

la lettre

l'edito



Chez Force Femmes, nous aimons alterner les événements à longueur d'année. Nous jonglons entre forums, rencontres, petits déjeuners, dîners, conférences, séminaires, réunions thématiques, que sais-je encore...

Nous remuons ciel et terre pour faire avancer le droit des femmes de plus de 45 ans à une vie digne, à une reconnaissance de leur valeur et de leur droit au travail, à leur réinsertion dans la vie économique.

Nous avons également la chance, non je retire la chance, le privilège de compter plus de 650 bénévoles hommes et femmes qui nous accompagnent pour certains depuis plusieurs années, grâce à leur disponibilité et leur engagement, ils assistent nos candidates, les aident à identifier leurs besoins et les encouragent dans leurs succès.

Ils les assistent dans leurs manques, créant autour d'elles une chaîne de solidarité qui les soutient dans leur parcours et leur ouvrent souvent la porte du retour à une vie sociale.

Nous espérons qu'en sortant de Force Femmes celles que nous aidons se sentent un peu plus légères, un peu plus en confiance, plus soutenues, plus entourées. Car ce qui compte, c'est bien sûr ce que vous voulez faire, mais c'est aussi et surtout quelle femme vous voulez être.

Je ne voudrais pas finir sans vous dire que pour moi cet edito revêt une importance tout à fait spéciale. En effet dans quelques semaines je rendrai ma présidence chez Force Femmes. Je ferai ce que nos politiques devraient apprendre à faire, je laisserai la place à une nouvelle génération, et je veux ici vous remercier encore une fois. Je veux vous remercier toutes et tous qui m'avez tant apporté pendant toutes ces années et je parle ici autant des femmes accompagnées que des bénévoles, parce que chaque femme qui vient frapper à notre porte est une leçon de vie, et chaque bénévole qui la reçoit s'enrichit à son contact, moi y compris.

Je fais un appel d'ailleurs aux bénévoles, venez nous rejoindre. Nous avons besoin de vous tous et toutes pour aider de plus en plus de femmes. Le travail est loin d'être terminé, et je sais que la nouvelle Présidente vous emmènera encore plus loin sur le chemin de la réussite. Il y a encore trop de discriminations en France, trop de stéréotypes genrés, trop de violences domestiques, trop de ségrégation professionnelle, et cependant, les pays qui se sont le plus affranchis de tout cela, sont ceux qui obtiennent les meilleurs résultats dans toute une gamme d'indicateurs de développement économique. Alors qu'attendons-nous ? Nous représentons 53% de la population active, continuons toutes ensemble à prouver et à faire reconnaître nos vraies valeurs qui sont souvent celles du con-

sensus du sens du partage, de l'organisation, de la créativité. Mais travaillons aussi sur la notion de confiance. Osons demander. Osons la prise de risque. Dans ces domaines, nous avons encore du chemin à parcourir. Je voudrais terminer par une belle définition du leadership : « C'est arrivé à ce que les gens donnent le meilleur d'eux-mêmes juste par votre présence, mais surtout vous assurer que cet impact continue même en votre absence ». Croyez bien que je continuerai... Merci.

Françoise Holder, Présidente de Force Femmes

L'interview	p.2
Les conseils du pro	p.3
La femme du mois	p.4
Le dossier	p.5
L'actu des antennes	p.6-8
Presse	p.9
Zoom sur	p.9
L'actu des créatrices	p.10
Revue de presse	p.10
L'association	p.11

L'interview



Jean-Philippe GONTIER
Les Entreprêteurs
Fondateur et
Président

Que proposent les Entreprêteurs ?

Les Entreprêteurs est une plateforme de financement participatif sous la forme de prêts rémunérés, mettant en relation des particuliers qui souhaitent épargner et des entreprises à la recherche de financement. Pour les prêteurs, c'est une solution efficace de placement : en prêtant de l'argent aux entreprises, ils perçoivent chaque mois des intérêts fixés à l'avance allant de 4 à 10 %, durant toute la période de financement.

