

Réinsertion des femmes. 45 ans et alors ?

Souvent discriminées, les femmes de 45 ans peinent à retrouver le chemin de l'emploi lorsqu'elles souhaitent reprendre leur carrière professionnelle. Elles constituent pourtant un atout pour les entreprises, un maillon intergénérationnel indispensable, entre jeunes recrues et seniors amenés à travailler plus longtemps.

Accompagner et soutenir les femmes de plus de 45 ans dans leur retour à l'emploi, informer et sensibiliser les entreprises, travailler avec les pouvoirs publics sur la mixité et l'intergénérationnel, c'est le credo de l'association Force Femmes.

Reconnue d'intérêt général, l'association a été créée en 2005 par des femmes chefs d'entreprise convaincues que les femmes de plus de 45 ans constituent une force pour l'entreprise. « Trop souvent discriminées et ayant besoin d'un accompagnement spécifique, beaucoup de femmes peinent à se réinsérer dans un monde professionnel de plus en plus exigeant. Elles ont besoin d'écoute, d'une aide personnalisée, d'une orientation ou réorientation vers des formations, d'une resocialisation, et surtout d'une remise en confiance », énumère Elise Moisan, déléguée générale de l'association.

Casser les stéréotypes

C'est le cas de Christelle. Lorsqu'à 45 ans, elle perd son emploi, elle vit sa période de chômage avec « le sentiment de ne plus rien valoir sur le marché du travail ». Vivant seule avec sa fille, elle a « deux contraintes : retrouver un poste, avec un salaire et des horaires assez cadrés. C'était très bloquant dans les entretiens », se souvient-elle. Elle a beau se former à de nouveaux logiciels, « à chaque fois, il manquait quelque chose, je me sentais dévalorisée », témoigne-t-elle.

« Salaire trop élevé, surdimensionnement des compétences, faible adaptation aux nouvelles technologies ou difficultés à être managée par un jeune... Christelle a été confrontée à tous les stéréotypes qui freinent l'embauche des femmes de son âge », confirme Stéphanie Lecerf, du cabinet de recrutement Michael Page. Seule et en proie au découragement, sa chance sera d'être mise en contact avec une bénévole de l'association Force Femmes.

Valoriser l'expérience

« Elle a sorti les points positifs de mon CV, m'a appris à valoriser mon expérience. C'était une bulle de bienveillance », se félicite Christelle qui, grâce au « réseau », retrouve un CDD d'un an, puis un CDI comme assistante de direction.

C'est également le cas d'Odile. À 47 ans, alors que le dernier de ses trois enfants est en terminale, cette responsable de production dans une société de compteurs d'eau, qui avait toujours été salariée, se dit que « c'est le moment de créer sa société », un site web sur le tourisme culturel à destination des particuliers et des entreprises. « L'association m'a aidée à être plus sûre de moi, à

être le porte-drapeau de ma société. Car j'avais tendance à me sous-évaluer, à ne pas me sentir légitime, tant que je ne maîtrisais pas complètement le sujet. Je pense que j'avais moins d'ambition qu'un homme », analyse-t-elle.

Compétences générales

Responsable France du réseau social professionnel LinkedIn, Fabienne Arata constate aussi que « des femmes s'autolimitent dans les offres auxquelles elles pourraient postuler parce qu'elles n'ont pas 100 % des compétences décrites dans le poste ». Pourtant, les entreprises sont de plus en plus attentives à des qualités comme la « capacité à s'adapter » et à « créer une équipe », des compétences plus générales, souligne-t-elle.

C'est la conviction profonde de l'association Force Femmes qui depuis 2005, a « coaché » 25 000 femmes. « En 2018, nous avons eu 46 % de retour à l'emploi », se félicite sa présidente, Véronique Morali. Un chiffre encourageant, mais qui illustre l'ampleur de la tâche, au regard des statistiques de Pole emploi. Au quatrième trimestre 2018, 757 000 femmes de plus de 50 ans étaient en recherche d'emploi, contre 673 000 pour les hommes. La route est encore longue.

Pratique www.forcefemmes.com



https://www.letelegramme.fr/images/2019/04/26/souvent-en-perte-de-confiance-les-femmes-de-plus-de-45-ans_4539946_540x271p.jpg?v=1

Souvent en perte de confiance, les femmes de plus de 45 ans ont pourtant des arguments à faire valoir auprès des recruteurs. (Depositphotos).

