché du travail

Ne vous en éloignez jamais : restez en contact avec votre réseau et vos amis en activité. Ne vous coupez pas du monde du travail.

Travail en groupe

Indispensable pour rencontrer des gens dans la même situation, pour échanger, progresser et relativiser. Indispensable également pour être entourée de personnes bienveillantes.

Sur la toile

Petite sélection de sites internet

Arborus pour l'égalité homme / femme

Arborus travaille de concert avec les entreprises et les institutions. L'objectif de l'association est d'être un vivier d'idées innovantes. Plus concrètement, elle accompagne également les créatrices d'entreprise.

> www.arborus.org

L'observatoire des inégalités

Un tour d'horizon de tous les dossiers clé sur l'inégalité, notamment sur l'emploi et un onglet dédié aux inégalités hommes/femmes, des études, des brèves etc. Un site particulièrement utile.

> www.inegalites.fr



Observatoire
des inégalités

Des sites gratuits pour faire son CV

Certains sites proposent des modèles de CV, des conseils et des astuces pour faire son CV ou pour l'améliorer. Il s'agit de piocher des idées sur plusieurs sites, et non, bien sûr de copier les CV proposés ! Jobetic vous propose même de tester votre CV on-line pour découvrir comment les recruteurs le verront.

> fairesoncv.free.fr

> moncv.com

> jobetic.lingway.info

Le Journal du net

Pour être au courant de tout ce qui concerne Internet mais pas seulement. Des newsletters sur tous les sujets : management, communication, marketing. La possibilité de rester à la pointe de l'information et du marché.

> www.journaldunet.com

Le site emploi talents.fr

Des offres d'emploi très variées, plutôt destinées aux cadres, mais dans tous les domaines. Un moteur de recherche simple et rapide. Les offres sont claires et les postes proposés bien définis. Un outil indispensable.

> www.talents.fr

Le site

www.tvdesentrepreneurs.com



Qu'est-ce que c'est ?

Une web-tv pour former les entrepreneurs et futurs entrepreneurs. Parce que les créateurs de ce site pensent que ce qui manque le plus au futur entrepreneur, c'est la formation.

On y trouve...

Un accès par thèmes (marketing, commercial, droit etc.), des conseils d'experts : « Bénéficiaire des aides à la création d'entreprise », « Vous faire connaître », « Comprendre le langage financier », « Bâtir votre business plan » etc.

Notre avis

Déjà 65 formations en ligne, un accès gratuit pour les particuliers, des thèmes divers et variés, un design simple et une idée particulièrement originale.

A la Une de la presse...

LU ET VU POUR VOUS

Le guide de l'entrepreneur social en Nord-Pas-de-Calais

La Chambre régionale de l'économie sociale (Cres) du Nord-Pas-de-Calais met en ligne un guide de l'entrepreneur social dans la région, utile à tous les porteurs de projets.

Le guide est accessible sur www.entrepreneur-social-npdc.org - *La Lettre de l'Insertion* - mars 2008



Un numéro utile pour les futurs entrepreneurs

Dans le Val de Marne, la CCI a lancé, avec Allô Création 94, une plateforme téléphonique pour aider les nouveaux entrepreneurs à créer leur entreprise. Un seul numéro de téléphone est à composer pour obtenir des conseils : 0820 012 112 (prix d'un appel local) - *Matin Plus* - 04/03/2008

Le cinquième Point d'accès au droit de Paris.

La Ville de Paris propose désormais cinq « points d'accès au droit » : permanences et informations juridiques gratuites. Certaines personnes peuvent également être accompagnées. www.accesaudroit.paris.fr

Temps partiel : de nouvelles mesures proposées par le Conseil Economique et Social.

