

Les animatrices - entrepreneures



Isabelle Sulpicy
Executive Coach



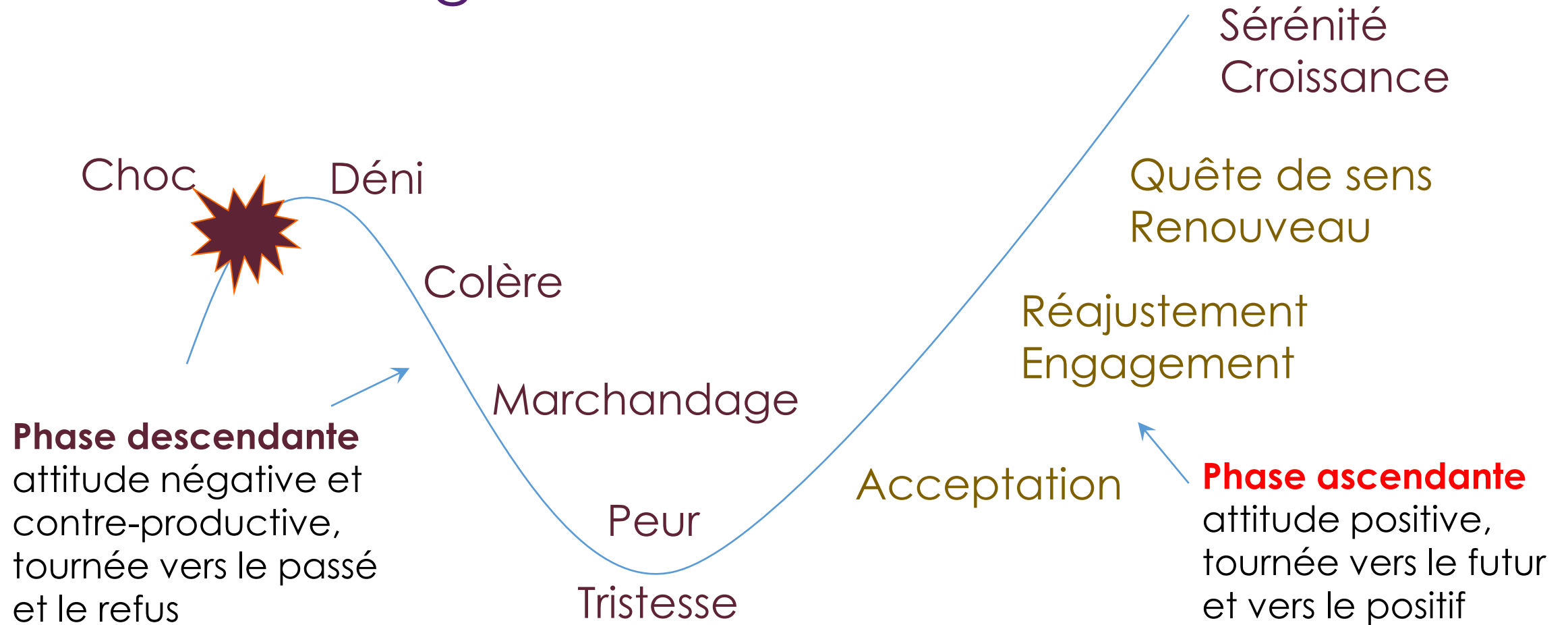
Christhild Horrenberger
Entrepreneure et Coach

Les enjeux d'un changement professionnel ?

