



*Rapport annuel 2019-2020*  
**FORCEFEMMES**

*45 ANS  
et alors?  
agit pour l'emploi  
DES FEMMES  
depuis 2005* 

## *LES ÉDITOS*

## *L'ASSOCIATION*

- \* HISTORIQUE P. 12
- \* FONCTIONNEMENT P. 17
- \* ORGANISATION P. 18
- \* PARTENAIRES P. 20
- \* BÉNÉVOLES P. 22

## *LES ACTIONS*

- \* RETOUR À L'EMPLOI P. 28
- \* CRÉATION D'ENTREPRISE P. 34
- \* PROGRAMMES INTENSIFS P. 40
- \* ÉVÈNEMENTS P. 45
- \* PROFILS P. 52

## *EN CHIFFRES*

## *ELLES TÉMOIGNENT*

# FORCE FEMMES EST PLUS ACTIVE QUE JAMAIS

*Même si le chemin est escarpé, nous y croyons. Nous ne laisserons personne penser et dire que les femmes de plus de 45 ans n'ont pas le droit à l'espoir. Nous partageons toujours le courage, la détermination à aller de l'avant, sans résignation.*

The background is a solid light pink color. On the right side, there are white, wavy, organic shapes that resemble water or clouds, creating a layered effect.

# LES EDI TOS

# *CONSERVER SON OPTIMISME ET SA COMBATIVITÉ*

*VÉRONIQUE MORALI - Présidente*

Plus que jamais cette croyance en l'avenir s'impose au-delà des difficultés du quotidien exacerbées par le contexte social que notre pays traverse.

Force Femmes est plus active que jamais et l'année 2019 a permis à près de 10.000 femmes d'être accompagnées sur l'ensemble du territoire (en présentiel mais également via nos événements, nos plateformes digitales, etc) dont 2.200 dans nos antennes régionales.

53% des femmes accompagnées ont retrouvé un emploi ou créé leur propre entreprise grâce à nos extraordinaires 933 bénévoles engagés au sein de nos 15 antennes en France. Enfin, Force Femmes a poursuivi avec détermination son engagement et *sa présence* dans le digital avec l'ouverture de Vers l'Emploi qui marque notre engagement à élargir l'accès à nos formations à encore plus de femmes de plus de 45 ans et à poursuivre nos ouvertures d'antennes avec celles de Reims et Saint Etienne.

Nous sommes fières de ce bilan d'activité et je tiens, au nom de toutes les femmes formidables engagées de notre Conseil d'Administration, à remercier du fond du cœur l'équipe de Force Femmes, tous les bénévoles, nos partenaires fidèles et tous ceux qui nous ont rejoints.

A vous tous qui vous battez sans réserve et qui surmontez vos doutes pour aller de l'avant, à celles qui ont retrouvé le chemin de l'emploi ou créé leur boîte, je souhaite tout le succès qu'elles méritent et à toutes celles qui cherchent encore je veux dire que nous sommes là, notre soutien est indéfectible à vos côtés ; et même si le chemin est escarpé, parfois décourageant, nous y croyons et nous ne laisserons personne penser et dire que les femmes de plus de 45 ans n'ont pas le droit à l'espoir.

Nous partageons toujours le courage, la détermination à aller de l'avant, sans résignation.

# *FORCE FEMMES NE CESSE DE SE DÉPLOYER.*

*ELISE MOISON - Déléguée Générale*

De par ses programmes, sa présence dans les territoires et sa volonté de développer des outils digitaux innovants, Force Femmes a pour vocation d'être toujours plus en phase avec le besoin en accompagnement de femmes sans emploi face aux difficultés du marché de l'emploi.

En 15 ans, Force Femmes a su se structurer pour répondre à une demande grandissante et devenir une association professionnelle reconnue pour son action.

Dans un écosystème riche d'acteurs engagés, Force Femmes, est devenue au fil des ans, un organisme référent sur les questions d'emploi des femmes de plus de 45 ans ; que ce soit en les accompagnant et favorisant une réinsertion professionnelle efficace, ou en étant un interlocuteur identifié des pouvoirs publics.

Renforcement de l'accompagnement, création d'outils numériques, déploiement territorial, reverse mentoring... Notre accompagnement se veut une véritable boîte à outils afin d'aider au mieux celles qui sont les plus vulnérables. Sans oublier le développement de cette mise en réseau indispensable à une plus grande solidarité et créatrice d'une dynamique motrice de réinsertion professionnelle.

Agir pour l'emploi des femmes demeure notre ligne directrice depuis 15 ans.

Et nous continuerons à tout mettre en action pour œuvrer à une société alliant cohésion sociale et égalité des chances.



# L'ASSO CIA TION

# HISTO- RIQUE

*EN 15 ANS, FORCE FEMMES N'A  
CESSÉ DE SE PROFESSIONNALISER  
AFIN DE PROPOSER DES SERVICES  
D'ACCOMPAGNEMENT LES PLUS  
PERTINENTS ET EFFICACES.*

Créée en 2005, Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise. L'association est présente dans 15 villes françaises.

Ce triple prisme - âge, genre et statut professionnel - fait de l'association Force Femmes une structure unique qui accompagne des femmes trop souvent discriminées et ayant besoin d'un accompagnement spécifique : écoute, aide personnalisée, prise en compte de leurs besoins, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association permet la rencontre, la mise en relation et la création d'une dynamique collective solidaire.

# VALEURS

PROFESSIONNALISME  
**BIENVEILLANCE ET ÉCOUTE**  
ÉNERGIE POSITIVE

Quel que soit l'âge, le genre ou le milieu social, le licenciement, la recherche d'emploi et le chômage constituent des expériences éprouvantes.

Mais lorsque l'on est une femme de plus de 45 ans, les obstacles se cumulent et se révèlent multiples. Aux difficultés d'ordre professionnel s'ajoutent une réalité familiale et personnelle compliquée : divorce, maladie, enfants et parents à charge... La précarité guette et les incertitudes se font quotidiennes ; l'incertitude de trouver un emploi, de nourrir sa famille, de conserver un toit.

Force Femmes travaille au quotidien à mettre ces femmes dans des conditions optimales de retour à l'emploi ou de création d'entreprise et leur assurer un avenir stable, durable et loin de craintes financières.

Force Femmes est une association unique qui allie compétences et solidarité.

# MISSIONS FONDAMEN- TALES

## *ACCOMPAGNER & SOUTENIR DE FAÇON PROFESSIONNELLE LES FEMMES DE +45 ANS*

Construire et valider un projet professionnel  
Entraîner, former et redonner confiance

## *INFORMER & SENSIBILISER LES ENTREPRISES QUANT AU RECRUTEMENT DE FEMMES DE +45 ANS*

Déconstruire les stéréotypes  
Accompagner un changement

## *TRAVAILLER EN AMONT AVEC LES POUVOIRS PUBLICS SUR LA MIXITÉ ET L'INTERGÉNÉRATIONNEL, ET LUTTER CONTRE LES STÉRÉOTYPES*

Mener et publier des enquêtes nationales.  
Communiquer sur l'enjeu de l'emploi des femmes  
de plus de 45 ans

## *ANNE MÉAUX, VICE-PRÉSIDENTE*

*Force Femmes c'est d'abord et avant tout un projet construit sur l'empathie et la solidarité : au début des femmes voulaient venir en aide à des femmes. Les fondatrices, et les équipes formidables qui œuvrent au quotidien, l'ont vite compris : la question du retour à l'emploi est un véritable fait de société. C'est-à-dire qu'il est massif, qu'il prend des formes et a des causes diverses et complexes et que ce qui se joue dans le fait d'avoir un emploi est bien plus que d'avoir de quoi vivre. Il s'agit aussi d'exister dans la société, d'y avoir une place, d'être regardée, reconnue, considérée...*

*Force Femmes c'est une certaine idée de la solidarité qui n'a rien à voir avec de l'assistantat. Ce que nous valorisons c'est la capacité des femmes à s'entraider, à s'écouter, à se comprendre, à échanger... Chercher un emploi est éprouvant, difficile et peut isoler. Notre conviction est qu'il est très important de se faire accompagner, de pouvoir partager ses difficultés, de reprendre confiance grâce au regard des autres.*

## *SIBYLLE LE MAIRE, ADMINISTRATRICE*

*« Il est des sujets qui sans cesse reviennent. L'audace des femmes en est un. Tout comme celui de la place des femmes dans la société ou la place des femmes en entreprise.*

*Toute femme est légitime pour réfléchir au chemin qu'il reste à parcourir pour parvenir à une véritable égalité, pour accéder à un monde où ce qui est accordé à la femme ne ressemble plus ni à un cadeau ni à une conquête mais à une évidence.*

*Cependant, nous savons que les images sont tenaces et qu'encore aujourd'hui, on a tendance à féliciter les filles parce qu'elles sont sages, jolies et obéissantes, et les garçons parce qu'ils sont forts, rapides, solides. On leur raconte des histoires dans lesquelles des princesses en détresse sont sauvées par des princes charmants. Et mine de rien, on prépare le terrain de la soumission, voire de la démission. L'audace c'est être soi, conquérir son intimité, son indépendance, pour créer, pour aimer, pour participer au monde. Que l'on soit fille ou garçon. »*

# EXPERTISE

//////////////////// LE NIVEAU DE PROFESSIONNALISATION DE L'ASSOCIATION REPOSE SUR **4 PILIERS ESSENTIELS** À SON DÉVELOPPEMENT

## L'ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnement spécifique, individualisé et personnalisé pour faire face à une demande à laquelle seule Force Femmes répond à ce jour en France.

## LA GOUVERNANCE

Sous l'impulsion de son Conseil d'Administration, Force Femmes fonctionne avec des salariées qui coordonnent au quotidien l'activité de l'association.

## LES BÉNÉVOLES

Recrutés selon leurs compétences.  
Encadrés, soutenus, accompagnés dans leur mission.

## LES PARTENAIRES

Forts partenariats avec les entreprises (mécénat, offres d'emploi, soutien financier) et les pouvoirs publics.