Le travail à temps partiel, qui concerne en majorité les femmes, est source d'inégalité importante en matière de carrière, de salaires et de retraite, selon le CES. Sur les quelques cinq millions d'actifs à temps partiel en France, près de 83 % sont des femmes (31 % de l'emploi féminin). Le CES propose que l'on distingue dans les statistiques nationales le temps partiel imposé par l'employeur et le temps partiel choisi par le salarié. - *La Lettre du réseau Tessolidaire* - 14/03/2008

Une enquête compare les pratiques d'entretien d'embauche dans différents pays : le cas de la France

En France, le premier entretien dure entre 30 et 60 minutes. 50 % des CV seraient embellis, notamment pour ce qui concerne les expériences antérieures (65 %), les compétences techniques (46 %) et le salaire (45 %). Les candidats se montrent particulièrement sensibles à l'environnement de travail (64 %) et aux possibilités d'évolution (74 %). Enfin, l'entretien d'embauche se déroule avec le futur manager (dans 86 % des cas), le responsable des ressources humaines (69 %) et les futurs collègues (48 %). *Le Journal du Net Management* - 27/02/08

L'emploi se dégrade dans toute l'UE

Plus d'emplois mais de moins bonne qualité. Trente-deux millions de personnes, soit 14,5% des travailleurs européens, ont un contrat à durée déterminée alors qu'ils n'étaient que 22 millions en 1997 (11,5%). De plus, 40 millions sont à temps partiel (18%) contre 32 millions il y a dix ans. Et sur ce nombre, la proportion de ceux qui se voient contraints de travailler à temps partiel "parce qu'ils n'ont pas trouvé de temps plein" est aussi en augmentation : 20% contre 15% en 2002. - *Le Monde* - 15/03/08

Force Femmes DANS LES MEDIA

ELLE.FR - 21/02/2008

Chômage des seniors : le net pour s'en sortir

« Créée en 2005, l'association Force Femmes aide des chômeuses de plus de 45 ans à retrouver un emploi. Prochain objectif : former 1500 femmes aux nouvelles technologies pour les mettre en relation avec des employeurs potentiels. »

LE FIGARO - 25/02/2008

Une association de femmes cadres aide leurs semblables à retrouver un emploi

« Elles ont réussi et accompagnent d'autres femmes de plus de 45 ans dans leur retour vers l'emploi. Des amis qui ouvrent leur carnet d'adresses, d'anciens DRH qui bénévolement boostent leur CV, des séances de relooking... »

VAUCLUSE MAGAZINE - février-mars / 2008

« Il faut accompagner et soutenir les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de retour à l'emploi, leur ouvrir des horizons professionnels, les aider à créer leur entreprise, souligne Françoise Augier, responsable Force Femmes en Avignon »

QUESTIONS DE FEMMES - mars 2008

Retrouver un job après 45 ans...

« Face à la crise de l'emploi, toutes les initiatives méritent d'être saluées. A commencer par celle de Véronique Morali. A 49 ans, cette financière préside aux destinées d'une association, Force Femmes, qui aide gratuitement les femmes de plus de 45 ans à retrouver un emploi. »

DIRECT MATIN - 05/03/2008

Une initiative en faveur des femmes



Force Femmes: Agir pour l'emploi des femmes de plus de 45 ans



MSN Actions Solidaires met Force Femmes à l'honneur pendant le mois de mars.

Vous trouverez des dossiers sur l'emploi des femmes ainsi qu'un film sur Force Femmes.

actionsolidaires.fr.msn.com



Cisco Academy

LES MÉTIERS, EUX, N'ONT PAS DE SEXE !!!!



Après 25 ans de carrière dans les services de la haute technologie, je voulais partager avec vous toutes quelques réflexions très personnelles, en espérant qu'elles susciteront des prises de décision, une action ou du moins une réaction. J'ai volontairement donné à cet article un titre provocateur. Peut-être, comme à moi, vous a-t-on souvent répété que vous étiez une femme - ce que vous saviez fort bien - et que certaines professions étaient taillées pour vous, d'autres non. Personnellement ma mère me répétait très souvent qu'il fallait que je devienne enseignante, l'emploi du temps étant idéal pour une femme. Beaucoup plus tard le recruteur d'un cabinet fort réputé m'a demandé où j'avais l'intention de m'arrêter dans mon parcours professionnel si atypique pour une femme. Très surprise, j'ai répondu du tac au tac : « pourquoi faudrait-il s'arrêter? »

La famille, l'entourage, les collègues, les amis ont beaucoup d'avis sur ce qu'une femme peut ou ne peut pas faire. Et si nous agitions (juste un peu) ces préjugés, regardions hors des sentiers battus et décidions nous-mêmes de ce qui nous plaît et de ce qui est bon pour nous ? Il est toujours temps !

