

# FORUM FORCE FEMMES

## 45 ans et alors ?

### Valorisez votre projet professionnel !

Françoise Holder  
Présidente de Force Femmes

Myrienne Bouchez  
Déléguée Régionale  
Force Femmes Lille

Sont heureuses de vous accueillir

## LE JEUDI 5 JUIN 2014

À la Cité des Échanges,  
40 rue Eugène Jacquet,  
59700 Marcq-en-Baroeul

*De 9h à 14h15*

Vous êtes une femme de plus de 45 ans, vous recherchez un emploi ou vous voulez créer votre activité ? Vous souhaitez évoluer dans votre métier ou changer de carrière ? Ce forum vous est dédié !  
Conférence et ateliers vous offriront des clefs concrètes pour apprendre à valoriser votre projet.

Inscription gratuite et obligatoire sur : [Force Femmes // Forum Lille](#)  
Avant le 30 mai 2014

# FORUM FORCE FEMMES

## Programme

9h00	Café d'accueil
9h30	Ouverture par Françoise Holder, Présidente de Force Femmes et Myrienne Bouchez, Déléguée Régionale Force Femmes Lille
10h00	Conférence « Comment mener à bien les entretiens à enjeux » - Laurent Niel, consultant, fondamentaux de la vente et du management
11h45	Pause

## Ateliers

De 12h à 14h15 2 sessions consécutives par atelier	Atelier 1 : Comment développer la confiance en soi et s'affirmer – Valérie Desbonnet, coach / consultante / formatrice
	Atelier 2 : Oser le changement dans sa carrière Annabel Molliard, formatrice et coach de dirigeants
	Atelier 3 : Démystifier les réseaux sociaux professionnels – Marjorie Desreumaux, consultante RH

Créée en 2005, Force Femmes accompagne et soutient gratuitement les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'activité.

Plus de renseignements sur [www.forcefemmes.com](http://www.forcefemmes.com)