

COMMUNIQUE DE PRESSE

Forum Force Femmes Rennes « 45 ans et plus, le bon moment! »

24 avril 2018 – 8h30 à 13h

Paris, le 12/04/2018 - Force Femmes, association reconnue d'intérêt général qui accompagne les femmes sans emploi de plus de 45 ans organise son 2^{ème} forum à Rennes.

Force Femmes est née, de l'initiative de femmes engagées et désireuses d'être utiles aux autres. Optimiser leur conditions de retour à l'emploi en les accompagnant et en les soutenant dans leurs démarches est une des priorités de Force Femmes, qui s'attache également à faire changer les mentalités et à lutter contre les stéréotypes.

Après douze années d'existence, Force Femmes est fière de son bilan: 22.000 femmes accompagnées, 35% d'entre elles ont retrouvé un emploi et 733 femmes ont créé leur entreprise. Le professionnalisme et la bienveillance de nos 800 bénévoles experts, répartis sur l'ensemble de nos 10 antennes en France, a permis ce résultat.

Depuis sa création en 2013, Force Femmes Rennes a déjà accompagné, quelques 383 femmes en leur proposant un accompagnement individuel personnalisé et des ateliers collectifs.

« Nous ne cesserons de le répéter : l'intergénérationnel est une force et participe de cette mixité professionnelle nécessaire aux entreprises » a déclaré Veronique Saubot, présidente de Force Femmes.

Le temps d'une matinée, Force Femmes Rennes proposera des ateliers avec des professionnels du recrutement et de la création d'entreprise, des témoignages pour ouvrir le champ des possibles à toutes les femmes qui sont à un carrefour de leur vie.

Forum Force Femmes Rennes

Le Mardi 24 avril 2018 de 8h30 à 13h

Au Crédit Agricole (Caisse Régionale Ille-et-Vilaine) - Le Carrousel Événementiel

3 rue Nicéphore Niepce – La Courrouze – 35136 Saint Jacques La Lande

Inscription gratuite et obligatoire sur > [Forum Force Femmes Rennes - Je participe](#)

Contact: Audrey ROBERT –06 30 79 76 64 – audrey@forcefemmes.com

A propos de Force Femmes : Force Femmes, association reconnue d'intérêt général, a pour vocation de soutenir les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de recherche d'emploi ou de création de leur propre activité. Force Femmes est présidée par Véronique SAUBOT. www.forcefemmes.com

Forum Force Femmes Rennes

Programme

24 avril 2018

8H30 > ACCUEIL / CAFÉ

9H > OUVERTURE

- Vidéo de présentation de Force Femmes
- Résultat d'un sondage réalisé auprès des inscrites
- Discours / Mot d'accueil
 - Mot d'accueil, Marc PAINDESSOUS, représentant de la Caisse régionale du Crédit Agricole Ille-et-Vilaine
 - Michèle PAYEN-TOULOUSE, Déléguée d'antenne Force Femmes Rennes
- Grand témoignage « Vocation /Reconversion», Dana Gianna, créatrice

9H30 – 11H30 > ATELIERS

Ateliers pratiques de découverte et d'approfondissement

- Moi en 180 secondes - se présenter rapidement
- Moi et le digital - comment utiliser les réseaux sociaux pour trouver un emploi
- Moi créatrice - les étapes de la création d'entreprise
- Moi en recherche d'emploi - les outils à ma disposition pour optimiser ma recherche

11H30 > TEMOIGNAGES FORCE FEMMES

Témoignages de femmes ayant créé leur entreprise, ayant retrouvé un emploi ou en cours d'accompagnement chez Force Femmes

Echanges avec la salle

12H30 > CONCLUSION / CLOTÛRE

- Véronique SAUBOT, Présidente de Force Femmes
- Gaëlle ABILY, Directrice régionale aux Droits des femmes et à l'égalité à la préfecture de la Région Bretagne