Pourquoi pas les professions de la haute technologie ? Les réseaux par exemple, la technologie du web 2.0. ? Vous avez été une commerciale de choc, une organisatrice hors pair, une pro du service clients ? Pourquoi ne pas exercer ces talents sans âge, sans sexe, dans les réseaux, la high tech ? Trop tard ? Absolument pas. Ces domaines manquent cruellement de talent et d'expertise. Cisco Academy offre la possibilité d'apprendre à tout âge et à son rythme. Pour commencer, vous accédez à des certifications reconnues dans l'industrie. C'est possible. N'oubliez pas des métiers aux experts boutonneux enfermés dans des salles machines obscures. Les métiers des réseaux sont variés et balayent tout les aspects de l'entreprise.

Vous êtes intriguées, mais peu convaincues, néanmoins vous aimeriez en savoir plus sur ces opportunités ? **Inscrivez-vous à notre journée Cisco Academy pour et par les Femmes, le 10 avril.** Des professionnelles témoigneront de leurs parcours et vous feront découvrir des professions que vous ne connaissiez peut-être pas. L'après-midi, différents partenaires Cisco animeront un forum de recrutement, afin de pourvoir des postes disponibles. Force Femmes vous enverra une invitation et sélectionnera avec Cisco les participantes.

J'espère à très bientôt,

Véronique Boudaud, Directrice Services Techniques Cisco - Europe

Manifestations & Salons

Du 14/03 au 21/03 - France

SEMAINE NATIONALE DE L'ARTISANAT

Infos : www.artisanat.fr

10/04 - Paris

CISCO ACADEMY

19/03 - Marseille St Charles

20/03 - Toulouse St Cyprien

25/03 - Bordeaux St Jean

27 & 28/03 - Lyon Perrache

29/03 - Nantes

31/03 - Rennes

01/04 - Metz

LE TRAIN POUR L'EMPLOI

Infos : www.train-emploi.fr

27/03 - Roubaix

FORUM DE RECRUTEMENT / Commerce

Salle Watremez - Roubaix

28&29/03 - Caluire (69)

SALON EMPLOI / FORMATION

Ccïal Auchan - Caluire 2

31/03 au 08/04 - Morbihan

SEMAINE POUR L'EMPLOI

Renseignements :

www.ensemblepourelemploi56.fr

03/04 - Nancy

FORUM SANTE, SOCIAL et SERVICES A LA PERSONNE

Salle des fêtes de Gentilly

05/04 - Quimper

LES RENCONTRES POUR L'ENTREPRISE

Chambre de Commerce et d'Industrie

08/04 - Toulouse

FORUM RECRUTEMENT CADRES

Inscriptions : 0 810 805 805

Salons Pavillons d'Oc

10/04 - Lyon

JOB RENCONTRES

Palais des Congrès

16/04 - La Défense

FORUM EMPLOI DIVERSITE

Inscriptions : forum2008@afip-asso.fr

10 entreprises pour 10 000 emplois
LE TRAIN POUR L'EMPLOI ET L'EGALITE DES CHANCES
La diversité fait avancer la performance

21/03 - Tourcoing

FORUM DE L'EMPLOI CREATIF

Salle Lefebvre à Bondues

21/03 - Paris

FORUM EMPLOI / Commerce

Cité des Sciences

27/03 - Lyon

15/04 - Paris 4

LA CARAVANE DES ENTREPRENEURS

Place de la République

Manifestation dédiée à l'emploi salarié

Manifestation dédiée à la création d'entreprise

Entre nous...



■ Accompagnée par Force Femmes, **Agnès Dybowski** a monté sa propre entreprise de création de site internet. **Para SiemPre** réalise tous les outils de communication : la plaquette, le site et le film qui vous ressemble.

