



# LES RENCONTRES DE FORCEFEMMES

## ACTIVER ET DEVELOPPER SON RESEAU > ADOPTER UNE DEMARCHE RESEAU

Clotilde Delorme, Coefficiency

### |> OBJECTIFS DE L'ATELIER

- > Comprendre la démarche réseau
- > Connaître les techniques et les règles de base de « l'attitude réseau »
- > Oser utiliser et développer son réseau

Adopter et développer une démarche réseau c'est opter pour une attitude gagnante afin de saisir les opportunités. Il s'agit également d'un outils pour se préparer en assertivité et impacter, mais aussi et surtout pour se rendre visible, rencontrer, connecter.

### |> RÉSAUTER EN « WIN-WIN »

- > Une relation bénéfique pour moi et pour mon contact.
- > Donner pour recevoir.
- > S'intéresser à l'autre, demander, donner envie, transmettre, créer un besoin.

### |> LES TECHNIQUES RÉSEAU

- > Construire son identité.
- > Communiquer.
- > Identifier ses cibles (cartographie de mon réseau direct et indirect).
- > Savoir se présenter (3 mots, 3 phrases, 3 minutes).

### |> LA CONSTRUCTION DU MESSAGE : PITCHER EN 5 P

- > Présentation « je suis ».
- > Projet « je veux ».
- > Pourquoi « je sais faire ».
- > Parcours « j'ai fait ».
- > Plus-value « comment je le fais ».

### |> DONNER UN FEEDBACK CONSTRUCTIF

- > 3 idées clé retenues.
- > 1<sup>ère</sup> question.
- > Idée, piste ou suggestion.