

La Lettre

- accompagner vos démarches de retour à l'emploi -

Juin-Juillet 2008 - Numéro 9

Le point sur...

Un an chez Force Femmes

Un numéro d'été est toujours l'occasion de faire le point sur l'année passée... Force Femmes a, depuis septembre 2007, organisé cinq grands événements autour de l'emploi des femmes de plus de 45 ans... Retour sur une année riche en émotions...

Forum de l'entrepreneuriat au féminin - Lille, novembre 2007 - Petit-déjeuner presse, 2 ans de Force Femmes - Paris, décembre 2007 - Lancement du partenariat avec l'Alliance - Paris, mars 2008 - Forum de l'entrepreneuriat au féminin - Paris, mai 2008 - Forum Agir pour l'Emploi - Toulouse, juin 2008



Sommaire

Edito.....	1	Sur la toile	6
Evènement	2	Les Conseils du pro	6
Carnet de route	4	A la une de la presse	7
Les événements	5	Force Femmes dans les média.....	7

Edito

Déjà neuf numéros, déjà neuf mois que la Lettre de Force Femmes « nouvelle formule » a vu le jour ! Près de cent pages dédiées à la recherche d'emploi et à la création d'entreprise par les femmes de plus de 45 ans...

A la veille des congés d'été, des départs en vacances, il est d'usage de faire le bilan. Alors que s'est-il passé en neuf numéros?

De belles histoires : Dominique qui témoignait dans la Lettre n°2 a finalement choisi de créer son propre emploi... Et elle l'a fait (voir en page 3) ! Rita (n°5) a elle aussi créé sa galerie d'art et a inauguré sa première exposition et Isabelle (n°4) a retrouvé un job...

C'est un peu à cela que sert la Lettre de Force Femmes : faire témoigner des personnes qui, de près ou de loin, suivent notre action, montrer qu'il y a de l'espoir et témoigner des bons et des mauvais comportements vis-à-vis de l'emploi des femmes de plus de 45 ans.

Mais la Lettre, c'est aussi des pages pratiques sur la recherche d'emploi ou la création d'entreprise : sites internet, conseils du pro ou du coach, manifestations, coupures de presse et autres informations liées aux interrogations de ses lectrices.

La Lettre se veut d'abord un outil en direction de toutes les femmes que nous accompagnons.

Depuis près d'un an, la Lettre est diffusée à plus de 5 000 destinataires : femmes accompagnées par Force Femmes et bénévoles, partenaires, institutionnels, entreprises, journalistes et internautes qui découvrent par hasard notre site et qui demandent à être abonnés...

Eh bien, nous sommes reparties pour un an...! Très bon été à toutes et à tous!

L'Equipe de Force Femmes

Evénement...

Force Femmes à Paris : au cœur de l'entrepreneuriat au féminin

Pour sa deuxième édition parisienne, le 29 mai dernier, le Forum de l'entrepreneuriat au féminin, organisé par Force Femmes, se devait de mettre la barre encore plus haut: plus de témoignages, plus de public et plus de partenaires. Pari tenu: près de 500 personnes, 20 stands et 16 intervenants, dont le Maire du 9^e arrondissement et le Directeur Général de la Caisse des Dépôts. Retour sur un événement signé Force Femmes.

la matinée

Véronique Morali, Présidente de Force Femmes, a ouvert le Forum sur un message qui deviendra le fil rouge de cette journée de l'entrepreneuriat au féminin : l'importance de la confiance en soi, en ses aptitudes, en la légitimité de sa démarche, en la validité de son projet. Augustin de Romanet, Directeur général de la Caisse des Dépôts, a d'ailleurs fait remarquer que le taux de rentabilité des entreprises créées par des femmes, une fois leur croissance assurée, est statistiquement supérieur à celui de leurs homologues masculins. Jacques Bravo, Maire du 9^e arrondissement de Paris et hôte chaleureux de l'événement, a, quant à lui, annoncé qu'il se ferait l'ambassadeur de Force Femmes au Conseil de Paris où l'on envisage de mettre sur pied une action pilote, « avec cette association exemplaire, qui éclaire le chemin des femmes, et crée une aventure humaine en étant à l'écoute des femmes qui se cherchent un nouvel avenir et en leur proposant des conseils et un réseau ».