# FONCTIONNEMENT

*FORCE FEMMES PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT À DES FEMMES SOUHAITANT ÊTRE SOUTENUES DANS LEURS DÉMARCHES DE RETOUR À L'EMPLOI OU DE CRÉATION D'ACTIVITÉ.*

## LES CRITÈRES

Les femmes désireuses d'être accompagnées par Force Femmes doivent :

- être âgées de 45 ans et plus
- être inscrites à Pôle Emploi depuis moins de deux ans
- s'assurer qu'une antenne régionale couvre leur secteur géographique (l'accompagnement se déroule dans les locaux de l'association et nécessite des déplacements réguliers).

## L'INSCRIPTION

L'inscription se fait sur le site Internet de Force Femmes. Aucune autre forme d'inscription ne peut être prise en compte.

## LE CONTACT

Force Femmes prend contact avec les femmes inscrites dans les meilleurs délais (par e-mail ou téléphone) et propose une date de rendez-vous (Paris) ou de réunion d'information collective (régions).

## L'ACCUEIL

Les femmes sont reçues par un bénévole de l'association qui les accompagne dans leur projet. Ce premier contact marque le début de l'accompagnement.

## L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

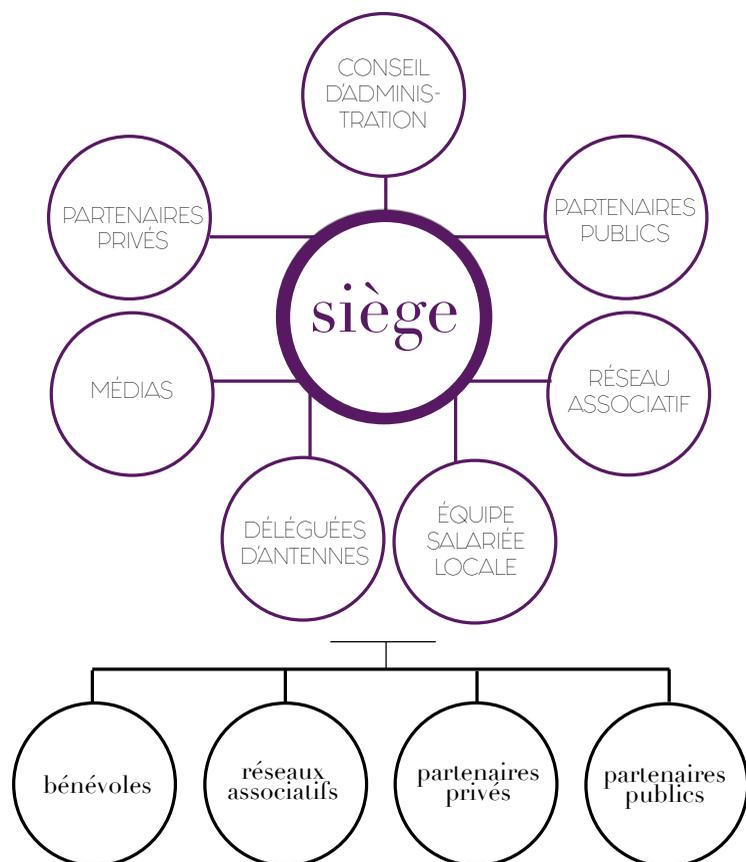
Entretiens individuels avec un bénévole référent pour travailler le projet professionnel, valider les compétences, cerner les besoins, accompagner et conseiller.

## L'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

- Ateliers en groupe à visée pratique
- Réunions d'information
- Cafés réseaux
- Forums

# ORGANISATION

*SOUS L'IMPULSION DU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION COMPOSÉ DE CHEFFES  
D'ENTREPRISE, FORCE FEMMES FONCTIONNE  
AVEC DES SALARIÉES QUI COORDONNENT AU  
QUOTIDIEN L'ACTIVITÉ DE L'ASSOCIATION.*



## *LE CONSEIL D'ADMINISTRATION*

**Véronique Morali** Présidente  
**Françoise Holder** Présidente d'honneur  
**Anne Méaux** Vice-présidente  
**Emmanuelle Rouffi** Trésorière  
**Agnès Schweitzer** Secrétaire Générale  
**Valérie Accary**  
**Ruth Elkrief**  
**Sibylle Le Maire**

## *L'ÉQUIPE SALARIÉE*

**Élise Moison** Déléguée Générale  
**Camille Jean** Responsable Développement Territorial Sud  
**Audrey Robert** Responsable Développement Territorial Nord  
**Agathe Sauioz** Responsable Entrepreneuriat  
**Mélanie Tate** Responsable Emploi  
**Luzia Altayrac** Responsable du Développement des Partenariats  
**Anne-Cécile Banos** Coordinatrice Bordeaux  
**Carole Le Melleo** Coordinatrice Lille  
**Corinne Maes** Coordinatrice Lyon  
**Florence Roux-Courtois** Coordinatrice Paris Nord  
**Cristel Lavaux** Coordinatrice Paris Sud  
**Joelle Morino** Assistante administrative et comptable

## *RÔLE DE LA DÉLÉGUÉE D'ANTENNE*

La déléguée d'antenne, qui prend bénévolement en charge la coordination, et le développement de Force Femmes dans sa région, a quatre missions principales :

- la gestion des femmes inscrites et accompagnées
  - le recrutement et l'animation de l'équipe de bénévoles
  - le rayonnement de l'association au niveau local (événements liés à l'emploi ou à la création d'activité)
  - la recherche de nouveaux partenaires accompagnant l'activité de l'antenne

En lien direct avec le siège de l'association, elle s'engage à activer l'ensemble des réseaux locaux.

# PARTENAIRES

*DE NOMBREUSES ENTREPRISES ET INSTITUTIONNELS S'ENGAGENT AUX CÔTÉS DE FORCE FEMMES ET SOUTIENNENT SON DÉVELOPPEMENT*

## *SOUTIEN FINANCIER*

Vous soutenez l'association par le biais d'une subvention financière destinée à accompagner son développement.

## *PRODUIT PARTAGE / ARRONDIS*

À travers vos produits ou services, vous collectez des fonds en reversant un pourcentage du prix de vente à Force Femmes.

## *MÉCÉNAT DE COMPÉTENCES*

Vous proposez à vos collaborateurs de s'engager pour Force Femmes en devenant bénévoles.

## *ÉVÉNEMENTIEL*

Vous associez Force Femmes à un événement que vous organisez en reversant un pourcentage sur les entrées, ou en invitant vos clients à faire un don à l'association.

## *OFFRES D'EMPLOI*

Force Femmes s'engage à diffuser vos offres d'emploi, après validation par nos services et filtrées par notre réseau de bénévoles accompagnants, spécialistes des ressources humaines.

## *DON EN NATURE*

Vous choisissez de donner les produits ou services que vous commercialisez ou de donner votre ancien mobilier, vos ordinateurs, etc.



**Pour les dons effectués ouvrant droit à une réduction d'impôt, un reçu fiscal sera adressé en retour.**

Loi 2003-709 du 1<sup>er</sup> août 2003 relative au mécénat, associations et fondations.

## *PARTENAIRES PUBLICS*

BPI France  
Conseil Départemental de la Charente  
Cité des Métiers PACA  
Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (Direccte) Bretagne - Unité départementale d'Ille-et-Vilaine  
Ministère des Affaires Sociales et de la Santé - Direction Générale de la Cohésion Sociale - Service aux Droits des Femmes et à l'Égalité (SDFE)  
Mairie d'Auignon  
Mairie de Bordeaux  
Mairie de Caen  
Mairie de Paris - Direction de la Démocratie, des Citoyen.ne.s et des Territoires  
Mairie du 17<sup>ème</sup> Arrdt de Paris  
Mairie de Caluire-et-Cuire  
Mairie de Lille  
Mairie de La Madeleine  
Mairie de Marseille  
Préfecture de Nouvelle-Aquitaine  
Préfecture de Bretagne  
Préfecture d'Île-de-France  
Préfecture des Hauts-de-France  
Région SUD  
Région Nouvelle - Aquitaine

## *PARTENAIRES ACADÉMIQUES*

EDHEC  
ESSEC  
HEC  
KEDGE  
SKEMA

## *PARTENAIRES PRIVÉS*

APEC	ENGIE
AG2R LA MONDIALE	EMCC France
A Compétence Egale	Fondation CHANEL
APICIL	Fondation Orange
Bain	Fondation Coca-Cola
Bank of America	Corp.
BPRI	Google
Banque Populaire	Goldman Sachs
Rives de Paris	Groupe La Poste
BBDO	Harmonie Mutuelle
Benefit Cosmetics	Helena Rubinstein
Blancheporte	Henkel
BNP Paribas	IBM
Bordeaux	Image 7
Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes	JCDecaux
Caisse d'Épargne	L'Oréal France
Casino France	Ladurée
Camăieu	LinkedIn
Cap Vert Energie	LVMH
Coca-Cola France	MAAF
Covéa	Mediapost
CCI Ile-et-Vilaine	Mondial Assistance France
Crédit Agricole	Moody's
Charente Périgord	Natixis
Crédit Agricole	Page Group
Languedoc-Roussillon	Paul
Crédit Agricole Ille-et-Vilaine	Sephora
Derichebourg	Stone Box
Diadermine	Synergie
	Un Rien c'est Tout

# BÉNÉVOLES

*QU'ILS SOIENT EN ACTIVITÉ OU RETRAITÉS, LES BÉNÉVOLES SONT AVANT TOUT RECRUTÉS POUR LEURS COMPÉTENCES. LEURS INTERVENTIONS SONT FONCTION DE LEUR DISPONIBILITÉ, ET ENVIES, ET DES BESOINS IDENTIFIÉS PAR LES ÉQUIPES.*

Leur engagement bienveillant est essentiel au fonctionnement qui s'appuie sur leur expertise et fait de Force Femmes ce qu'elle est aujourd'hui : une association reconnue pour sa qualité d'accompagnement et ses résultats.

900

bénévoles recrutés sur la base de leurs expertises répartis dans 15 villes en France.