Choisir ce mode de financement permet aux entreprises d'emprunter rapidement de 20 000 jusqu'à 1 million d'euros pendant 6 mois à 7 ans. De plus, Les Entreprêteurs s'engagent aux côtés des emprunteurs au-delà de la période de financement en leur proposant un accompagnement e-marketing et des solutions destinées à favoriser la transformation digitale de leur entreprise et leur croissance économique. Grâce à l'analyse des données récoltées sur les prêteurs, l'entreprise emprunteuse accède à une meilleure connaissance de ses investisseurs et est donc en mesure de leur proposer en retour des offres privilégiées sur ses produits et services.

Devenir Entreprêteur, c'est être acteur de l'économie réelle et participer à la création de richesses et d'emplois en France.

Comment l'idée vous est-elle venue de lancer cette plateforme ?

L'histoire des Entreprêteurs est celle de deux amis d'enfance, devenus associés. Jean-Philippe le financier et Marc-Antoine le spécialiste de l'e-marketing. Nous avons décidé de nous lancer sur la transformation digitale du système bancaire et de donner naissance à cette plateforme.

La force de cette association est la conviction de répondre à la promesse suivante : « Nous allons aider les entreprises à développer leur activité mais nous allons aussi les aider à fidéliser et acquérir des nouveaux clients ». Comment ? En proposant une offre complète qui couvre à la fois l'accompagnement des entreprises dans la réussite de leur collecte avec une médiatisation ciblée et l'exploitation des données recueillies durant la période de financement.

Les Entreprêteurs se positionnent ainsi comme la première agence de financement participatif par le prêt rémunéré.

Comment choisissez-vous les projets que vous accompagnez ?

Les projets que nous sélectionnons proviennent d'entreprises françaises, principalement de PME ou de TPE. Les entreprises éligibles au financement sont choisies en fonction de leur solidité financière et de leur capacité de remboursement. Elles doivent posséder au moins 2 bilans clôturés et également avoir une activité bénéficiaire. Par une analyse approfondie, nos analystes crédit qualifient les projets et leur attribuent une note mesurant le risque de ceux-ci.

A niveau de risque égal, nous favoriserons toujours un projet qui permettra à l'entreprise de générer la création d'emplois.

Quels conseils pourriez-vous donner à une femme de plus de 45 ans qui hésite à créer son activité ?

Avant tout, il n'y a pas d'âge pour entreprendre quand on a une idée et l'envie de s'investir dans un projet personnel. Appartenir à des associations, comme Force Femmes, est une première étape nécessaire pour se créer un réseau professionnel. Ensuite, il est souvent indispensable de rechercher des apports complémentaires à sa propre mise de départ pour financer le lancement de son activité. Il n'y a pas de meilleur conseil à donner que de prévoir toujours plus de ressources financières que celles envisagées au départ, car il n'est jamais évident de respecter dans les délais impartis les objectifs fixés. Il ne faut alors pas hésiter à faire appel au financement participatif. Celui-ci s'exerce sous plusieurs formes : aussi bien par le don, avec des sites tels que Miimosa ou Ulule, que par l'investissement en capital, comme Finance Utile, Sowefund ou Anaxago. Le prêt comme chez les Entreprêteurs sera réservé à un complément de financement pour des entreprises ayant déjà une capacité de remboursement avérée.

Il peut être également intéressant de se rapprocher de réseaux tels qu'Initiative France ou Réseau Entreprendre qui aident à la création d'entreprises et proposent des prêts d'honneur à taux zéro. S'ils rentrent dans les critères d'attribution, les futurs entrepreneurs peuvent également demander la subvention de la Bourse French Tech destinée aux start-ups qui apportent une innovation dans leur propre domaine d'activité.

www.lesentrepreneurs.com

les conseils du pro



Changer : pourquoi et comment ?

Par Aurélie Pérez, bénévole à Lille, consultante en gestion du stress. Actuellement en tour du monde pour étudier le bonheur au travail

Une démarche de changement nécessite de travailler notre posture. A peine avons-nous décidé de rompre avec les habitudes que les peurs et les doutes nous assaillent et paralysent notre action.

Changer de métier, passer du statut salarié à celui d'entrepreneur signifie également un réajustement personnel. En effet, vous allez être amenée à postuler de nouveau, à rencontrer des partenaires pour créer votre entreprise, à redéfinir vos priorités et à gérer votre temps différemment ! Cela va donc influencer votre équilibre familial et vos habitudes.