La table-ronde de deux heures qui a suivi réunissait 8 femmes chefs d'entreprises, confirmées ou en devenir, et un parterre de 450 créatrices potentielles de leur propre emploi. Quels que soient leur profil et leur parcours, elles étaient toutes là pour témoigner et partager leurs expériences. Les intervenantes ont notamment insisté sur l'**envie** de créer son entreprise et sur la nécessité d'avoir un rêve à réaliser, même si, comme l'a précisé Anne Méaux, Vice-présidente de Force Femmes, « il faut beaucoup de travail, de l'organisation, une bonne idée, et trouver un créneau viable. »



Malgré les divers freins et difficultés à surmonter, il ne faut pas avoir peur de l'échec, qui permet aussi ensuite de mieux rebondir. Il faut, selon Françoise Holder, « tenter l'aventure merveilleuse qui consiste à créer son propre emploi. »

La salle comble a réagi de façon enthousiaste à ces propos, même si de part en part se sont exprimées les grandes difficultés liées aux réticences des banques à accorder des prêts, et à l'ensemble des freins sociaux, organisationnels et psychologiques à dépasser.

A l'issue de cette matinée, placée sous le thème de l'échange et du partage d'expérience, les participantes ont pu se restaurer et échanger leurs impressions dans le jardin ensoleillé de la Mairie, avant de poursuivre avec un après-midi riche en informations pratiques sur le parcours de la création d'entreprise et les différents services et dispositifs existants.

Après une présentation du parcours de la création par trois organismes (Les Boutiques de Gestion Paris-Ile-de-France, Paris Initiatives Entreprise et Paris Pionnières), les participantes ont pu obtenir des réponses concrètes à leurs questions, affiner leurs projets et prendre des contacts, grâce aux espaces de rencontre « Monter son projet », « Trouver des financements » et « Lancer son activité », ainsi qu'un « Coin des experts ».



le mot de la fin

La **confiance en soi**, c'est ce que ce Forum voulait insuffler à toutes. Selon Véronique Morali, « le meilleur capital des femmes est en elles » et Force Femmes est précisément là pour l'aider à se révéler. Et surtout, comme l'ont si joliment dit les participantes, toutes très motivées et sans doute reparties avec la résolution de trouver des contrats et des clients, il faut toujours garder son humour, pour triompher des différentes embûches et difficultés liées à la création de son propre emploi.

Le business, encore le business, mais avec des femmes solidaires qui vont échanger leurs expériences, et à qui Force Femmes continuera toujours à tendre la main...



...suite

Force Femmes à Paris : au cœur de l'entrepreneuriat au féminin

verbatim

Je tiens à vous remercier par la qualité de l'accueil et vous féliciter par le professionnalisme des prestations de ce Forum. J'ai découvert l'association, dont le nom vous va très bien, et j'ai très envie de vous rencontrer! Je cours vite m'inscrire sur votre site **Maria-Claudia**



Fabuleux et encore BRAVO à toute l'équipe dynamique de Force Femmes pour la manifestation d'hier, très intéressante et fort instructive. **Corinne**

A toute l'équipe, un grand merci pour ce forum d'hier. Quelle qualité! Quelle intelligence de vie! J'espère que l'auditoire aura pris la mesure du privilège de participer à un tel événement, alliant le fondamental et le pragmatique aussi simplement. Vous avez tout fait pour, bravo. **Marie-Ange**

Bravo pour ce beau succès: organisation parfaite et fluide, qualité des débats ! Merci aussi de votre enthousiasme à toutes, communicatif pour celles qui sont dans la conquête ou reconquête de leur objectif professionnel. **Laurence**



Jacques Bravo, Maire du 9^e arrondissement de Paris, se veut l'ambassadeur de Force Femmes au Conseil de Paris



Votre générosité et votre disponibilité sont un réconfort pour les femmes qui nous battons pour participer activement à la vie économique et professionnelle de la société en général et du pays en particulier.

Merci pour cette initiative très constructive et de la possibilité que vous nous donnez d'être soutenues, voire épaulées par votre Association, dans le cadre de notre création d'entreprise. **Martha**

Les stands de l'après-midi ont permis de donner des réponses concrètes aux participantes

Je tiens à vous remercier, ainsi que toute l'équipe qui y a participé, pour l'organisation de la journée du 29 mai. C'était de grande qualité (...) Vous m'avez donné l'espoir de réaliser mes rêves, grâce aux bases d'informations solides que vous nous avez transmises. **Catherine**

J'ai vivement apprécié la qualité de votre forum et nous avons été très heureux d'y participer. Bravo. **Christian Morel, Club des Repreneurs d'Affaires**



Elle a créé

Dominique: Conseil & Formation en Nutrition



En 2006, après une brillante carrière dans l'industrie agro-alimentaire, Dominique se retrouve au chômage à 47 ans. Alors qu'elle commence sa recherche d'emploi, elle croise le chemin de Force Femmes et entame un processus qui aurait dû la conduire vers un nouvel emploi salarié.