4H / MOIS

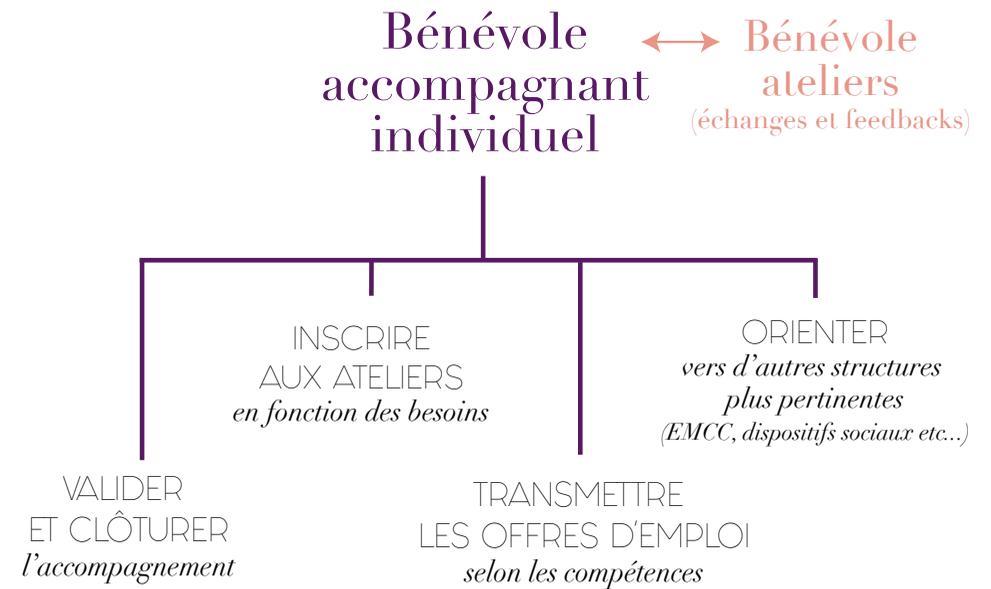
L'implication moyenne des bénévoles



*MERCI,*

L'ÉQUIPE DE FORCE FEMMES

*Merci de votre engagement. Cette solidarité est essentielle. Nous avons besoin de votre expertise, de vos conseils mais également, de votre soutien, de vos encouragements et de votre sourire. Merci !*



## RETOUR À L'EMPLOI

Pour accompagner des femmes en recherche d'emploi salarié, Force Femmes recherche :

- **des spécialistes des ressources humaines** (directeurs/trices ou responsables du recrutement, des ressources humaines, de la gestion de carrière, consultants RH, chasseurs de tête, etc.), pour assurer un suivi individuel des candidates
  - > une demi-journée par mois
- **des professionnel(le)s aux compétences variées**, pour l'animation d'ateliers (formateurs informatiques, coachs expérimentés, spécialistes des réseaux sociaux, etc.)
  - > ateliers d'une demi-journée autour de 6-8 participantes

## CRÉATION D'ENTREPRISE

Les bénévoles sont recrutés selon les profils suivants :

- **créateurs/trices d'entreprise « confirmés »**, chefs d'entreprise indépendant(e)s, cadres dirigeant(e)s assurant le suivi individuel des créatrices
  - > une demi-journée par mois
- **entrepreneurs, professionnels** du marketing, de la communication, commerciaux, juristes ou experts-comptables interviennent sur les différentes étapes du montage de projet par l'animation d'ateliers thématiques
  - > ateliers d'une demi-journée autour de 6-8 participantes

# OÙ NOUS TROUVER ?

## AMIENS

Créée en 2016

**Sophie Hollanders**

8 bénévoles

12 femmes inscrites

## ANGOULÊME

Créée en 2018

**Brigitte Stroh**

9 bénévoles

18 femmes inscrites

## AVIGNON

Créée en 2008

10 bénévoles

52 femmes inscrites

## BORDEAUX

Créée en 2009

69 bénévoles

169 femmes inscrites

## CAEN

Créée en 2009

**Françoise Roman  
d'Amat**

25 bénévoles

52 femmes inscrites

## LILLE

Créée en 2007

**Anne Leclercq**

90 bénévoles

154 femmes inscrites

## LYON

Créée en 2007

**Carole Dufour**

148 bénévoles

210 femmes inscrites

## MARSEILLE

Créée en 2018

**Laurence Comolet**

32 bénévoles

156 femmes inscrites

## MONTPELLIER

Créée en 2013

**Lylia Sauvebois**

20 bénévoles

87 femmes inscrites

## NANTES

Créée en 2008

**Coralie Schmitt**

16 bénévoles

55 femmes inscrites

## PARIS

Créée en 2005

400 bénévoles

1043 femmes inscrites

## REIMS

Créée en 2019

**Catherine Nillesse**

8 bénévoles

12 femmes inscrites

## RENNES

Créée en 2013

**Michèle Payen-Toulouse**

26 bénévoles

49 femmes inscrites

## SAINT-ETIENNE

Créée en 2019

**Laurence Stefaniak**

13 bénévoles

10 femmes inscrites

## STRASBOURG

Créée en 2020

**Martine Stoeffel**



## CAMILLE JEAN & AUDREY ROBERT

RESPONSABLES DU DÉVELOPPEMENT  
TERRITORIAL

*Accompagner toujours plus de femmes, telle est notre mission : Force Femmes, reconnue d'intérêt général, a pour objectif d'apporter un soutien et une aide à toutes les femmes de plus de 45 ans. Riche de ces 15 antennes qui maillent l'ensemble du territoire, Force Femmes peut ainsi mettre à disposition l'expertise et le professionnalisme de tous les bénévoles qui s'engagent dans notre structure.*

*Nos antennes régionales nous permettent d'être au plus près des femmes qui en ont le plus besoin et de répondre à une demande croissante. Il est donc indispensable de développer nos antennes et d'accroître leur capacité d'accompagnement. Chaque année de nouvelles antennes voient le jour et maillent un peu plus le territoire.*

*Cette évolution ne pourra néanmoins se faire sans le soutien de l'ensemble de nos partenaires privés et institutionnels, des réseaux associatifs acteurs du tissu citoyen local, mais surtout grâce à l'investissement des déléguées d'antennes, qui mobilisent chaque jour de nombreux bénévoles, indispensables dans la conduite de notre mission.*

# LES ACT IONS

# RETOUR À L'EMPLOI

*FORCE FEMMES ACCOMPAGNE  
DES FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI EN  
METTANT À LEUR DISPOSITION SON RÉSEAU  
DE BÉNÉVOLES EXPERTS EN RESSOURCES  
HUMAINES QUI GUIDENT, CONSEILLEN ET  
SOUTIENNENT LES DÉMARCHES  
DE RECHERCHE D'EMPLOI.*

////////////////////  
NOTRE ACTION EST  
UN ENJEU MAJEUR DE  
LIBERTÉ, D'ÉGALITÉ  
ET DE COHÉSION  
SOCIALE //////////////////////

*MELANIE TATE*

RESPONSABLE EMPLOI

*L'emploi des femmes dites « seniors » représente un enjeu plus que jamais d'actualité, en témoignent l'allongement de l'espérance de vie conjoint au recul de l'âge légal du départ à la retraite. Et pourtant, si les femmes ont toujours participé activement à l'économie nationale, les conditions de leur intégration sur le marché de l'emploi révèlent encore diverses discriminations en comparaison à leurs homologues masculins : rémunérations plus faibles, temps partiels souvent contraints, difficultés à décrocher des postes à responsabilités ou encore charges familiales qui perdurent et s'étendent même (de la prise en charge des enfants aux parents vieillissants).*

*Dans un contexte où il est par ailleurs de plus en plus difficile de retrouver un emploi ou de s'y maintenir durablement, les ruptures de parcours se généralisent et fragilisent les femmes, indépendamment de leur milieu social ou niveau de qualification. En dépit de ces constats, les femmes qui sollicitent notre soutien nous étonnent chaque jour par la richesse de leur profil et la force de leur motivation. Notre ambition est alors de veiller à ce que chaque femme puisse retrouver la confiance et l'autonomie nécessaires pour rebondir durablement. Pour y arriver, Force Femmes s'appuie sur la générosité sans faille de son réseau de bénévoles – experts des ressources humaines ou coachs certifiés - dont le professionnalisme et la bienveillance ont su faire leurs preuves : grâce à eux, nous sommes fières d'atteindre cette année un taux de succès record de 53% de réinsertion des femmes accompagnées !*

*Nous saluons également l'implication de nos divers partenaires privés qui participent à la reconexion des femmes au milieu professionnel : entretiens conseil, réunions d'information à la découverte de secteurs ou métiers porteurs, participation à des sessions de Job dating etc. Aussi, parce que la prise en compte des difficultés périphériques est essentielle pour aborder sereinement sa réinsertion professionnelle, nous tâchons d'orienter chaque femme vers des solutions adaptées grâce à notre proximité avec diverses structures associatives de terrain.*

*Notre poursuivrons sur cette voie afin d'impulser un véritable changement de regard pour des entreprises et une société plus inclusives envers les femmes de + de 45 ans.*

# UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

## *ENTRAÎNER ET RENFORCER LA CONFIANCE*

Écouter chaque femme sur sa situation actuelle et ses souhaits professionnels. L'inviter à s'exprimer sur sa recherche d'emploi en apportant une écoute attentive et bienveillante. Accompagner dans les démarches de recherche, dans la préparation aux entretiens, dans la gestion des échecs.

## *IDENTIFIER ET VALIDER LES COMPÉTENCES TECHNIQUES*

Identifier les compétences en retraçant le parcours professionnel et en analysant ses réalisations probantes. Mettre en relation les compétences et aspirations professionnelles. Évaluer le besoin en compétences et envisager les solutions : formation, reconversion ?

## *TRAVAILLER SUR LE PROJET PROFESSIONNEL*

Définir un projet professionnel cohérent en fonction des envies et des compétences. Cerner les secteurs et métiers concernés et valider le champ des recherches. Travailler sur une présentation claire et explicite du projet à d'éventuels recruteurs.