Faire des choix

Il est difficile de faire des choix lorsque l'on se sent perdue. Vous établissez une liste de ce dont vous

ne voulez plus. Par la suite, vos idées vont s'affiner et vous pourrez en écrire une nouvelle avec ce que vous désirez mettre en place. N'ayez pas peur de vous tromper en faisant des choix car rien n'est irrémédiable et vous pourrez réajuster votre projet au fur et à mesure.

Savoir s'entourer

Votre entourage au complet va vouloir vous aider et vous conseiller. Or, ce qui est bon pour l'un ne l'est pas forcément pour l'autre ! Il est important d'échanger avec des personnes extérieures dont l'objectivité vous permettra de faire le point : bilan de compétences, suivi par un coach... selon le travail à réaliser pour vous réorienter.

Gérer son énergie

Toutes ces démarches vont vous demander beaucoup d'énergie et il est primordial de vous ressourcer régulièrement. J'ai trop souvent vu des personnes sur le bon chemin mais qui chutent en cours de route car elles n'ont pas su reprendre des forces.

Vous n'êtes pas des machines et vous avez besoin de vous reposer, c'est indispensable ! Les possibilités sont nombreuses : moments de partage en famille ou entre amis, promenade en nature, massage, écouter de la musique, cuisiner... accordez-vous un moment-ressource chaque jour, cinq minutes suffisent !

Récompensez-vous

Il est primordial de souligner chacune de vos avancées en vous récompensant, ne serait-ce que par un « Félicitations ! Je savais que j'en étais capable ! ». La route est parfois longue pour atteindre son objectif et vous allez vivre pléthore d'émotions différentes. Il est nécessaire d'avoir une vision à long terme sur votre but mais aussi une vision à moyen et court termes sur chaque marche franchie avec succès. C'est de cette manière que vous resterez positive et que vous attirerez les opportunités !

verbatim

«L'accueil, le sac cadeau, le débat, les témoignages, les ateliers, les rencontres, les intervenants et bénévoles : tout a été parfait et riche d'enseignement. Merci, c'est de loin la rencontre la plus bénéfique me concernant depuis un an qui m'a permise de reprendre confiance et d'envisager l'avenir avec énergie. Votre bienveillance est unique. » **Isabelle D.**
participante aux Rencontres

La femme du mois

le réseau

Keycoopt

Keycoopt est un réseau collaboratif dédié au recrutement des cadres.

Le site propose aux recruteurs de déposer leurs annonces sur la plateforme qui sont ensuite transmises à un club de coopteurs anonymes qui proposent leurs meilleurs candidats. Lorsqu'un recrutement est validé, le coopteur initial est récompensé par une prime.

Depuis 2012, ce réseau a séduit plus de 30000 coopteurs et 550 entreprises au fil de 3.200 annonces et 20.000 recommandations.

www.keycoopt.com

le site

Dale Carnegie Training

Ce site de formation propose des formations classiques payantes au management, à la communication, à la vente ou encore à la gestion du stress.

Le vrai plus de ce site est de proposer des conférences gratuites et des livres blancs sur ces mêmes thématiques, accessibles à tous en ligne.

A noter : un livre blanc en téléchargement gratuit sur l'efficacité commerciale afin d'anticiper les objections de son acheteur. Egalement de nombreux articles de conseils pour les entrepreneur(e)s tels que les 4P d'une présentation efficace, fidéliser les clients ou encore briser la procrastination commerciale.

www.dale-carnegie.fr



Katia HORBATSCH

Bénévole
Force Femmes
Caen

Lors des rencontres organisées en région avec les lectrices du grand hebdomadaire féminin dont j'étais la rédactrice en chef pendant de longues années, le nombre de femmes en recherche d'emploi que je rencontrais ne cessait d'augmenter. J'ai alors fini par imaginer une association qui aiderait ces femmes à reprendre confiance en elles, à mieux se présenter, à élargir leurs compétences professionnelles.

