

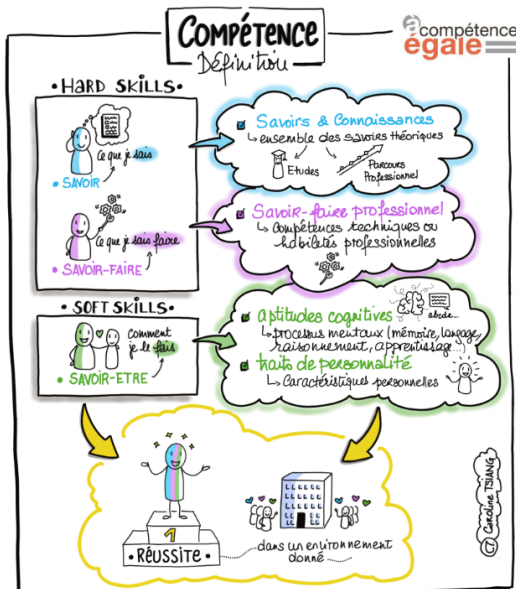
IDENTIFIER ET VALORISER SES ATOUTS

Sophie Hollanders, Diversity Conseil et Vincent Poirel, Page Group

↳ IDENTIFIER SES ATOUTS

> Les Atouts peuvent être divers et très différents d'une personne à une autre. Quels sont les vôtres ?

> Définition de la compétence (infographie A Compétence Egale)



> Synthétiser ses atouts : présentation de 2 méthodes d'identification

- une permettant d'identifier les compétences acquises dans le monde pro ou extra-pro

- l'autre permettant de valoriser ses réalisations

↳ VALORISER

> Préparer sa présentation (attitudes, propos, tenues, ...)

> S'entraîner sur les dire...ne pas dire

↳ CONNAITRE ET APPREHENDER LES STEREOTYPES

> A priori, clichés, catégorisations, poncifs, images d'Epinal, préjugés...

> Nous avons tou.te.s des stéréotypes !

> Effets positifs (rassurant, renforce la cohésion, réaction rapide à une situation donnée)

> Effets négatifs (exclusion, renforce la peur de l'autre, trop grande importance de la 1ère impression, favorise émergence de préjugés et de comportements discriminatoires, ...)

Valorisation des atouts des femmes de + de 45 ans

Et attention à nos stéréotypes sur les recruteurs,.....

|> A VOIR

<https://www.youtube.com/watch?v=BnzLMWX8cS4>

<https://www.youtube.com/watch?v=-3M31z88yPA>