

# BRETAGNE

## SPÉCIAL TRAVAIL

LES MEILLEURES ADRESSES  
POUR PROGRESSER OU BOUGER





TRAVAIL

# 10 PLANS POUR BOOSTER SON PARCOURS

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER POUR GAGNER EN CONFIANCE ET OSER.

PAR **SOPHIE HELOUARD** ILLUSTRATIONS **SÉVERINE ASSOUS**

## UN ATELIER 100 % PERFORMANCE

Outre les Jeudis d'Ell' – des rencontres ultra-conviviales entre femmes cadres qui se déroulent le premier jeudi de chaque mois – l'association **Ell'en Cornouaille**, implantée sur Quimper et sa périphérie, organise régulièrement des événements thématiques. Prochain rendez-vous à ne pas rater : le 14 novembre, pour un atelier sur le lean management. Génial pour améliorer les performances de son entreprise ! [ellencornouaille.bzh](http://ellencornouaille.bzh)

## UN AFTERWORK BIENVEILLANT

Collectif fondé en 2011 à Vannes, **Trajectoires de femmes d'ici et d'ailleurs** fédère les talents et accompagne les femmes en recherche d'emploi. Objectif : leur redonner confiance grâce à un coaching personnalisé (rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation, simulation d'entretien d'embauche, etc.). Les rencontres mensuelles de l'association – chaque premier jeudi du mois – offrent la possibilité de participer à un speed dating RH,

puis de réseauter entre adhérentes. Prochain afterwork : le jeudi 7 novembre à 19 h 30, à la Brasserie Bleue à Vannes.

À suivre sur Facebook.

## UN WORKSHOP POUR BRAINSTORMER

Lancé par Marie Eloy – également fondatrice du réseau Femmes de Bretagne – **Bouge ta Boîte** est un réseau business d'entrepreneuses qui offre la possibilité à ses membres de développer leur potentiel et d'accroître leur chiffre d'affaires. Il existe aujourd'hui 17 cercles en Bretagne. Un vendredi sur deux, le temps d'une réunion de travail à l'heure du déjeuner, les « bougeuses » se réunissent pour échanger sur leurs problématiques d'entrepreneuses. Prêtes à les rejoindre ? À partir de 49 € par mois ; 490 € par an.

[bougetaboite.com](http://bougetaboite.com)

## UN ANNIVERSAIRE INSPIRANT

Fondé en 2009, le réseau **ELL' à Brest** fête ses 10 ans ! Pour célébrer l'événement, l'association organise le 28 novembre, un après-midi (à partir de 13 h, dans les locaux de la Brest Business School) sur la thématique : « Économies de demain, osons l'alchimie ! ». Au programme, des ateliers autour de l'écologie humaine (comment recruter différemment, l'intelligence collective par le jeu, etc.), des tables rondes et une conférence avec la journaliste Audrey Pulvar. ○ ○ ○ [ellabrest.com](http://ellabrest.com)

Lorient - La Baule

#glamourizing  
liujo.com

# LIU JO





**TRAVAIL**

**DU COACHING COLLABORATIF**

Lancé en 2014 à l'initiative de Marie Eloy, le réseau **Femmes de Bretagne** compte aujourd'hui plus de 7 000 membres répartis sur les quatre départements bretons – Ille-et-Vilaine, Finistère, Morbihan et Côtes d'Armor – ainsi que sur le département Loire-Atlantique. Ce réseau collaboratif, destiné à dynamiser l'entrepreneuriat féminin, favorise le partage des compétences, permet de créer du lien et de rompre l'isolement. Rendez-vous le 14 novembre à Guipry-Messac, pour un atelier sur la thématique : « Cultivez votre bien-être pour faire fructifier votre business » ! Adhésion : 45 € par an.

[femmesdebretagne.fr](http://femmesdebretagne.fr)

**UN PETIT-DÉJ NETWORKING**

Né dans le Finistère en 2008, le réseau **Entreprendre au féminin Bretagne** compte aujourd'hui près de 500 membres dans les quatre départements bretons. Outre les Petit-déj' business, les Déj' Réseau et les Café Off' pour échanger entre adhérentes, l'association accompagne également les porteuses de projet à l'entrepreneuriat à travers une formation qui aborde tous les points de la création d'entreprise : formalisation de l'idée, choix de la structure, gestion des temps de vie, etc. Vous avez envie d'en savoir plus ? Participez à un Petit-déj' réseau, tous les premiers mardis du mois à Brest !

[entreprendre-au-feminin.net](http://entreprendre-au-feminin.net)

**UNE JOURNÉE ANTICLICHÉS**

Lancé pour sensibiliser les jeunes femmes aux métiers des filières industrielles et techniques, l'association **Elles Bougent** compte aujourd'hui 22 délégations en France, dont une en Bretagne. Le 21 novembre, à l'occasion de la 7<sup>e</sup> édition de la Journée des Sciences de l'ingénieur au féminin, des ingénieures et des techniciennes présenteront leurs métiers dans les collèges et lycées bretons. De quoi susciter des vocations !

[ellesbougent.com](http://ellesbougent.com)

**UN MEETING ENTRE ENTREPRENEURES**

Début novembre, **Force Femmes** – une association qui accompagne les femmes de plus de 45 ans en recherche d'emploi ou qui ont un projet de création d'entreprise – organise pour la première fois à Rennes une Rencontre des Entrepreneures. Cet événement, consacré à l'entrepreneuriat au féminin, vous permettra de participer à des ateliers pratiques et d'échanger. Inscription gratuite et obligatoire sur le site de l'association.

[forcefemmes.com](http://forcefemmes.com)

**UNE GRAND'MESSE DES RÉSEAUX**

**Par'Elles**, un réseau qui réunit les femmes en responsabilités dans le département des Côtes d'Armor, participera le 28 novembre à l'événement Quai des Réseaux, à Saint-Brieuc (Saint-Brieuc Expo Congrès, Saint-Brieuc. [cotesdarmor.cci.fr](http://cotesdarmor.cci.fr)). Une bonne occasion de découvrir cette association discrète, qui fonctionne sur le principe de la cooptation et réunit aussi bien des chefs d'entreprise que des professions libérales, des artistes ou encore des élèves.

[reseau-pareilles.fr](http://reseau-pareilles.fr)

**UNE SOIRÉE DE LANCEMENT**

Les **FCE** (Femmes chefs d'entreprises) n'avaient pas de relais en Bretagne. C'est désormais (presque) chose faite ! À l'initiative d'Aurélie Collet, consultante et chief happiness officer, une délégation devrait bientôt voir le jour. Une réunion de lancement sera organisée le 15 octobre prochain à Rennes (à partir de 18 h 30, au Paddock, 35, rue du Manoir-de-Servigné) pour présenter l'association. Rappelons que le réseau s'adresse aux dirigeantes d'entreprises qui ont au moins trois ans d'existence. ■

[fcefrance.com](http://fcefrance.com)

**ELLE ACTIVE  
MODES D'EMPLOI**

Réseaux, afterworks, témoignages de femmes qui ont changé de vie, conseils d'experts, applis qui facilitent la vie... le Hors série ELLE ACTIVE, c'est 100 pages pour mieux vivre votre job au quotidien. En kiosque. 6,90 euros.



SEVERINE ASSOUS