L'idée de créer son propre emploi lui vient peu à peu mais ne se formule véritablement qu'à l'occasion d'un Petit Déjeuner de Force Femmes, au cours duquel Dominique rencontre Farida, elle-même créatrice d'entreprise. Dominique rejoint le groupe de créatrices coachées par Stéphane, bénévole chez Force Femmes. 6 mois plus tard, elle exerce sa profession d'expert en nutrition en tant qu'indépendante auprès de particuliers ou d'entreprises.

« Le coaching a débloqué beaucoup de choses en moi et m'a aidé à avancer, à restaurer une confiance en moi que j'avais totalement perdue. Chaque séance est en fait un rendez-vous avec soi-même. Stéphane a une parfaite position vis-à-vis du groupe et je me rends compte aujourd'hui à quel point il parvient à effectuer un savant déminage de nos freins et de nos peurs, pour nous conduire là où nous devons arriver. »

Pour contacter Dominique Poisson : 06 78 50 45 39

Carnet de route au Forum de Toulouse...

FORUM
Toulouse, mercredi 18 juin 2008
AGIR POUR L'EMPLOI

Pionnière dans la discipline, l'antenne de Force Femmes Toulouse, menée par une équipe dynamique et rarement à court d'idées, a organisé le 18 juin dernier le Forum Force Femmes « Agir pour l'Emploi », dont le temps fort était un job-dating où se sont retrouvées face à face des femmes accompagnées par l'association et des entreprises partenaires de l'opération.

8h30
table-ronde

"l'emploi des femmes de plus de 45 ans"



Une table-ronde, des témoignages, des conseils et un engagement réel...
... face à une salle particulièrement attentive...



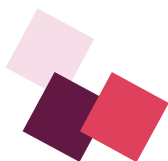
Avec plus de 100 participants et 9 recruteurs, et grâce aux bénévoles de Force Femmes Toulouse qui se sont tous mobilisés, la matinée a été un véritable succès.

10h rencontres femmes & entreprises

Nos partenaires ont répondu à l'appel et ont reçu plus de 40 personnes en recherche d'emploi... en moins de deux heures!



Avant...



Après...

...Suite

Et après?

Lors de la table-ronde, des engagements ont été pris, une véritable réflexion a été menée... Merci à ceux qui nous ont aidé à monter ce Forum, merci surtout aux partenaires qui ont accepté de jouer le jeu et de rencontrer des femmes en recherche d'emploi. Ce Forum a pu leur apporter de la confiance et surtout a su leur montrer qu'une porte de sortie était toujours possible.

verbatim...

Ce Forum m'a vraiment aidée : j'ai pu montrer aux recruteurs qu'à 51 ans, j'étais toujours dans le coup et toujours disponible pour m'investir dans un nouveau job.

J'avais besoin de rencontrer enfin des recruteurs, de passer la barrière du CV et de l'âge. C'était un vrai soulagement!

Corinne

Je souhaitais vous remercier pour votre accueil chaleureux de ce matin au Forum "Agir pour l'emploi".

C'était mon premier contact au sein de votre association et sachez que j'en suis ressortie remotivée et avec 3 contacts d'agences d'intérim. Bravo, vraiment merci ! Valérie

Merci pour ce forum intéressant et motivant.
Sabine



Ils étaient face à elles...



Merci pour votre initiative ! Enfin une association destinée à aider les femmes, "qui dit ce qu'elle fait et fait ce qu'elle a dit" ! L'action de procéder à un job-dating est très constructive. Lydie



programme du mercredi 18 juin 2008

8h
accueil

petit-déjeuner de bienvenue

8h30
table-ronde

"l'emploi des femmes de plus de 45 ans"

modérateur : Martin Venzal, www.touleco.fr

Véronique Morali, Présidente de Force Femmes
Nathalie David, Déléguée Régionale Force Femmes, chef d'entreprise
Françoise Holder, Cofondatrice du groupe Holder
Anouk Déqué, Présidente de la CGPME 31 Haute-Garonne
Daniel Thébault, Président du MEDEF Midi-Pyrénées
Françoise Baraquin, Coach et bénévole Force Femmes
Jean-Michel Lattes, Maître de Conférence en Droit Privé,
vice-président de l'Université Toulouse 1

10h
rencontres femmes & entreprises

job-dating sur inscription
en présence d'entreprises partenaires de l'événement

Sur la toile

Petite sélection de sites internet

Elles bougent

Se mobiliser pour faire connaître les métiers des ingénieures de l'automobile, de l'aéronautique, de l'espace et du transport ferroviaire. Des métiers réservés aux hommes? Elles vous démontrent le contraire grâce à leur site dynamique et leurs multiples initiatives...