## *ÉLARGIR LES HORIZONS DE RECHERCHE ET ORIENTER*

Orienter vers d'autres secteurs/métiers (s'adapter en fonction du marché de l'emploi), présenter des alternatives d'emploi (création d'entreprise, temps partagé, portage salarial, management de transition, etc ...) et démultiplier les pistes de recherche.

## *TRAVAILLER SUR LES OUTILS TECHNIQUES*

Travailler à rendre clairs et cohérents le CV et la lettre de motivation. Aider à s'approprier les outils. Inciter et conseiller sur l'utilisation des réseaux sociaux professionnels et sur la démarche réseau.

# DES ATELIERS PRATIQUES

## *GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT*

Déjouer les pièges du chômage. Comment savoir prendre du recul lors d'une transition professionnelle ?

## *CONFIANCE*

Développer sa confiance en soi (à l'oral et à l'écrit). Gestion des émotions. Gestion du stress. Oser être soi-même et oser agir. Prendre conscience de ses compétences pour oser se promouvoir. Booster votre audace.

## *OUTILS*

CV et lettres de motivation. Regards croisés sur les CV. Décoder une offre d'emploi et rédiger une lettre de motivation percutante et ciblée. Réflexions sur son repositionnement professionnel. Identifier ses freins au changement.

## *POSTURE*

Charisme et leadership au féminin. Positionnez-vous comme un offreur de services.

## *ENTRAÎNEMENT*

Simulations d'entretiens (en français et en anglais). Le pitch, un élément clé de la marque personnelle. Négocier

son salaire. Prise de parole: gagner en aisance relationnelle et optimiser votre communication. Anglais. Démontrer sa motivation en entretien.

## *VISIBILITÉ*

Réseaux sociaux et e-recrutement. Bien utiliser LinkedIn pour sa recherche d'emploi. Développer son Personal Branding via Twitter.

## *RÉSEAU*

Attitude Réseau : activer et développer son réseau, café réseau.

## *IMAGE*

Créer un look professionnel en adéquation avec ses objectifs. Stéréotypes. Atelier beauté

## *INFORMATIQUE*



CHAQUE CANDIDATE PARTICIPE EN MOYENNE À  
**5 ATELIERS**

au cours de son accompagnement

# PROFILS

QUEL ÂGE  
AVEZ-VOUS ?

45 - 50 ans  
51 - 55 ans  
56 - 60 ans  
> 60 ans



QUELS SONT LES  
REVENUS MENSUELS  
NETS DE VOTRE FOYER ?

800€ / Mois  
800 - 1200 € / Mois  
1200 - 2000€ / Mois  
2000 - 3000 € / Mois  
> 3000€ / Mois



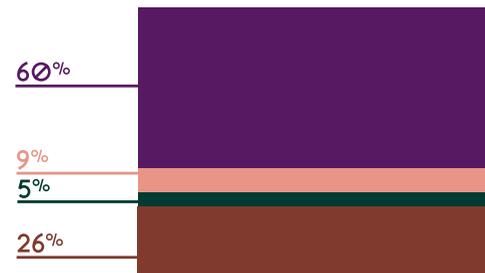
COMBIEN DE PERSONNES  
À CHARGE AVEZ-VOUS ?

1  
2  
3  
> 3  
Aucune

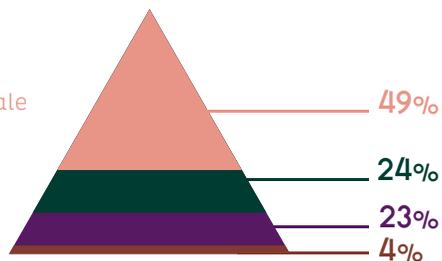


ÊTES-VOUS BÉNÉFICIAIRE  
D'UN REVENU SOCIAL?  
SI OUI, LEQUEL ?

Allocations chômage  
(ARE)  
Autre  
RSA  
Aucun

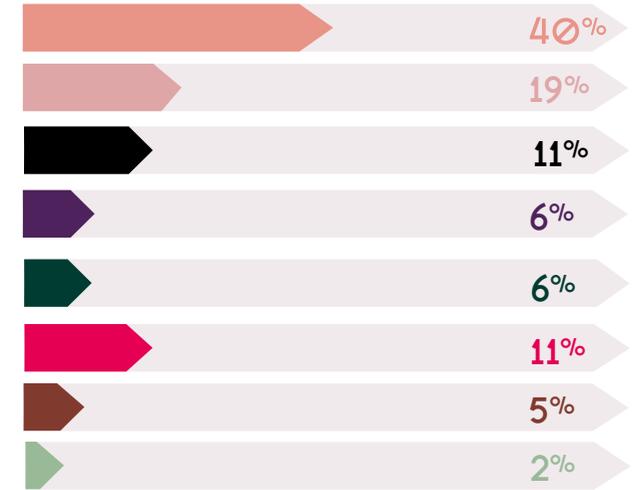


Mariée, vie maritale  
Célibataire  
Divorcée  
Autre



COMMENT  
AVEZ-VOUS CONNU  
FORCE FEMMES ?

Par le bouche-à-oreille  
Par Pôle Emploi  
Par internet  
Par une autre association  
Par la presse  
Salons / Forums  
Par un organisme public  
Autre

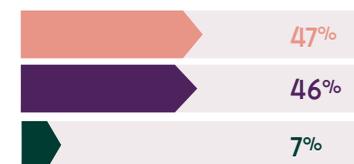


À VOTRE  
INSCRIPTION  
QUELLES  
ÉTAIENT  
VOS ATTENTES  
VIS À VIS DE  
FORCE FEMMES ?



CES ATTENTES  
ONT-ELLES ÉTÉ  
SATISFAITES ?

OUI  
En partie  
Non



92,5 %  
SONT SATISFAITES  
DE LEUR  
*accompagnement*

# CRÉATION D'ENTREPRISE

*CRÉER SON ENTREPRISE, C'EST OUVRIR  
LE CHAMP DES POSSIBLES ET ENVISAGER  
DIFFÉREMMENT UNE NOUVELLE  
CARRIÈRE PROFESSIONNELLE. FORCE  
FEMMES EST LÀ POUR ACCOMPAGNER  
À PRENDRE CONSCIENCE DE SON  
POTENTIEL D'ENTREPRENEUSE ET À LE  
DÉVELOPPER AU MIEUX.*

////////// ENTREPRENDRE EST UNE  
**FORMIDABLE**  
**AVENTURE** //////////  
QUI A BEAUCOUP PLUS DE  
CHANCES DE RÉUSSIR SI ON EST  
BIEN ACCOMPAGNÉE.

## AGATHE SAVIOZ

RESPONSABLE ENTREPRENEURIAT

*Avec la mutation du marché du travail, l'entrepreneuriat est plus que jamais une éventualité à considérer, d'autant que les structures d'accompagnement se multiplient, et que chaque entrepreneur(e) peut trouver l'aide qui lui conviendra.*

*Selon l'étude du Global Entrepreneurship Monitor (GEM) édition 2016-2017, 163 millions de femmes dans le monde ont créé une entreprise et 111 millions en dirigent une déjà constituée.*

*Un chiffre en progression de 10 % en 2 ans.*

*Cet engouement pour l'entrepreneuriat féminin a un impact positif à tous les niveaux : rencontrer des femmes chefs d'entreprise n'a rien d'exceptionnel, la constitution des réseaux d'entrepreneures qui se rencontrent pour parler business est un phénomène en plein développement et chaque femme qui a la volonté d'entreprendre en France peut trouver des aides financières, humaines et professionnelles pour son parcours de création.*

*Pour les femmes de plus de 45 ans, Force Femmes propose un double accompagnement, individuel et collectif, qui se prête parfaitement à la démarche entrepreneuriale : le projet de chacune est analysé individuellement, avec un expert de la création d'activité, et les outils d'aide au montage sont transmis collectivement, pour utiliser la force et la puissance des échanges bienveillants entre toutes.*

*Pour entreprendre sereinement et augmenter les chances de pérennité de son activité, il faut se faire accompagner. Et quand en plus, cela permet de se retrouver, d'échanger et de s'enrichir du parcours et des avis des autres, c'est vraiment une démarche gagnant-gagnant.*

# UN ACCOMPAGNEMENT EXPERT

## *VALIDER LE RÉALISME DU PROJET*

Passer de l'idée au projet. Examiner les différents aspects de mise en place de l'activité. Prendre conscience de la réalité d'entrepreneuse. Étudier le projet au regard des besoins financiers et des envies de la porteuse de projet. Prendre une décision claire (« j'y vais/j'y vais pas »).

## *S'ASSURER DE L'ADÉQUATION ENTRE LA PORTEUSE DE PROJET ET LE PROJET*

Analyser les compétences techniques propres au secteur d'activité envisagé ainsi que les aptitudes nécessaires dans la gestion de son activité. Utiliser au mieux les expériences passées. Envisager une formation complémentaire si besoin.

## *S'ADAPTER AUX BESOINS*

Personnaliser l'accompagnement selon les forces et faiblesses de chacune. Apporter méthode et encadrement. Permettre les échanges et faciliter la mise en réseau. Orienter vers d'autres structures si nécessaire (financeurs, incubateurs, etc.).

## *FAIRE AVANCER ET POSER DES ÉCHÉANCES*

Mettre en place un plan d'action. Dynamiser le montage du projet. S'assurer de l'avancée du projet. Suivre sa mise en œuvre. Aboutir à une offre viable (claire, concurrentielle et cohérente).

## *MOTIVER, (RE)DONNER CONFIANCE*

Être à l'écoute et rassurer la personne sur sa présentation, son projet, ses compétences. Soutenir et encourager les démarches. Travailler sur l'assurance et la confiance.

## ANNUAIRE DES CRÉATRICES

Au-delà de l'accompagnement individuel, chaque porteuse de projet ou créatrice peut s'inscrire à l'annuaire de Force Femmes qui permet une mise en relation autonome des créatrices quels que soient leur lieu de résidence et leur secteur d'activité. Échanger des contacts, se mettre en relation, travailler ensemble, s'entraider, etc. L'annuaire est un outil offrant une véritable mise en réseau.