En attendant, je rédigeais régulièrement, dans le magazine, des articles contenant une multitude de conseils sur comment combattre le stress, comment mieux s'organiser, comment garder le moral... Après un doctorat en littérature, linguistique et histoire en Allemagne, j'ai travaillé dans l'édition, puis au service étranger d'un grand hebdo politique pour devenir correspondante d'un autre hebdo allemand à Paris. Un univers plutôt masculin à l'époque, très éloigné des soucis des femmes de plus de 45 ans sans emploi !

J'ai découvert l'existence Force Femmes - que j'avais imaginée - lors d'une réunion d'une autre association. J'y ai rencontré ma future « marraine » au sein de Force Femmes, que j'ai rejoint quelques semaines plus tard.

Observer le changement presque immédiat dans leurs attitudes, après avoir mis des mots sur leurs problèmes et après avoir découvert d'autres femmes dans la même situation qu'elles, à l'occasion des ateliers proposés, aidait à ne pas porter au-delà du raisonnable la charge de leurs destins parfois lourds...

J'avais enfin trouvé la possibilité de continuer à partager le savoir et l'expérience acquis d'une façon plus directe qu'en écrivant des articles ! Alors quand le bureau de l'antenne a demandé aux bénévoles laquelle serait candidate au rôle de secrétaire, j'ai sauté sur l'occasion !

Depuis, je m'occupe de l'administratif de l'antenne : j'organise la rencontre entre les nouvelles inscrites et leur future bénévole référent.e, je mets en place l'organisation des différents ateliers, les inscriptions et je propose moi-même des ateliers, profitant des connaissances acquises dans ce domaine lors de ma vie professionnelle : gestion du stress, gestion du temps, garder le moral...

Mais surtout, ces rencontres et ce partage confirment ma conviction : il est révoltant que des femmes compétentes, des personnalités fortes, prêtes à s'impliquer dans une entreprise encaissent des refus répétés parce qu'elles sont des femmes « séniors » ou peut-être également parce que leur expérience a rendu leur regard critique !

Le dossier

Le travail à temps partagé, une solution d'avenir pour l'emploi des séniors.

Depuis quelques années maintenant, cette forme de travail, née d'abord du secteur agricole, a le vent en poupe. Le nombre de salariés en temps partagé ne cesse d'augmenter et concernait 50.000 personnes en France en 2015. Pas étonnant que cette pratique soit si répandue.

A l'heure du partage, cette forme d'emploi s'inscrit dans l'air du temps. Mais son succès est loin d'être seulement dû à un effet de mode car le multi-salariat présente de réels avantages.

Qu'est le TTP ?

Le travail à temps partagé (TTP) est, pour un salarié, le partage de son temps et de ses compétences entre plusieurs employeurs.

Le professionnel expérimenté met à disposition son expertise à temps partiel dans un cadre bien défini au service d'une entreprise donnée. Ce partage peut se compter en jours ou semaine, mais à l'inverse du consultant, le travailleur en temps partagé conserve un statut de salarié et une réelle implication dans la durée au sein des différentes entreprises.

Comment s'organise t-il ?

Il y a différentes façon de pratiquer le travail à temps partagé. Le professionnel peut passer par une Entreprise de Travail à Temps Partagé (ETTP), par un groupement d'employeur ou cumuler directement plusieurs contrats à temps partiel en CDI ou CDD. Dans le cas du passage par une structure tiers, l'employé signe un contrat en CDI avec la structure de travail à temps partagé et un contrat de travail avec la société cliente à laquelle il est mis à disposition.

L'avantage compétitif pour les jeunes entreprises, PME, TPE.

Ce mode de travail concerne principalement un public de niveau cadre, et des domaines où l'expertise est de plus en plus pointue comme les ressources humaines ou l'informatique. Mais la formule séduit de plus en plus d'entreprises et se diffuse à de nouveaux secteurs, notamment par le biais de la FNATTP (Fédération Nationale des Associations de TTP) et des associations, qui la promeuvent. En effet, elle permet aux entreprises d'accéder à une réelle expertise à de moindre couts et d'adapter l'embauche aux besoins et à la taille de la structure.