> www.ellesbougent.com

Les emplois des collectivités territoriales

Elles ne cessent de recruter (parfois des contractuels) dans tous les secteurs et domaines ; cela peut donc être une solution à votre recherche d'emploi. Les sites d'annonces existent mais n'hésitez pas à faire une candidature spontanée auprès du service qui vous intéresse et à déposer votre CV sur les sites spécialisés.

> www.lagazettedescommunes.com

> www.emploi-territorial.fr

> www.territorial-recrutement.fr

Easy CV

easy-cv.comTM
mon CV en ligne

Un site original qui vous permet de mettre en ligne votre CV pour pouvoir ensuite donner au recruteur une adresse du type : <http://laure.dupont.cv.fm> Un petit « plus » intelligent qui peut pimenter votre lettre de motivation, votre entretien etc.

Vous pouvez également faire votre CV... en vidéo ! Consulter les sites qui recrutent, des modèles de lettre de motivation... Bref, un site indispensable...

> www.easy-cv.com



Les valeurs sûres de la formation

Vous souhaitez vous réorienter, changer de métier et trouver le métier dont vous aviez toujours rêvé? Consultez sans plus tarder les sites des organismes de formation pour trouver celle qui conviendra le mieux: se perfectionner en bureautique ou se former au métier de restaurateur de mobilier d'art, vous trouverez nécessairement quelque chose pour vous...

Demandeuse d'emploi, certaines formations vous permettent même d'être rémunérée : consultez régulièrement les sites dédiés...

> www.kelformation.com

> www.afpa.fr

> www.cnam.fr

> www.formaguide.com

Les conseils du pro

Ne pas tomber dans les pièges de la « Toile » !

par Patrick Bonnaudet, coach et bénévole chez Force Femmes



Chef d'entreprise (secteur des Nouvelles Technologies et coach certifié, Patrick Bonnaudet a développé, après une formation au personal branding®, une méthode d'accompagnement innovante : le BrandCoaching® a pour objectif de renforcer la cohérence interne de la personne coachée : sa vision, ses valeurs, ses croyances, ses talents, ses objectifs... pour se tourner ensuite vers l'extérieur et lui permettre de rayonner sa « marque personnelle » par un processus de communication où le web tient une place incontournable.

Ne pas se perdre & ne pas perdre son temps

Internet est un univers déstructurant par nature, où le temps et l'espace n'ont plus la même réalité. Rester collé à la toile, passer ses jours et ses nuits devant l'écran est un piège dans lequel il est facile de tomber ! Le premier souci sera donc de ne pas s'égarer de liens en liens, et de garder la mesure du temps.

Posez vos limites d'emblée, planifiez vos tâches, et centrez-vous sur l'essentiel en ne perdant pas de vue vos objectifs. Vos actions et vos contacts dans ce monde désincarné doivent rapidement se prolonger par des résultats concrets et mesurables : rendez-vous obtenus, élaboration de votre CV, niveau de visibilité de vos profils en ligne, élargissement et activité de votre réseau personnel, actualisation de votre projet et de votre stratégie en fonction des informations recueillies...

Démystifier la technologie

L'essentiel des fonctionnalités dont vous aurez besoin pour *E-xister* sur le net est accessible aux béotiennes ! Un simple atelier « réseaux sociaux » ou « blog » chez Force Femmes et vous voilà prête en une après-midi à mettre vos contenus en ligne. N'hésitez pas à investir quelques heures de formation pour maîtriser moteurs de recherche ou cv-thèques. Une mauvaise utilisation ou un manque de préparation, et votre action « en ligne » risque fort de s'avérer contre-productive.

Les ressources ne manquent pas : manuels et revues, ateliers municipaux, neveu génial... songez que la maîtrise - simple - de ces outils donne de vous une image dynamique et actuelle, qui corrige certains *a priori* tenaces chez les recruteurs. Elle peut également vous aider, le cas échéant, à dépasser certaines de vos croyances limitantes et à reprendre confiance en vos capacités d'apprentissage.

Rester cohérente et stratégique

La tentation est grande d'un éparpillement tant les outils en ligne rendent facile la multiplication des identités et des actions. CV et profils trop différents, réponse à des centaines d'annonces d'un simple clic sans souci d'un résultat... trop prévisible. Cela ne coûte rien ? Voir, car le temps et l'énergie que vous y investirez ne seront payés en retour que de découragement et de confusion !

Toute votre action doit partir de vos objectifs, au service de votre projet, avec une identité professionnelle cohérente et claire. Maniez l'opportunisme avec discernement, et gardez à l'esprit que le web a de la mémoire ; vous risquez de laisser des « traces » susceptibles de brouiller vos messages et votre image.