# DES ATELIERS PRATIQUES

## *MONTAGE DE PROJET*

Valider la faisabilité de son idée, étude de marché. Élaborer son projet efficacement. Clarifier sa relation à l'argent. Lâcher prise pour booster sa création.

## *MARKETING*

Le mix-marketing.  
Marketing client.  
Construire sa stratégie.

## *COMMUNICATION*

Communiquer efficacement (stratégie & outils de comm).  
Se présenter en 1 minute.

## *VISIBILITÉ*

Quelle stratégie web pour mon projet d'entreprise. Créer sa page Facebook pro. Utiliser les réseaux sociaux dans sa création. Faire de LinkedIn l'allié de son business.

## *RELATIONS COMMERCIALES*

Être à l'aise avec l'argent. Optimiser sa prospection commerciale. Réussir ses RDV. Adapter sa prospection à ses besoins. Fixer ses prix.

## *EXPERTISE*

Entretiens avec un expert-comptable, un avocat, une experte en business-plan, en gestion financière, un expert des métiers de bouche, de la mode ou du numérique.

## *INFORMATIQUE*

Initiation à Word et Excel. Créer son site internet. Travailler son référencement.

## *DROIT*

Les différents statuts possibles.  
Les aspects juridiques de la création.  
Introduction aux relations contractuelles.

## *COACHING*

Groupe de co-développement professionnel. Clarification de l'objectif. Explorer son projet d'entreprise. Exprimer son identité professionnelle. Lever les freins à la création.

## *RÉSEAU*

Petit-déjeuner réseau.  
Développer une attitude réseau.

## *POSTURE*

Se fixer des objectifs et les mettre en œuvre. Créatrices, bien maîtriser votre temps et gérer vos priorités. Définir son rêve professionnel & les conditions de sa réussite. Estime de soi.

## *POST-CREATION*

Entretien post-crétion. Redéfinir son marché cible. Suivre l'activité de son entreprise pour anticiper les risques.

## *RÉUNION D'INFORMATION*

Le portage salarial. Incubateur ou couveuse ?  
La franchise, Le RSI, etc.

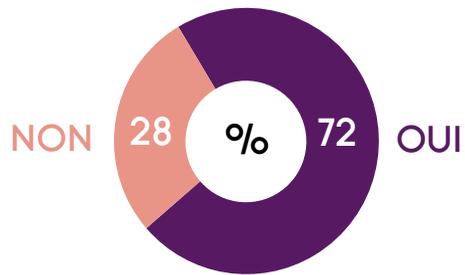
# PROFILS

L'AIDE ET LES CONSEILS QUE VOUS APPORTE VOTRE ACCOMPAGNANT INDIVIDUEL PORTENT GLOBALEMENT SUR

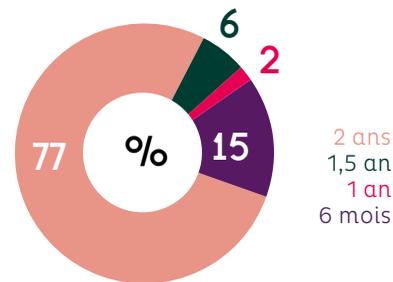
- Valider les étapes d'avancement de votre projet de création
- Renforcer votre confiance
- Valider le réalisme de votre projet
- Travailler sur les outils techniques (business plan, prévisionnel, status)
- Envisager une reconversion



VOUS ÊTES-VOUS FIXÉ UNE DATE BUTOIR POUR CRÉER VOTRE ACTIVITÉ?



SI OUI, QUELLE EST VOTRE DATE BUTOIR?



AVEZ-VOUS DES DIFFICULTÉS AUXQUELLES VOUS DEVEZ FAIRE FACE ACTUELLEMENT ?

- Manque de temps / organisation
- Difficultés financières
- Pas de difficultés particulières
- Problématiques d'ordre privé
- Isolement
- Deuil activité précédente



QUELS SONT LES FREINS LIÉS À VOTRE PROJET QUE VOUS IDENTIFIEZ?

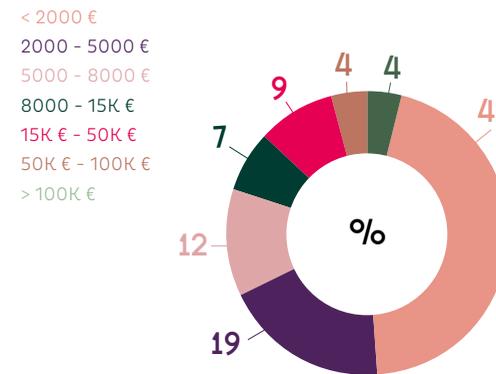
- Manque de capital de départ
- Vous ne vous sentez pas prête
- Manque de connaissances techniques
- Difficultés à finaliser le Business Plan
- Projet encore au stade de l'idée



QUEL STATUT JURIDIQUE AVEZ-VOUS CHOISI?



QUEL EST VOTRE BESOIN EN CAPITAL DE DÉPART ?



COMMENT COMPTEZ-VOUS VOUS FINANCER ?



DANS QUEL DOMAINE SOUHAITEZ-VOUS CRÉER VOTRE ENTREPRISE ?

- Hébergement, Restauration, Tourisme / Commerce / Services à la personne / Arts, spectacles et activités récréatives / Éducation / Formation / Service aux entreprises / Autre / Santé / Bien-Être



# MOTIVÉES POUR CRÉER

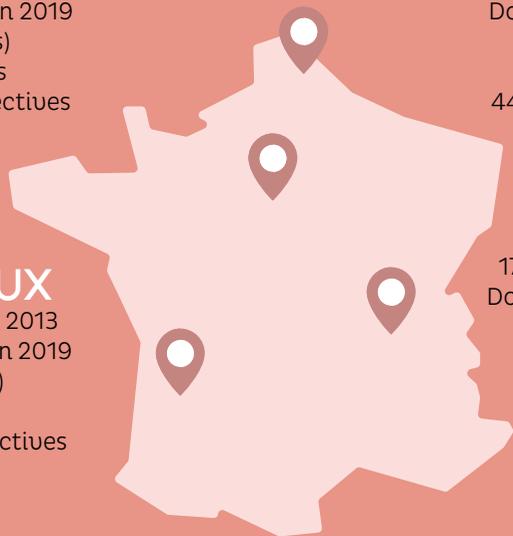
*MOTIVÉES POUR CRÉER EST UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT CLÉ EN MAIN DÉDIÉ AUX CRÉATRICES D'ENTREPRISES. LANCÉ EN 2011 EN ÎLE-DE-FRANCE, CE PROGRAMME EST ÉGALEMENT PROPOSÉ AUX CRÉATRICES DE BORDEAUX, LILLE ET LYON.*

## PARIS

24 groupes depuis 2012  
Dont 3 groupes en 2019  
(20 participantes)  
218 participantes  
99 créations effectives  
et 7 en cours

## BORDEAUX

9 groupes depuis 2013  
Dont 2 groupes en 2019  
(15 participantes)  
84 participantes  
35 créations effectives



## LILLE

113 groupes depuis 2013  
Dont 2 groupes en 2019  
(20 participantes)  
150 participantes  
44 créations effectives

## LYON

17 groupes depuis 2012  
Dont 2 groupes en 2019  
(13 participantes)  
135 participantes  
62 créations  
et 7 en cours

## PROGRAMME

Ce dispositif a pour objectif de proposer un programme intensif de 3 mois de formation à la création d'entreprise aux femmes accompagnées par Force Femmes qui sont en début de parcours de création. Organisé en 12 ateliers techniques (demi-journées) renforcés de 4 séances de coaching collectif, il se déroule en 4 étapes :

### ÉTAPE 1 > DÉFINIR SON PROJET

Atelier Cadre : Poser le cadre : produit, spécificité, cible, points forts...

Atelier étude de marché : Cibler sa clientèle et identifier le marché existant.

### ÉTAPE 2 > CHIFFRER SON PROJET

Atelier Mix-marketing : Travailler ses objectifs et sa stratégie marketing (définir un prix, savoir commercialiser son offre et négocier).

Atelier Business plan : Calculer ses besoins de financement, ses charges /produits et son chiffre d'affaires prévisionnel.

### ÉTAPE 3 > COMMUNIQUER SON PROJET

Atelier Communication : Identifier l'image à donner, travailler son message (logo, charte graphique, argumentaire...)

Atelier web : Construire son site internet.

Atelier Présentation en 1 minute : Savoir présenter son offre de façon claire et concise permettant une accroche auprès d'un client potentiel.

Atelier Réseaux sociaux : Récapituler les fondamentaux du networking sur internet, savoir utiliser efficacement les outils du web pour atteindre ses objectifs professionnels et optimiser son image et sa visibilité sur internet.

### ÉTAPE 4 > VENDRE SON OFFRE

Atelier Réseau : Connaître les techniques et les règles de base de « l'attitude réseau », constituer et développer son propre réseau.

Atelier Vente : Optimiser la relation client, en comprendre les bonnes pratiques, s'entraîner, appréhender la négociation, les objections.

Atelier Mise en pratique : Présenter son activité et ses points d'avancement en s'entraînant à vendre son activité devant un jury. Avoir un retour extérieur et échanger avec des experts.

## EN COMPLÉMENT

- **Des séances de coaching collectif sont proposées** pour toutes celles qui le souhaitent, tout au long du parcours (une séance entre chaque atelier). Objectifs : identifier ses talents et ses besoins propres, développer la confiance en soi, être plus efficace et atteindre un but donné en mettant en place des actions concrètes.
- **Des petits déjeuners réseaux sont organisés** entre toutes les candidates qui ont suivi le programme, ainsi qu'avec les autres créatrices accompagnées.