Un vrai atout pour l'employabilité

Pour l'employé en temps partagé, les avantages de ce mode travail sont également multiples. Tout d'abord, le TTP apporte une vraie sécurité de l'emploi car il permet de mieux faire face aux aléas des licenciements économiques. De plus, dans le cadre des structures tiers, l'ETTP est tenue de se porter garant financièrement en assurant, en cas de défaillance de sa part, le paiement des salaires et des cotisations sociales.

Enfin, pour les personse seniors dont l'expérience et le coût sont élevés, le temps partagé permet d'augmenter son taux d'employabilité et peut représenter une vraie opportunité d'épanouissement personnel et professionnel. Le TTP représente un défi constant à relever afin de s'adapter à différents projets et cultures d'entreprises. Pour la FNATTP, c'est une manière utile de valoriser son savoir faire.

www.ugef.fr
www.fnattp.com
www.le-portail-du-temps-partage.fr

l'agenda

le retour à l'emploi

6 et 7 octobre (9h-18h) – Paris pour l'Emploi

Lieu Place de la Concorde

Contenu

Rendez-vous francilien de la rentrée à ne pas manquer. Près de 60.000 recrutements ont été réalisés depuis 2003.

Informations

Entrée libre et gratuite sans préinscription.

<http://carrefoursemploi.org/>

6 octobre (9h-18h) – Salon Apec - Lille

Lieu Lille Grand Palais

Contenu Rendez-vous incontournable de l'évolution professionnelle des cadres, le salon Apec Lille vous est ouvert, quel que soit votre projet.

Informations

Entrée gratuite sur inscription et validation de l'Apec

<http://lille.salons.apec.fr/pages/accueil>

la création d'entreprise

4-6 octobre – Salon SME - Paris

Lieu Palais des Congrès

Contenu Événement dédié aux créateurs et dirigeants de petites entreprises. Profitez de plus de 150h de formations gratuites, pour les dirigeants de petites entreprises, les créateurs et les indépendants avec 200 conférences en accès libre.

Informations

Accès gratuit sur préinscription.

<http://www.salonsme.com>

5-7 octobre – Salon Entreprendre dans l'Ouest - Rennes

Lieu Parc Expo Rennes Aéroport

Contenu Le salon permet de se former et échanger autour de plusieurs thématiques : allant de la création au développement.

Informations

Gratuit avec préinscription en ligne, 5/10€ sur place

<http://www.entreprendre-ouest.fr>
www.salondesentrepreneurs.com

l'actu des antennes



Force Femmes Paris a organisé le 13 juin dernier les Rencontres 2016 à la Maison de la Chimie ! 30 bénévoles mobilisés dans l'organisation, 70 intervenants aux débats, ateliers et espace Forum, 12 ateliers-conférences et quelques 1.000 participants...! Pierre-René Lemas, Directeur Générale de la Caisse des Dépôts, Carine Chevrier, Déléguée Générale à l'emploi et à la formation professionnelle, Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle et du Dialogue social et Emmanuel Macron, Ministre de l'Economie, de l'Industrie et du Numérique nous ont fait l'honneur de venir intervenir et nous assurer de leur soutien.

Le débat autour de l'avenir et l'enjeu de l'emploi des femmes de plus de 45 ans a été mené par Ruth Elkrief autour de personnalités expertes qui ont pu réagir aux résultats de la grande enquête nationale que Force Femmes a conduite en amont de ces Rencontres. Valérie Accary a ensuite animé des échanges autour de grands témoins qui ont pu partager leurs expériences et succès.

Les retours sont vifs, enchantés et chargés de témoignages positifs. Françoise Holder et toute l'équipe de Force Femmes souhaite vivement remercier l'ensemble des personnes qui ont contribué au succès de cette journée et sans qui nous n'aurions pu organiser un tel évènement. Merci à eux !



l'actu des antennes

Montreuil > 31 mars Emploi au féminin

Le Club FACE (Fondation Agir Contre l'Exclusion) Seine-Saint-Denis organisait à Montreuil une rencontre entre des créatrices et des femmes en recherche d'emploi avec une volonté entrepreneuriale.

Nathalie Hense, accompagnée par Force Femmes en 2014, et ayant depuis créé son emploi de rédactrice-conceptrice en freelance, est venue témoigner de son parcours, ses difficultés mais aussi ses joies et la satisfaction de travailler à son compte.



