

MARSEILLE

& SA RÉGION

SPÉCIAL TRAVAIL

LES MEILLEURES ADRESSES
POUR PROGRESSER OU BOUGER



TRAVAIL

10 PLANS POUR BOOSTER SON PARCOURS

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER POUR GAGNER EN CONFIANCE ET OSER.

PAR **NATHANIA CAHEN** ILLUSTRATIONS **SÉVERINE ASSOUS**

DES SOIRÉES-CONFÉRENCES À THÈME

Les Inspirantes, créées voilà deux ans, reposent sur un cycle de soirées qui permettent à des femmes aux parcours atypiques de se raconter, de partager avec le public leur feuille de route puis de réseauter, grignoter, et discuter autour d'un buffet. La prochaine invitée sera Emmanuelle Champaud, fondatrice de Totem Mobi, qui parlera responsabilité des entreprises et mobilisation écologique. À Aix, le 17 octobre à 20h 30 pour 15 €. Sur inscription. inspirantes.com

UNE MANIFESTATION CONTRE LE SEXISME

La délégation Marseille-Métropole du club **Business Professional Women** (BPW) n'a qu'un an, mais cette ONG œuvre en France depuis 1930 pour faire avancer la cause des femmes au travail et n'a jamais dévié de sa trajectoire. Localement, elle organise des ateliers et des formations, avec une belle place laissée aux jeunes. Une manifestation d'envergure sur la lutte contre le sexisme en entreprise est

programmée cet automne, ainsi que la traditionnelle soirée des lumières (des bougies symbolisant les femmes victimes d'injustices de par le monde), qui aura lieu le 28 novembre. Ouverte à tous, avec inscription depuis Facebook, 35 €. marseille.bpw.fr

DES STORIES DE SUPER WOMEN

Réseau pour celles qui naviguent sur l'océan des nouvelles technologies, **Girls in Tech** a été créé en Californie dans le but de fournir aux femmes un cadre pour cultiver leurs idées, monter en compétences, apprendre et faire bouger leur carrières dans le domaine de la technologie. En pleine opération de fusion avec les Digital Ladies de Paris, elles seront présentes dans plusieurs événements, annoncés au fil de l'eau sur leur page Facebook Girls in Tech Marseille.

DES JOURNÉES 100 % ENTREPRENEURES

La couveuse **Potentielles** veille sur les projets des femmes et prône la confiance, la montée en compétences, le réseau et la facilitation. Avec en appui, des consultations et ateliers animés par des expertes. Ce tiers-lieu 100 % féminin abrite également du coworking, un magasin-école et une coopérative d'entreprises. Du 15 au 29 novembre, se tiendra la 10^e édition des Journées de l'entrepreneuriat féminin : un moment-clé pour faire progresser ses projets. À la Cité des Métiers (4, rue des Consuls, Marseille 2^e). Gratuit, inscription en ligne. potentielles.fr



TRAVAIL

UN POP-UP INSPIRANT

Activateur de croissance, **Les Premières-Sud** accompagnent les femmes et les équipes mixtes dans la création et le développement de leurs entreprises innovantes. À partir de l'immense potentiel économique des femmes et de leur impact social fort, l'idée est de créer de la valeur et de l'emploi durable. Du 29 novembre au 12 décembre, l'équipe organise « Pop-Up M » aux Docks de Marseille : une programmation créative autour du Girl Power, avec des créatrices aixoises et marseillaises essentiellement issues de l'incubateur. Au programme, ateliers et mini conférences sur l'entrepreneuriat féminin. Ouvert à toutes, entrée gratuite, sur inscription. sud.wikilepremieries.com

UNE CONFÉRENCE ÉCOLO

En quatorze ans, **Entrepreneuri'Elles** a agrégé, entre Aix et Salon-de-Provence, une communauté dynamique de femmes créatrices ou chefs d'entreprise, et de porteuses de projet. Elles se retrouvent plusieurs fois par mois pour des déjeuners de travail, des ateliers participatifs basés sur le transfert de compétences des unes et des autres, ainsi que des « conférenci'Elles », rendez-vous thématiques sur des questions pratiques comme le statut de l'entreprise, la protection des données, la communication... La prochaine a lieu mardi 5 novembre à 9 h (Le Green Spot, 70, rue Beauvoisin, Aix-en-Provence, ZA La Pioline), 15 €, sur inscription. entrepreneurielles.com

DES RENDEZ-VOUS MIXTES

À travers ses trois antennes de Marseille, Aix-en-Provence et Salon, **Altafemina** œuvre pour une « mixité performante », qu'il s'agisse des postes occupés par les adhérentes ou de la création récente d'un club de gentlemen sensibles à la promotion et la défense de la femme. Welcome ! Les déjeuners ou soirées à thème favorisent l'évocation de sujets comme l'engagement social ou l'écoresponsabilité. Le 14 novembre, à Marseille, une conférence sur les femmes de la Méditerranée sera ouverte à toutes et, le 4 décembre au théâtre Le Ruban Vert, à Aix, une pièce de théâtre traitera des violences aux femmes. Sur inscription. altafemina.com

UNE RENCONTRE PARTICIPATIVE

Permettre la pérennisation des entreprises gérées par les femmes et, plus généralement, promouvoir l'entrepreneuriat au féminin, garder le self-control et le sourire en toutes circonstances : voilà le credo d'**Aix'Elles**, réseau aixois qui rassemble des femmes chefs d'entreprise de tous horizons. L'année est ponctuée de rencontres networking, formations pour faire du lien, rencontres et soirées à thème. La prochaine aura lieu le 17 octobre (au restaurant La Thière, Puyricard) et sera axée sur la philosophie du partage. Pour les non-adhérentes, 25 € et demande à envoyer par mail (aixelles@orange.fr). aixelles.net

UN COUP DE POUCE AUX PLUS DE 45 ANS

Précieuse et engagée, l'association **Force Femmes** accompagne gratuitement les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de retour à l'emploi ou de création d'entreprise. À cet effet, la plateforme Ma Boîte a été créée pour encadrer la création d'entreprise. Les bénévoles du réseau s'efforcent de coller au plus près des attentes de chacune. Les prochaines réunions d'information auront lieu les 14 et 28 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30, à la Cité des Métiers (4, rue des Consuls, Marseille 2^e). forcefemmes.com

UN DÉBAT SUR LA COPARENTALITÉ

Femmes 3000 agit pour donner de la visibilité aux femmes et à leurs projets. Comment ? En les rendant plus présentes dans la vie publique, sociale, économique et politique, et en faisant reconnaître leurs compétences. Ce qui passe par une sensibilisation aux conséquences des stéréotypes de genre. La prochaine soirée-débat, ouverte à tous, aura lieu le 16 octobre à 19 h, et on y parlera coparentalité. 20 €, sur inscription. femmes3000.org

ELLE ACTIVE
MODES D'EMPLOI

Réseaux, afterworks, témoignages de femmes qui ont changé de vie, conseils d'experts, applis qui facilitent la vie... le Hors série ELLE ACTIVE, c'est 100 pages pour mieux vivre votre job au quotidien. En kiosque. 6,90 euros.



SEVERINE ASSOUS