# LE PRIX DES ENTREPRENEUSES

*LE PRIX DES ENTREPRENEUSES A POUR OBJECTIF DE METTRE EN LUMIÈRE DES FEMMES DE PLUS DE 45 ANS AYANT CRÉÉ LEUR ACTIVITÉ, DE LES SOUTENIR FINANCIÈREMENT ET HUMAINEMENT, ET DE PÉRENNISER LEURS ACTIVITÉS.*

Pour sa 11<sup>ème</sup> édition, Force Femmes poursuit sa démarche de récompenser les dirigeantes d'entreprise en France de plus de 45 ans grâce au soutien de Diadermine, Harmonie Mutuelle et Caisse d'Épargne.



LE PRIX A RECOMPENSÉ  
3 LAURÉATES POUR  
LA CRÉATION DE  
LEUR ENTREPRISE ET  
LEUR A REMIS UNE  
DOTATION FINANCIÈRE  
DE 5.000 EUROS,  
POUR CONTINUER À  
DÉVELOPPER LEUR  
ACTIVITÉ.



## VÉRONIQUE MORALI

PRÉSIDENTE  
DE FORCE FEMMES

*L'idée c'est d'encourager une crédibilité, une ténacité, et une créativité de femmes dont ce n'est pas la vie a priori de créer leur entreprise. Ce Prix est la meilleure illustration de nos programmes visant à porter en exemple des entrepreneuses qui sauront inspirer d'autres femmes à oser et se lancer.*

## LES FINALISTES



SANDRINE BERGERAT  
*AMBASSADE BRANDS ABROAD*  
[www.ambassade-excellence.com](http://www.ambassade-excellence.com)

ISABELLE BIELIKOFF  
*AU CŒUR DE LA MIE*  
[www.aucoeurdelamie.fr](http://www.aucoeurdelamie.fr)

BRIGITTE BONNAVE  
*ATELIER BRIDGE*  
[www.atelierbridge.fr](http://www.atelierbridge.fr)

CLOTILDE GODINOT  
*LALATANGO.*  
[www.lalatango.com](http://www.lalatango.com)

PATRICIA LE BIGOT  
*ALLIANCE MORBIHAN TRANSPORTS*  
[www.amtfret.com](http://www.amtfret.com)

ELISABETH NOEL  
*CABANE N°1*  
*Comptes FB et IG « Cabanenumero1 »*

CHRISTINE PICOT  
*MAHORQ SANTÉ*  
[www.mahorq-sante.fr](http://www.mahorq-sante.fr)

HÉLÈNE POITEVIN  
*RESTAURANT CHABROT*  
[www.restaurant-chabrot.fr](http://www.restaurant-chabrot.fr)

SYLVIE SCHINDLER  
*BULLES D'ÉMOTION*  
[www.bullesdemotion.com](http://www.bullesdemotion.com)

CORINNE VERGER  
*SOLOGNE CAMPINGS CAR*  
[www.sologne-camping-car.com](http://www.sologne-camping-car.com)

## LE JURY



Véronique MORALI, Présidente de Force Femmes / Françoise HOLDER, Présidente d'honneur de Force Femmes / Emma ROUFFI, Trésorière de Force Femmes / Ruth ELKRIEF, Administratrice de Force Femmes / Sibylle LE MAIRE, Administratrice de Force Femmes / Virginie MALNOY, DGA, Hauts-de-France, Ile de France - Centre, Harmonie Mutuelle / Florent LAMOUREUX, Directeur de programmes, Digital B2B, Caisse d'Epargne / Amélie VIDAL-SIMI, Présidente, Henkel France / Jennifer PIZZICARA, Chef de cabinet, Ministère de l'Economie et des Finances / Franck APPIETTO, DG, C8 et DG des programmes et Flux, Canal + / Valérie LION, Rédactrice en chef Hors-séries, L'Express / Carole CAILLAUD, Journaliste, MAXI / Corinne CAILLAUD, Journaliste, Le Figaro.

### *AMÉLIE VIDAL-SIMI, Henkel.*

Depuis 1904, Diadermine accompagne les femmes, et démocratise des soins pour qu'elle se sentent bien dans leur peau. Parce que le genre ou l'âge ne devraient pas déterminer vos chances, Diadermine s'implique auprès de Force Femmes, qui accompagne les femmes de 45+ ans dans leurs démarches de retour à l'emploi ou de création d'entreprise.

### *VIRGINIE MANOY, Harmonie Mutuelle*

En tant que partenaire privilégié des entreprises Harmonie Mutuelle agit pour mettre la santé, la qualité de vie au travail au cœur de l'entreprise. Celle-ci passe notamment par la diversité, la sensibilisation sur les stéréotypes, les questions d'équilibre vie pro - vie perso et d'égalité salariale. Notre partenariat avec Force Femmes est l'occasion de favoriser l'émergence de talents féminins et de mettre en avant ces profils de femmes qui ont osé et qui vont permettre aux autres de prendre exemple.

### *FLORENT LAMOUREUX, Caisse d'Epargne*

L'entrepreneuriat n'a pas de sexe. Il n'a pas d'âge non plus. Quels que soient son identité, son origine, son parcours de vie, une personne qui a un bon projet et beaucoup d'envie peut entreprendre et réussir dans cette voie. Depuis 2012, la Caisse d'Epargne a choisi de s'engager en faveur de l'entrepreneuriat féminin à travers son programme #FemmesDeTalent. Son soutien à Force Femmes et à son prix des Entrepreneuses en est une des illustrations concrètes.

# LE FORUM DES ENTREPRENEUSES

FORCEFEMMES

Le **FORUM** des **Entrepreneuses**

Journée dédiée à  
l'entrepreneuriat féminin

**Mardi 18 juin 2019**  
de 9h à 17h

**L'Atelier du France**  
12 Port de Grenelle  
75015 Paris

Métro L6 : Bir Hakeim  
ou RER C : Javel

Inscription gratuite et obligatoire

Événement organisé grâce au soutien de **DIADERMINE**  
LABORATOIRES

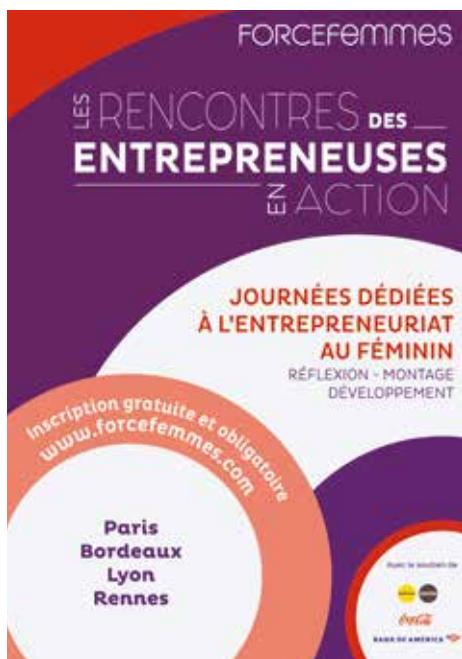
# LES RENCONTRES DES ENTREPRENEUSES

*LES RENCONTRES DES ENTREPRENEUSES  
ONT ÉTÉ ORGANISÉES EN NOVEMBRE 2019  
À BORDEAUX, LYON, RENNES ET PARIS, AFIN  
D'ENCOURAGER LES FEMMES DANS LEURS  
DÉMARCHES ENTREPRENEURIALES*

Intégrées dans le cadre d'une politique nationale de soutien à l'entrepreneuriat des femmes, les Rencontres des Entrepreneuses ont été organisées cette année à Bordeaux, Lyon, Rennes et à Paris, en gardant l'objectif de renseigner et d'encourager les femmes sur les démarches entrepreneuriales par des ateliers, des conférences, des rencontres réseau d'un public de femmes de tous âges.

Cet événement a permis ainsi d'informer, de sensibiliser et de conseiller des femmes qui ont un projet de création d'activité – ou ont déjà créé – et ont besoin d'être accompagnées sur différentes étapes du montage de leur projet (réflexion, montage, financement, incubation).

Les Rencontres des Entrepreneuses en action ont été organisées à Paris en partenariat avec Coca-Cola France et avec le soutien financier de sa Fondation ; à Bordeaux dans le cadre du PAR porté par la Caisse des Dépôts et BPI France.



## PROGRAMME

### LA RÉFLEXION

*RÉUSSITE : VIVRE  
DE SA PASSION*

**Entrepreneuriat** : Les enjeux d'un changement professionnel

**Autonomie** : Savoir parler d'argent

**Rencontre** : BGE Paris et Paris Infinito

**Rencontre** : Action'elles

### LE MONTAGE DE PROJET

*STRATÉGIE : MONTER  
SA COMMUNICATION*

**Commercial** : Fixer ses Prix

**Communication** : La marque personnelle : ingrédient du succès

**Rencontre** : CCI France et Equation

Finance

**Rencontre** : L-Start

### LE DÉVELOPPEMENT

*VISIBILITÉ : UTILISER  
LES RÉSEAUX SOCIAUX*

**Digital** : Tools pour Elles par Google

**Succès** : Oser entreprendre

**Rencontre** : Caisse d'Épargne

## VÉRONIQUE MORALI

PRÉSIDENTE DE FORCE FEMMES

*Les Rencontres des Entrepreneuses ont une double vocation : encourager les porteuses de projet à sauter le pas de l'entrepreneuriat et identifier les meilleures structures d'accompagnement. À travers des ateliers, des rencontres et des témoignages, nous souhaitons faire prendre conscience des ressources pour devenir entrepreneuse!*

# MA BOÎTE

*MA BOÎTE EST UNE PLATEFORME D'E-LEARNING GRATUITE CRÉÉE POUR ACCOMPAGNER LES FEMMES DANS LEUR PROJET DE CRÉATION D'ENTREPRISE.*

Composée de modules réalisés par des professionnels experts, cette formation, créée en Mai 2018 reprend toutes les étapes incontournables pour monter son projet. Elle permet aux entrepreneuses de consolider leurs connaissances et compétences afin de poser les bases de leur projet.