Bordeaux > 6 et 7 avril Salon de l'Entreprise Aquitaine

Force Femmes Bordeaux a participé pendant deux jours au Salon de l'Entreprise Aquitaine, en y tenant un stand. Isabelle Agostini, Déléguée d'antenne a participé à une table ronde sur le thème de « L'entrepreneuriat au féminin » aux côtés de Sophie Buffeteau, Directrice Régionale des Droits des Femmes et de l'Égalité, et de structures d'accompagnement à la création. Cécile Procureur, créatrice accompagnée par Force Femmes a pu témoigner de son parcours. « *Aujourd'hui, ce qui est intéressant, c'est d'oser et de pouvoir transposer ses compétences sur des territoires pas encore investis, notamment l'entrepreneuriat* » a précisé Isabelle.

Paris > 16 mai – Journée mécénat avec Bain & Cie.

Pour la 3^{ème} année consécutive, les consultants de Bain et Cie. ont consacré leur après-midi de Pentecôte à l'accompagnement de femmes cheffes d'entreprise ayant été accompagnées par Force Femmes. Cette année, elles étaient dix à pouvoir bénéficier de conseils et orientations pour optimiser le développement de leur activité.

« *Ça rebooste et on essaie d'appliquer les conseils prodigués dès le lendemain pour que ça soit utile et profitable.* » nous livrait Marielle à la suite de son entretien, ou encore Isabelle qui affirmait radieuse: « *Mon consultant m'a donné d'excellents conseils que je vais m'empresse de mettre en application.* »



l'actu des antennes

Paris (75) et Bordeaux (33) > Forums ELLE Active

Force Femmes a participé le 8 avril à Paris et le 16 juin à Bordeaux aux forums ELLE Active organisés par le magazine ELLE et soutenus par l'Oréal.



Lille (59) > Forum « 45 Ans et Alors ? Osez le changement ! » - 26 avril

Amplement relayé par les médias locaux, le 6^{ème} Forum Force Femmes Lille a accueilli le 26 avril dernier plus de 300 femmes à la salle du Gymnase. Le Forum a été ouvert par Anne Mikolajczak, Adjointe au Maire de Lille, déléguée aux Droits des Femmes. Françoise Holder, Présidente et Isabelle Talon-Blanck, Déléguée de l'antenne de Lille, ont ensuite pris la parole pour présenter Force Femmes et son action locale. Une table ronde en plénière sur le thème « 45 ans et alors ? Osez le changement ! » a permis d'identifier les freins et les leviers d'une reconversion professionnelle ou d'une création d'activité, et de se poser de nouvelles questions : reprise de formations, nouvelles formes de salariat, statuts d'entrepreneurs, financements... Caroline Plesnage, Directrice Régionale adjointe des Droits des Femmes et de l'Égalité a conclu ces échanges en encourageant les participantes à se faire accompagner. Pendant que certaines profitaient de l'espace forum pour poser des questions à une quinzaine de structures partenaires ou rencontrer d'autres participantes, d'autres ont pu assister à des ateliers « S'ouvrir aux changements de vie » et « Identifier sa valeur ajoutée ». Une très belle journée porteuse d'un nouveau souffle d'espoir pour toutes !



Paris (75) > Tools pour Elles avec Google France - 27 mai

Plus de 100 femmes des réseaux Led-by-her, Action'elles et Force Femmes étaient réunies fin mai chez Google France pour participer à l'événement « Tools pour Elles ». L'objectif : présenter des parcours exemplaires de créatrices et l'offre des outils Google pouvant aider gratuitement au référencement, à la visibilité, l'étude de marché, etc... Une matinée exceptionnellement riche conclue par un speed-meeting pour toujours plus développer son réseau et apprendre à parler de son activité !



FORCE FEMMES AIDE AU RETOUR À L'EMPLOI DES SENIORS SAVOIR DÉCLINER L'AMBITION AU FÉMININ

LA VOIX DU NORD .fr

Recherchez une commune, un sujet, etc.