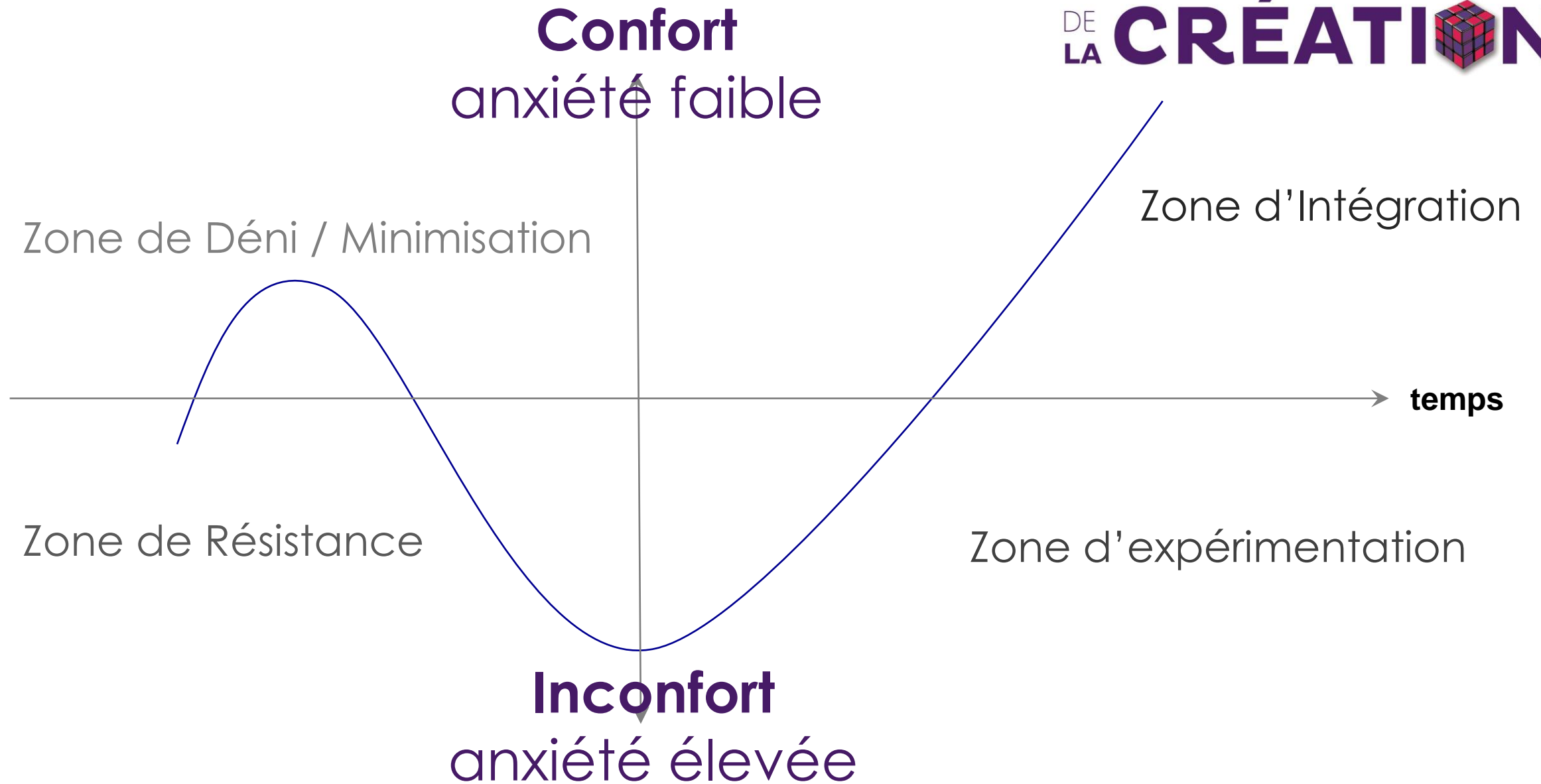
Qu'en pensez-vous ?

Mesdames ?

Vivre le changement...



Vivre le changement !



A quel stade de changement en êtes-vous ?
Mesdames ?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Réfléchir pour se poser les ‘bonnes’ questions !?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Par exemple

- salarié ou entrepreneur ?
- pourquoi ? pour quoi faire ?
- comment faire ?
- savoir – savoir-faire ?
- savoir-être – savoir-faire-faire ?
- ce que je gagne – ce que je perds ?
- ce que je choisis – ce à quoi je renonce ?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Entreprendre, pourquoi ?



- Le projet est pour qui et avec qui ?
- Cela fait-il sens avec qui je suis ?
- Pour quelle valeur ou besoin je le fais ?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Identifier mes valeurs ce qui est important pour moi

Apprendre	Sécurité	Santé
Progresser	Autonomie	Plaisir Harmonie
Savoir/Connaître	Indépendance	Amour Partage
Découvrir	Responsabilité	Communication
Transmettre	Liberté	Créativité Imaginaire
...	Aide aux autres	Spiritualité Famille
	Justice	Travail Argent Pouvoir
	Utilité	Écologie
	Reconnaissance sociale	
	Respect des autres/ de soi	

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Entreprendre, pour quoi faire ?



- Mon projet répond à quoi dans ma vie ?
- Quel rôle et quels moyens ?
- Mes actions – Quoi faire ?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Entreprendre, comment faire ?



Clarifier un objectif

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Clarifier un objectif ?

Par exemple,

Qu'est-ce-que je **veux faire** ?

Est-ce-que cet objectif ne **dépend que de moi** ?

Est-ce-que mon projet est **réalisable** ? Atteignable ?

Qu'est-ce-que ça va **m'apporter** d'atteindre mon objectif ?

Y-a-t-il un **inconvéient** pour moi à atteindre cet objectif ?

Quel **avantage** j'ai à rester dans la **situation actuelle** ?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Conclusion

Le secret pour avancer,
c'est de commencer !

Mark Twain

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Avez-vous des questions ?

Les enjeux d'un changement professionnel ?

A n n e x e

Les enjeux d'un changement professionnel ?

Être une entrepreneure, c'est

Agir pour s'améliorer (proactivité)

Construire des relations gagnant-gagnant (lien)

Créer et fournir des solutions efficaces pour ses clients (chaîne de valeurs)

Être **attentive aux opportunités** qui se présentent (être en veille)

Rester **persévérante**, croire en soi-même et sa vision (confiance et focus)

C'EST AU SOL QUE L'ENFANT PRÉPARE LA MARCHÉ ET SON DÉVELOPPEMENT MOTEUR.



S'ALLONGER AU SOL



SE METTRE SUR LE CÔTÉ



SE SOULEVER



SE METTRE À 4 PATTES



SE REDRESSER



SE METTRE À GENOUX



SE TENIR DEBOUT

RIEN NE SERT DE BRÛLER LES ÉTAPES : C'EST EN LAISSANT L'ENFANT LES FRANCHIR L'UNE APRÈS L'AUTRE, À SON RYTHME, QU'IL PROGRESSERA.

LA QUALITÉ DE CET ÉQUILIBRE ET DE SES APPUIS LUI SERVIRONT TOUTE SA VIE.

LES JOURNÉES DE LA CRÉATION



Chaque étape permet d'avancer ...