## UN PARCOURS DE FORMATION COMPOSÉ DE 9 MODULES :

*ANALYSER* > Faire son étude de marché

*DÉFINIR* > Trouver son business model

*CHIFFRER* > Fixer ses prix

*FINANCER* > Identifier ses sources de financement

*COMMUNIQUER* > Créer son plan de communication

*RACONTER* > Développer sa marque personnelle

*PRÉSENTER* > Créer son site internet

*CONNECTER* > Utiliser les réseaux sociaux

*VENDRE* > Aborder l'étape commerciale

Ma Boîte a été conçue et réalisée par Force Femmes avec le soutien de la fondation Coca-Cola.

**NOUVEAU ! JANVIER 2020 VIDÉOS CONSEILS DE PRO COMMUNICATION** La marque personnelle : clé du succès  
**STRATÉGIE** Monter sa communication / **RÉUSSITE** Vivre de sa passion  
**COMMERCIAL** Fixer ses prix / **SUCCÈS** Oser entreprendre

5000  
INSCRITES

63%  
ont + de 40 ans

67%  
sont sans emploi

12%  
sont accompagnées  
par Force Femmes

8 femmes sur 10  
ont un niveau  
d'études supérieur  
à bac + 2

# VERS L'EMPLOI

*CRÉÉ EN SEPTEMBRE 2019, VERS L'EMPLOI EST UNE PLATEFORME D'E-LEARNING GRATUITE D'ACCOMPAGNEMENT AU RETOUR À L'EMPLOI CRÉÉE PAR FORCE FEMMES, AVEC LE SOUTIEN D'AG2R LA MONDIALE.*

Vers l'Emploi est une plateforme professionnelle et stimulante avec des vidéos explicatives, des fiches récap, des quizz et des formulaires de mises en application.

## VERS L'EMPLOI PROPOSE UN PARCOURS DE FORMATION EN 4 ÉTAPES :

### *CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL*

- 1 > Organiser efficacement sa recherche
- 2 > Réaliser son bilan professionnel
- 3 > Identifier et valoriser ses compétences
- 4 > Construire son projet professionnel

### *CRÉER SES OUTILS ET EXPRIMER SA MOTIVATION*

- 5 > Construire son CV
- 6 > Créer et optimiser son profil LinkedIn
- 7 > Analyser et répondre à une offre d'emploi

### *GAGNER EN AISANCE ET OPTIMISER SA PRÉSENTATION ORALE*

- 8 > Optimiser sa communication orale
- 9 > Se présenter en 3 minutes
- 10 > Se préparer à un entretien

### *ÊTRE EFFICACE DANS SES RECHERCHES ET AMÉLIORER SA VISIBILITÉ*

- 11 > Définir et optimiser sa recherche
- 12 > Identifier et développer son réseau
- 13 > Être visible et actif sur LinkedIn

81% ont  
plus de 40 ans

75% ont  
un BAC+2 et plus

74% sont  
sans emploi

18% sont suivies par Force Femmes

45% ont plus de 20 ans d'expérience

2300  
INSCRITES

# LES ÉVÈNEMENTS

## FORUMS

### 13/09 FORUM DE MARSEILLE

Force Femmes Marseille a organisé son 1<sup>er</sup> forum à l'occasion du premier anniversaire de l'antenne. Cette journée dédiée à l'emploi des femmes de plus de 45 ans s'est tenue au Conseil Régional de la Région SUD, rassemblant près de 450 participantes. Ouvert par Marie-Florence Bulteau-Rambaud, Conseillère régionale, Anne Méaux, Fondatrice et Vice-Présidente de Force Femmes et clôturé par Laurence Comolet, déléguée de l'antenne et Renaud Muselier, Président de la Région SUD, ce forum s'est organisé autour d'interventions, de témoignages et de conférences pratiques.

### 24/09 JOB MEETING BORDEAUX

Matinée organisée par Les entreprises pour la Cité et Force Femmes, dédiée à l'emploi des femmes de plus de 45 ans. 12 entreprises présentes pour rencontrer 90 femmes. Ce premier Job Meeting a été couronné de succès autant par les retours des participantes que des entreprises présentes, que les retombées dans la presse.

### 22/10 FORUM DE MONTPELLIER

Force Femmes Montpellier a organisé son 2<sup>ème</sup> forum le 22 octobre, au siège du Crédit Agricole du Languedoc, rassemblant près de 100 participantes. Aux côtés de Lylian Sauvebois, déléguée de l'antenne de Montpellier, Véronique Flachaire, Directrice Générale du Crédit Agricole du Languedoc a ouvert le forum de Montpellier en redonnant confiance en soi et en ses compétences et en rappelant le partenariat historique qui nous lie.

« Captivant,  
très encourageant »,  
////////////////////

« Redynamisant,  
j'en avais besoin,  
merci ! »

« Motivant,  
convivial  
et surtout  
humain »

## INAUGURATIONS

### 14/11 REIMS

Force Femmes a inauguré sa nouvelle antenne à Reims en présence de Françoise Holder, Présidente d'Honneur de Force Femmes, Catherine Nillesse, Déléguée d'Antenne de Force Femmes Reims. Reims est ainsi la première antenne Force Femmes à se développer dans l'Est de la France, toujours pour poursuivre notre objectif de renforcer notre présence en région. « Notre mission demeurera toujours d'accompagner les femmes avec une bienveillance active. Bienvenue dans la famille Force Femmes ! » Françoise Holder.

### 16/10 SAINT-ETIENNE

Véronique Morali, Présidente de Force Femmes, et Tina Schuler, Directrice Générale de Leader Price, Casino Supermarchés, Géant et Proximité, ont inauguré Force Femmes Saint-Etienne à l'automne 2019. C'est avec le soutien du Groupe Casino, très engagé sur les questions d'égalité professionnelle, et en présence d'une centaine de personnes présentes que Laurence Stefaniak, déléguée de l'antenne et DRH Hypermarchés et Supermarchés Casino a lancé l'antenne de Force Femmes Saint-Etienne.

## REVERSE MENTORING

### 05/02 SKEMA LILLE

Force Femmes Lille a organisé sa 2<sup>ème</sup> journée de reverse mentoring avec la Chaire Femmes et Entreprises de SKEMA, le 5 février 2019 - L'objectif de cette action est de mettre en relation des femmes porteuses de projet accompagnées par Force Femmes, des étudiants et des alumni pour travailler ensemble sur une problématique rencontrée par la candidate dans la mise en œuvre de son projet (marketing, communication, démarche commerciale, etc...). Cette action a permis d'une part pour les étudiants qui ont été confrontés aux réalités des problématiques entrepreneuriales une mise en situation réelle et pour les candidates de bénéficier d'un regard neuf et extérieur sur leur projet. Cette journée a permis de travailler sur la déconstruction des stéréotypes et de favoriser l'échange et le partage d'expérience.

### 28/03 ESSEC PARIS

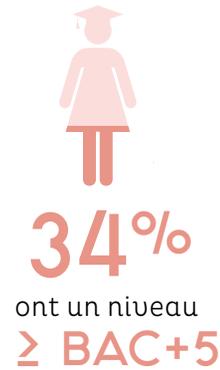
Force Femmes et l'ESSEC ont organisé le 28 mars 2019 une journée de reverse mentoring permettant de travailler pendant une journée sur une problématique d'ordre commercial, marketing ou de communication. Cette journée a regroupé 10 entrepreneuses, 10 Alumni et 10 élèves de 4<sup>ème</sup> année.

# PROFILS

**71%**  
recherchent  
un emploi salarié

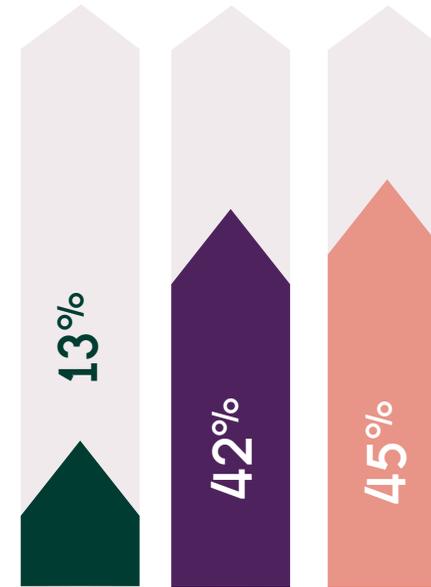
**29%**  
des femmes s'inscrivent  
chez Force Femmes  
suite à un licenciement

**26%**  
suite à une rupture conventionnelle  
ou un plan de départ volontaire



DATE D'INSCRIPTION  
AU PÔLE EMPLOI

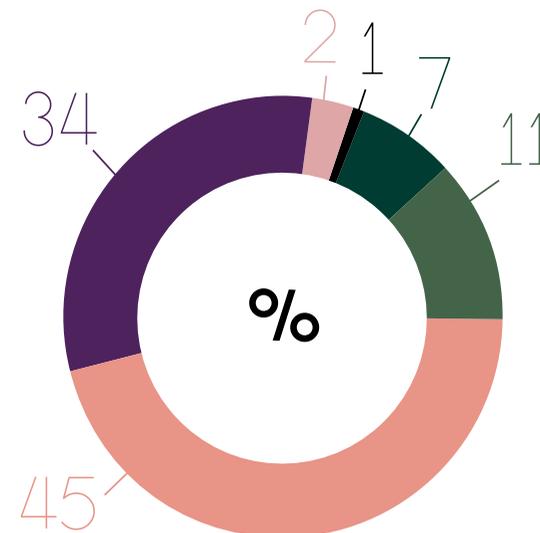
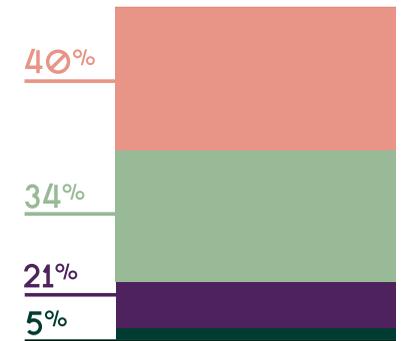
Année 2016  
Année 2017  
Année 2018