Agnès met son expérience dans les métiers de l'image, sa sensibilité artistique, son écoute et sa force créative au service, par exemple, des femmes accompagnées par Force Femmes qui créent leur entreprise.

www.parasiempre.fr

■ Candidate Force Femmes, très motivée, dynamique, cherche à rencontrer d'autres personnes dans son cas, résidant à Issy-les-Moulineaux ou environs. Pour la contacter, merci de nous envoyer un e-mail à : communication@forcefemmes.com

Force Femmes...

Accompagne les femmes dans leurs démarches de recherche d'emploi

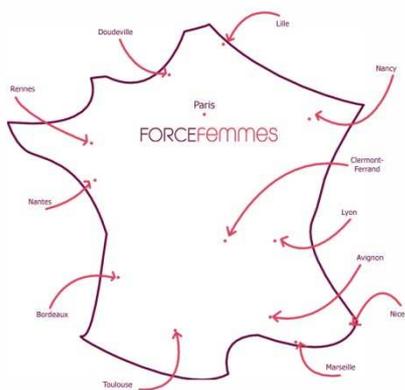
- > Accompagnement individuel
- > Accompagnement collectif (ateliers, réunions etc.)

Accompagne les femmes dans leurs démarches de création d'entreprise

- > Accompagnement individuel
- > Accompagnement collectif (groupes de soutien actif)
- > Sensibilisation et information (forums et réunions...)

Sensibilise les entreprises et fait évoluer les mentalités

- > Développer un réseau féminin et solidaire
- > Participer à la réflexion et aux débats
- > Mettre en œuvre des partenariats



En mars 2008, Force Femmes c'est:

4 000 inscriptions sur le site Internet
3 100 femmes accompagnées
320 femmes ont retrouvé un emploi

12 antennes en région
110 bénévoles

Les mots pour le dire

CHANGER DE VIE

J'ai commencé ma carrière dans le marketing et la communication, mais à 42 ans, je décide de changer d'entreprise et, après une opportunité intéressante, de monter une franchise : nouveau métier, nouvelle vie, beaucoup de travail, et de succès. Jusqu'au jour où le fabricant décrète de supprimer ce réseau de distributeurs.

Je signe alors un nouveau contrat de franchise avec une nouvelle enseigne. J'investis la totalité de mes économies, je prends un énorme prêt à la banque et me voilà partie pour de nouvelles aventures ! Je déchantai bien vite : harcèlement, politique de sape, marges fausses etc. Après deux ans, je revends mon magasin au franchisé pour 1€ symbolique. J'ai tout perdu : mes économies, ma santé. Je vends ma voiture, mon appartement.. Endettée, sans aucune aide officielle, désespérée, vivant de la charité de ma famille et de mes amis... Eh oui, la vraie désespérance, je connais.

Mais de la combativité, j'en ai encore... Des heures derrière mon ordinateur, pour trouver un job, des envois de centaines de CV sans aucune réponse, ni rendez-vous... Et puis un jour, je lis un article sur Force Femmes : j'y suis reçue par une bénévole qui semble intéressée par mon parcours et mon profil. Quelques semaines plus tard, elle me propose de postuler dans une association, pour s'occuper du secrétariat... Assistante ? Après avoir été patronne pendant douze ans ? Et pourtant... Je dis oui...

Oui, on peut complètement changer de vie professionnelle à 58 ans... Je suis redevenue une femme sereine en acceptant d'oublier toutes les facilités de la vie antérieure... Je fais à nouveau des projets, je suis très heureuse dans ma nouvelle vie professionnelle qui redonne un sens à ma vie.

Ne baissez jamais les bras, il y a toujours une solution, un poste qui vous attend même au plus profond du désespoir... Et tout repart...

Claire

Avec le soutien de



Contacts

Inscriptions, commentaires & suggestions communication@forcefemmes.com

Directeur de la publication Véronique Morali

Rédactrice en chef Elise Moison

Réalisation et coordination Marion Weber-Palez

Ont participé à ce numéro Véronique Boudaud, Mathilde Gaston-Mathé, Claire Goetghebeur, Véronique Lefebvre, Alix de Poix, Annick Radigon

Crédits photos: Force Femmes

Force Femmes, Association loi 1901, est immatriculée à la Préfecture de Paris. Force Femmes est présidée par Véronique Morali.