Lundi 25 avril 2016 | CONNECT : Créez votre compte



Région > Lille et ses environs

Lille: reconquérir un emploi après 45 ans, le défi de Force Femmes

PUBLIÉ LE 24/04/2016

PAR PATRICK SEGHI

4 partages PARTAGER TWITTER GOOGLE+ Réagir **Le journal du jour à partir de 0,79 €**

Femmes âgées de plus de 45 ans désireuses de retrouver un emploi. L'équation paraît insoluble en ces temps de crise et de discrimination. Une association, Force Femmes, y fait pourtant face. Elle s'appuie sur une méthodologie efficace et assure un retour à l'emploi pour la moitié d'entre elles. Un forum est prévu ce mardi.



Mettre les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans les meilleures conditions d'employabilité et les ouvrir à des nouveaux horizons professionnels, telles sont les missions de Force Femmes. Créée en 2007, l'antenne lilloise de l'association a déjà accompagné 1 200 femmes avec succès. « Nous constatons un retour à l'emploi dans plus de 49 % des cas », souligne Isabelle Talon-Blanc, déléguée régionale de l'association.

L'accompagnement est assuré via des ateliers collectifs et des suivis individuels personnalisés. « On s'adapte aux besoins des femmes, explique la déléguée régionale. On travaille sur la relation à l'argent pour pouvoir négocier son salaire, mais aussi sur le dévelop-



Isabelle Talon-Blanc, déléguée régionale de l'association Force Femmes.

pement de leur réseau relationnel ou encore sur leur image à travers les réseaux sociaux. » Les femmes sont également amenées à travailler sur elles-mêmes. « Quand

elles arrivent en entretien et s'excusent au bout de cinq minutes d'avoir plus de 50 ans, d'être divorcée et d'avoir trois enfants... A la place du recruteur, j'hésiterai aussi à embaucher ! Il y a des choses à changer dans le monde de l'entreprise mais aussi dans le regard qu'ont les femmes sur elles-mêmes », confie Isabelle Talon-Blanc.

Aujourd'hui, l'association organise un forum sur le thème « 45 ans, et alors ? Osez le changement ». Au programme : tables-rondes et ateliers avec des professionnels du recrutement et de la création d'entreprise. •

Forum Force Femmes, aujourd'hui, de 9h à 13h15. Salle du gymnase, 7, place Sébastopol à Lille. Plus d'infos : www.forcefemmes.com

« Dans le Nord, nous avons toujours été face à l'urgence »

Qui est le profil des femmes qui viennent vous voir ?

« Il faut être âgée de plus de 45 ans et être inscrite depuis moins de deux ans à Pôle emploi. Nous acceptons tous les profils. Notre moyenne d'âge est de 49 ans et 50 % des femmes qui viennent nous voir sont seules. Professionnellement, elles représentent tous les secteurs d'activité. Sont de niveau Bac+2. Pour un tiers, elles sont issues des filières liées au secrétariat, assistant. Un autre tiers vient du commerce et des ventes. Le reste est plus éctrique : ressources humaines, marketing... Nous faisons cette année nos dix ans. En France, Force Femmes représente 600 bénévoles et 20 000 femmes suivies par an. À Lille et dans la métropole, nous sommes 70 bénévoles pour 130 personnes accompagnées ».

Que leur proposez-vous ?

« 20 % sont en création d'activités, 80 % recherchent un emploi salarié (à peu près 50 % en retour). Nous proposons des ateliers collectifs, des ateliers en option, un accompagnement individuel. Nous mettons également nos bénévoles, nos partenaires et nos réseaux à contribution... La base est de retrouver confiance en soi. Vient ensuite l'aspect plus technique. La ligne reste toujours la même : le retour à l'emploi. La durée moyenne de notre accompagnement est de neuf mois. Tout est gratuit. La méthode repose sur un équilibre entre collectif et individuel. Il y a beaucoup de partage et d'enrichissement mutuel au final ».

La crise produit-elle l'urgence ?

« Dans le Nord, nous avons toujours été dans l'urgence. Le pouvoir d'achat est plus faible que dans d'autres départements. La crise plus forte. Le nombre d'inscriptions ne cesse d'augmenter. Nous devions dépasser la barre des 200 à la suite de notre forum. En contrepoint, l'effet solidaire joue à plein. Plus que tout, nous désirons conserver notre taille humaine ».