**51,6 ANS**  
ÂGE MOYEN

ÂGE

- 45 - 49 ans
- 50 - 54 ans
- 55 - 59 ans
- 60 ans et +



**1 AN**  
Durée moyenne  
de chômage

NIVEAU  
DE QUALIFICATION

- > CAP
- CAP - BEP
- BAC - BAC + 2
- BAC + 2 - BAC + 4
- BAC + 5 et supérieur
- Non renseigné

**%**  
FEMMES  
ACCOMPAGNÉES  
PAR ANTENNE



EN  
CHIEF  
RES

**2152**  
INSCRIPTIONS  
en 2019

**10 000**  
FEMMES  
ACCOMPAGNÉES  
en 2019



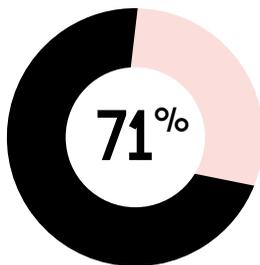
**10**  
MOIS  
**DURÉE**  
MOYENNE  
D'ACCOMPAGNEMENT

**53%**  
ONT RETROUVÉ  
UN EMPLOI

**15**  
ANTENNES

**900**  
BÉNÉVOLES

**5 341**  
ENTRETIENS



**71%**  
RETOUR À  
L'EMPLOI

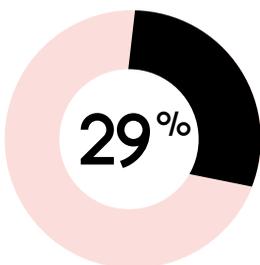
**246**  
ATELIERS  
INFORMATIQUES  
ET NUMÉRIQUES

**2 333**  
ATELIERS



**70**  
**CAFÉS**  
RÉSEAUX

**1 74**  
femmes  
accompagnées  
par Force Femmes  
ont créé leur  
entreprise  
depuis 2008



**29%**  
**CRÉATION**  
D'ENTREPRISE

**4 200**  
femmes  
ont suivi  
des formations  
digitales

**4 000**  
femmes ont participé à des  
événements de l'association  
(conférences, Universités,  
Rencontres, etc...)

	2017	2018	2019	2020 <i>objectifs</i>
<i>TAUX DE RÉINSERTION (EMPLOI ET CRÉATION)</i>	35%	46%	53%	55%
<i>FEMMES INSCRITES</i>	1640	1832	2152	2300
<i>NOMBRE D'ANTENNES</i>	11	12	15	17



# ELLES TÉMOI- GNENT

# *ELLES RACONTENT LEUR ACCOMPAGNEMENT*

## *KARINE, accompagnée à Lyon*

J'ai été séduite par les différentes approches proposées en terme de développement personnel et de recherche d'emploi. J'ai participé à différents ateliers qui m'ont permis d'évoluer dans mes recherches et de me positionner différemment. J'ai surtout fait la rencontre de ma référente qui m'a suivi tout au long de mon évolution. Elle m'a apporté les clés pour mieux me connaître, pour éliminer les freins que je m'étais mis et me faire avancer à pas de géants. Elle m'a donné confiance en moi, a fait preuve d'une écoute, d'une empathie, d'une expertise, d'un respect qui m'ont beaucoup touché et m'ont fait beaucoup de bien. Ce fut une expérience plus que positive, chaque étape fut constructive et riche en réflexions et en découverte. Je souhaite à toutes les femmes qui vont pousser la porte de l'association Force Femmes le même parcours que le mien. Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre implication et vos propositions pertinentes qui m'ont permis de me sentir en phase avec moi-même pour reprendre le chemin

## *CHANTAL, accompagnée à Paris*

Je vous remercie pour votre accueil et l'existence de l'association Force Femmes. Je souhaite également, par votre biais, transmettre mes remerciements à tous ceux qui permettent à Force Femmes d'exister. Merci aux intervenants bénévoles qui animent les ateliers. Toutes ces personnes font preuve de générosité, patience et professionnalisme

## *ISABELLE, accompagnée à Lille*

Je tiens sincèrement à vous remercier pour votre accompagnement, votre professionnalisme et votre écoute. J'ai rencontré de très belles personnes dévouées, aidantes et valorisantes dans des périodes pas toujours faciles. J'ai apprécié les échanges avec les autres adhérentes, les apprentissages lors des différents ateliers, l'ambiance et l'accueil chaleureux et bienveillants.

Bravo à Force Femmes et à sa philosophie, je suis et resterais une fidèle fervent

## *BÉATRICE, accompagnée à Lyon*

Être en recherche d'emploi est une épreuve et, après 45 ans, cela a été pour moi une véritable remise en question. J'ai trouvé chez Force Femmes bien plus qu'un accompagnement : un lien social et une aide pour reprendre confiance en mes capacités. Pour tout cela : merci!

# *ELLES CRÉENT*

## *VALÉRIE, accompagnée à Avignon*

J'ai été accompagné durant toute l'année 2019 par des bénévoles, en atelier collectif et individuel sur Avignon, ça m'a permis de prendre confiance en moi afin d'avancer dans mes démarches professionnelles. Un grand merci à toutes les bénévoles de l'association Forces Femmes pour leur actions et leur dévouement, quelle force vous nous transmettez !

## *MACHA, accompagnée à Lyon*

Je vous remercie de toute l'aide que vous avez pu m'apporter avec l'accompagnement de Force Femmes qui a été plus que bénéfique sur le plan personnel pour me soutenir dans la période difficile que j'ai traversée et pour m'aider à trouver ma voie pour reprendre une activité professionnelle.

## *CORINNE, accompagnée à Avignon*

Je vous remercie de ces quelques mois d'accompagnement qui m'ont permis de reprendre espoir et de positiver. Merci d'être aussi efficaces, ensemble on est plus fortes !

## *ALINE, accompagnée à Lille*

Par ce mail, je vous informe que j'ai créé ma société et que je ne souhaite donc plus être accompagnée par Force Femmes. Merci à tous les bénévoles intervenants dans l'association pour leur dévouement, l'animation d'ateliers et le temps passé en général. Merci pour toutes ces belles rencontres, toutes ces femmes qui se retrouvent en marge (je pèse mes mots) alors qu'elles ont tant à proposer... Je profite aussi de ce mail pour remercier ma bénévole du temps qu'elle m'a consacré et de son professionnalisme. Ma priorité aujourd'hui est le développement de ma société mais je reste à votre disposition

## *FLORIANE, accompagnée à Paris*

Le parcours motivées pour créer a vraiment été un beau cadeau que vous m'avez fait. Je suis toujours en contact avec tout le groupe, nous nous croisons et nous encourageons mutuellement. En ce qui me concerne particulièrement je n'ai pas vraiment changé de direction ou construit quelque chose de différent mais cela m'a enrichie, m'a ouverte et permis d'accepter le non-retour au salariat voire de le positiver. [...] Avoir fait le parcours me permet d'afficher ce statut et d'accepter aussi d'autres missions en parallèle (ce qui est assez fatiguant mais stimulant)

# *ELLES ONT RETROUVÉ UN EMPLOI*

## *CATIA, accompagnée à Caen*

Je tiens à vous remercier pour la qualité des accompagnements, des ateliers et de votre écoute. Force Femmes a été pour moi une belle rencontre qui m'a aidée à reprendre confiance en moi et en mes compétences. Merci à toutes les bénévoles.

## *MARIE-CLAIRE, accompagnée à Paris*

Je tenais à remercier Force Femmes qui - à 56 ans et grâce à son soutien et son accompagnement constructif - m'a permis d'être embauchée! Vous m'avez soutenue durant de nombreux mois, merci pour vos conseils et votre soutien !

## *VÉRONIQUE, accompagnée à Marseille*

Je viens d'être embauchée en CDI à 59 ans ! Force Femmes est une très belle association, continuer à nous soutenir et redonner du courage et de la force à toutes les femmes qui souffrent de ne pas retrouver du travail. J'ai rencontré des personnes merveilleuses qui ont su m'écouter, me redonner le moral et vous, votre forum et votre accompagnement expert m'ont boostée !

## *NOËLLE, accompagnée à Angoulême*

La liste est longue du positif que je retire de ces 7 mois d'accompagnement... Les ateliers m'ont fait un bien fou, ils m'ont permis de sortir de mon isolement, de rencontrer des personnes formidables, bienveillantes, impliquées, de partager, d'échanger, de s'enrichir mutuellement, de mieux me comprendre, de me booster, de lever certains freins, de mûrir mon projet professionnel, de prioriser, de ne pas m'éparpiller, de reprendre suffisamment confiance en moi pour décrocher ce CDI... Encore un grand merci !

## *SANDRINE, accompagnée à Bordeaux*

Initialement, je m'étais inscrite pour me forcer à sortir, à aller vers les autres. Dès le départ, les règles du groupe ont été posées : bienveillance, pas de jugement. Grâce à ce cadrage de nos animatrices, nous avons pu chacune nous exprimer, cela faisait un bien fou. Vous m'avez transmise la force pour affronter mon nouveau parcours. Vous avez été avec moi depuis ce jour, pour mes pousser à aller de l'avant, à regarder les choses différemment, à ne rien lâcher. Et quelle ouverture d'esprit ! Chaque jour, quand je franchi la porte de mon bureau, je vous emmène avec moi. Grâce à vous il y a un déclic qui s'est produit. MERCI est un mot très faible pour vous exprimer ma reconnaissance.

FORCEFEMMES  
ASSOCIATION  
RECONNUE  
D'INTÉRÊT  
GÉNÉRAL

30 RUE BARON 75017 PARIS / 01.86.90.52.50

[info@forcefemmes.com](mailto:info@forcefemmes.com)

[WWW.FORCEFEMMES.COM](http://WWW.FORCEFEMMES.COM)



RÉALISATION GRAPHIQUE

Juliette Babelot / [www.juliettebabelot.com](http://www.juliettebabelot.com)

ILLUSTRATION

Alexandra De Assunção / [www.alexandradeassuncao.com](http://www.alexandradeassuncao.com)