

ELLE PARIS E

CHANGER DE JOB

LES QUESTIONS
À SE POSER,
LES RÉSEAUX
À ACTIVER,
LES PISTES
À EXPLORER...



L'INVITÉE
JAIN NOUS FAIT
SWINGUER P. 2

MODE HOMME
NOS MEILLEURES
ADRESSES P. 12

TENTATIONS
SHOWS, EXPOS,
RESTOS P. 14

CHANGER DE JOB

À VOS RÉSEAUX !

DIFFICILE DE SE RETROUVER DANS LES MÉANDRES DU NETWORKING AU FÉMININ. COMMENT RÉSEAUTER EFFICACEMENT ET SEREINEMENT ? PETITE SÉLECTION DES CERCLES QUI COMPTENT.

PAR **JULIA DION** ILLUSTRATION **CHARLOTTE MOLAS**

PWN PARIS

PARLE BUSINESS

Professional Women Network est un réseau international géré par des dirigeantes chevronnées. Au programme, des réunions ouvertes aux non-membres : partage d'expérience, mentoring, conférences autour de personnalités inspirantes. Ce réseau publie aussi des ouvrages intéressants. Leur livraison 2019 : « Administrateur(e) au féminin » (éd. PWN Paris). Idéal pour booster sa confiance en soi !
pwnparis.net

FORCE FEMMES

MISE SUR L'ENTRAIDE

Être une femme de plus de 45 ans serait un frein à l'embauche ou à la reconversion. C'est contre cette idée reçue que s'est fondée cette association, présente dans douze villes et présidée par Véronique Morali. Son action ? Organiser des rencontres, mais aussi des ateliers afin de se préparer à un entretien de recrutement, d'optimiser sa visibilité sur les réseaux sociaux... De quoi se rebooster et ne pas baisser les bras en cas de coups durs au bureau !
forcefemmes.com

BOUGE TA BOÎTE

COACHE LES ENTREPRENEUSES

On ne présente plus Marie Eloy, cette ex-journaliste reconvenue en agitatrice d'idées pour entrepreneuses

dynamiques ! Amorcé en Bretagne, ce réseau a depuis tissé sa toile sur tout le territoire. Au menu de ces cercles de « bougeuses », des rencontres qui permettent à chacune de présenter son projet entrepreneurial, de questionner ses difficultés et de trouver des solutions : le tout dans un climat de bienveillance.
bougetaboite.com

STAROTHER FAIT BOUGER LA TECH

Lutter pour plus de mixité dans le numérique, aider les filles à gagner en compétences et en confiance dans les métiers de la tech... C'est le but que s'est fixé Starther. Ce réseau propose conférences, coaching juridique et échanges autour des levées

DE LA SORORITÉ AU DÎNER !

Dîner de Cocottes, Wise Women, Band of Sisters (BOSS), Girls Gang... Ilots de liberté dans un océan de contraintes professionnelles et personnelles, ces dîners réservés aux filles fleurissent dans Paris depuis plusieurs mois. Stylistes, communicantes, journalistes, artistes, galeristes mais aussi entrepreneuses, chanteuses ou danseuses de flamenco s'y rencontrent, souvent pour la première fois, simplement pour échanger autour de bons plats. Le nouveau soft networking ?

de fonds. Tout pour s'informer et être plus à l'aise dans le digital et, pourquoi pas, monter sa start-up ?

starther.org

MAMPRENEURES RASSEMBLE LES MÈRES ENTREPRENEUSES

Pourquoi ne pas se rassembler entre mères cheffes d'entreprise ? L'association fondée en 2009 a fait ses preuves : près de 3 000 « mampreneures » se sont rencontrées via ce maillage établi dans toute la France autour des Mamcafé. L'objectif premier : rompre l'isolement ! Depuis 2016, les adhérentes peuvent même bénéficier de coaching individuel. Précieux.
reseau-mampreneures.com



GRANDES ÉCOLES AU FÉMININ AIDE LES DIPLOMÉES, ET LES AUTRES

Comme son nom l'indique, ce réseau est réservé à une catégorie spécifique : les 40 000 femmes diplômées des grandes écoles (Centrale Paris, Ena, ESCP, Essec, HEC, Insead, Mines Paritech, Polytechnique, Ponts Alliance, Sciences-Po). Sa mission : amplifier l'accès des femmes aux postes de responsabilité et promouvoir la mixité. Leur GEFStartUp, ouvert à tous, peut être un bon moyen de réseauter avec ces femmes, même si vous ne faites pas partie des anciennes.
grandesecolesaufeminin.fr

DUCHESS MET EN RELATION LES DÉVELOPPEUSES

Quelle bonne idée d'avoir mis sur pied cette association afin de se serrer les coudes dans un domaine encore très (trop) masculin. Ce qu'on y fait ? Des séances de coaching pour aider les femmes à prendre la parole lors

de présentations et à préparer leurs interventions. On les accompagne aussi quand elles débudent une carrière dans l'informatique. De quoi encourager les filles à coder en masse !
duchess-france.org

LES PREMIÈRES BOOSTE LES START-UPPEUSES

Ce réseau, qui a démarré sous le nom des Pionnières, est composé de 14 incubateurs qui boostent la création d'entreprises innovantes par des femmes et des équipes mixtes via formation, coaching, ateliers créatifs, hébergement... En douze ans, 767 entreprises ont éclos avec 85 % de taux de pérennité à trois ans. Bravo ! ■
lespremieres.com



TOUTES ENSEMBLES !

Vingt-cinq réseaux (PWN Paris, les Premières, Elles bougent...) se sont rassemblés le 15 février pour rendre plus visibles les femmes dans l'économie, car les chiffres, en France, sont têtus : **3 %** seulement de femmes P-DG ; **15 %** de femmes membres exécutifs d'une entreprise. **27,1 %** de femmes travaillant dans le secteur du numérique – contre **46,7 %** pour l'ensemble de l'économie – alors que la filière est l'une des plus dynamiques en France.

FABRIQUÉ à BRIORD



PRADO CHRISTIAN WERNER

8-24
MARS **LES
JOURS
CINNA**

CinnaTM

91 bd Sébastopol, Paris 2° – 189 bd S' Germain, Paris 7° – 75 bd de Courcelles, Paris 8° – Printemps de la Maison, 61 rue Caumartin, Paris 9°
87 av du Maine, Paris 14° – 1476 Route des Quarante Sous, Orgeval. Ouvertures exceptionnelles les Dimanches 17 et 24 Mars.