En conclusion...

La toile est riche en ressources pour trouver les informations (à vérifier) qui vous aideront à élaborer votre projet, identifier vos cibles, actualiser vos connaissances. C'est également un espace d'expression de votre expertise, de votre « marque personnelle », qui contribue efficacement à vous rendre visible et à vous différencier. C'est enfin un moyen peu intrusif et facilitateur pour des prises de contacts qui n'ont de sens que si elles se prolongent dans la « vraie vie », dans le plaisir de la réalisation.

Ce ne sont là que des outils qui doivent rester au service de vos objectifs (clairement définis) et de votre stratégie (soigneusement planifiée) sans lesquels vous risquez de vous www.égarer.com !

A la Une de la presse...

lu et vu pour vous

La création d'entreprise pour briser le plafond de verre

Si une entreprise sur quatre, en France, est créée par une femme, toutes les conditions sont-elles pour autant réunies pour favoriser le développement et la pérennité de l'entrepreneuriat au féminin? Quels obstacles faut-il lever? C'est à questions que tente de répondre Viviane de Beaufort, professeur de droit communautaire à l'Essec – *Les Echos* – 19 juin 2008

Perspectives de l'emploi cadre – Les recrutements de cadres de 50 ans et plus en 2007

L'APEC publie les résultats d'une enquête annuelle réalisée auprès de 11.000 entreprises (2 millions de salariés dont 340.000 cadres) – *L'APEC* – 26 avril 2008

Mobilisation en faveur de l'emploi des seniors

Mesures retenues par le gouvernement à l'issue de la concertation avec les partenaires sociaux dans le cadre du rendez-vous 2008 sur les retraites. 6 propositions ont été formulées par le gouvernement et les partenaires sociaux – www.minefi.gouv.fr

FORCE FEMMES DANS LES MEDIA

LE MONDE ÉCONOMIE – 20/05/2008

Parité – Créer son entreprise

LE NOUVEL ÉCONOMISTE – 23/05/2008

Portrait de Véronique Morali

LE PARISIEN ÉCONOMIE – 26/05/2008

Un jour avec Véronique Morali

LA CROIX – 27/05/2008

Une idée pour agir...Aider les femmes de 40 ans à retravailler

MATIN PLUS – 27/05/2008

Femmes quadra entrepreneuses

FIGARO MADAME – 31/05/2008 & 07/06/2008

Nouvelle solidarité ; la formule gagnante de Force Femmes

LE PARISIEN ÉCONOMIE – 30/06/2008

Soutenir les créatrices d'entreprises

Interview de Françoise Holder

Contacts

Inscriptions, commentaires & suggestions
communication@forcefemmes.com

Directeur de la publication Véronique Morali

Rédactrice en chef Elise Moison

Réalisation et coordination Marion Weber-Pallez

Ont participé à ce numéro Patrick Bonnaudet, Isabelle Deak-Mikol, Mathilde Gaston-Mathé, Claire Goetghebeur, Véronique Lefebvre, Pascale de Mesnard

Crédits photos: Force Femmes

Force Femmes, Association loi 1901, est immatriculée à la Préfecture de Paris.
Force Femmes est présidée par Véronique Morali.

Avec le soutien de



Et aussi

FRANCE 3 - PÉRIPHÉRIQUES - 4 mai

FRANCE 2 - 20H - 22 mai

FRANCE 3 - C'EST MIEUX LE MATIN - 27 mai

Force Femmes...

■ Accompagne les femmes dans leurs démarches de recherche d'emploi

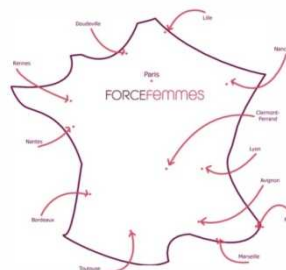
- > Accompagnement individuel
- > Accompagnement collectif (ateliers, réunions etc.)

■ Accompagne les femmes dans leurs démarches de création d'entreprise

- > Accompagnement individuel
- > Accompagnement collectif (groupes de soutien)
- > Sensibilisation et information (forums et réunions...)

■ Sensibilise les entreprises et fait évoluer les mentalités

- > Développer un réseau féminin et solidaire
- > Participer à la réflexion et aux débats
- > Mettre en œuvre des partenariats



En juillet 2008, Force Femmes c'est:

5 100 inscriptions sur le site Internet	13 antennes
4 900 femmes accompagnées	110 bénévoles
450 femmes qui ont retrouvé un emploi	

WWW.FORCEFEMMES.COM