Force Femmes Lille, 40, rue de l'Abbé Lemire, 59 110 La Madeleine, 03 20 12 03 65.

La crise, le genre et l'âge. « Je voulais sortir de mon isolement. » Nicole Gaudeaux, 57 ans, se désespérait d'obtenir une réponse de futurs employeurs. Ses lettres se fracassaient contre le mur de leur silence. « C'était devenu pire depuis 2012. » Au point de la conduire au fond du trou. Là où la démotivation répond à l'angoisse d'un calme plat avant la tempête existentielle. L'ex-assistante administrative en industrie chimique a dû son salut à une simple recherche sur Internet. « J'ai découvert Force Femmes (lire ci-dessous). » Le besoin d'être entourée, guidée. La surprise de pouvoir mener de front une recherche salariale (sécurisée) et une formation en création d'entreprise (sophologie) ont brisé le cercle vicieux.

Aujourd'hui, Nicole Gaudeaux ne sent plus le poids des ans. « J'ai retrouvé l'estime de moi-même. La métamorphose est réussie. » L'équation lui a permis de reprendre pied. Lui a fait comprendre que l'exposition peut se gérer. La démotivation a fait place à l'envie de se battre, de reconquérir une position. « Le projet est de lancer ma micro-entreprise ». Une question de jours avant d'écrire un nouveau chapitre de sa vie professionnelle.

Christine Legras a, elle aussi, saisi la plume et se façonne un nouveau destin. À 49 ans, cette mère de famille, ingénieur, (huit années chez Thales), des études d'architecture reprises et réussies, a eu envie d'aller à l'essentiel. D'accompagner les seniors, d'adapter leur logement à leur perte d'autonomie. Une belle idée qui, pour être réalisée, devait passer par la case démission.

Christine Legras a franchi le pas. Elle a pu compter sur le soutien de Force Femmes. « J'ai suivi le parcours, les ateliers. » A repris confiance. Son potentiel s'est révélé. Son auto-entreprise « Tel oiseau, tel nid » est en phase de test. Christine collabore déjà avec une ergothérapeute. La bienveillance, la dimension concrète du suivi leur ont permis de surmonter une triple discrimination. La crise, le genre et l'âge.

zoom sur

La Fondation RATP est partenaire de Force Femmes depuis 2011

La Fondation d'entreprise groupe RATP a pour mission de promouvoir le respect et la mobilité pour permettre de mieux vivre ensemble. Pour ce faire, elle soutient des projets en France et à l'international qui favorisent :

Le lien et l'entraide > la Fondation accompagne des associations de proximité qui, par leurs actions, renforcent le lien social et l'entraide intergénérationnelle.

L'égalité des chances > la fondation encourage les actions visant à développer les talents et les compétences des personnes en difficulté afin de rendre la réussite de chacun possible. Elle soutient des initiatives à la finalité pédagogique, d'insertion et de progrès des personnes.

L'accès à la culture et à l'éducation > la Fondation soutient des associations qui ouvrent à un plus grand nombre l'accès à des programmes éducatifs et culturels.

Des actions locales et des opérations grand public sont menées pour développer la connaissance et la pratique culturelle et promouvoir l'expression artistique.

Dans ce cadre et en soutien aux actions de Force Femmes, la Fondation du groupe RATP a récemment mis à disposition des espaces d'affichage dans tout le réseau de métro parisien, ceci afin de communiquer et d'informer les franciliens de la tenue des Rencontres de Force Femmes le 13 juin dernier.

nous aimons nous soutenons

fondation GROUPE RATP

AGIT POUR L'EMPLOI DES FEMMES DEPUIS 2005

LES RENCONTRES DE FORCEFEMMES

JOURNÉE DÉDIÉE À L'EMPLOI DES FEMMES DE PLUS DE 45 ANS

13 juin 2016 - 9h/18h
Maison de la Chimie
28 bis Rue Saint-Dominique
75007 Paris • Métro : Invalides

Inscription gratuite et obligatoire sur www.forcefemmes.com

l'actu des créatrices

Laurence Thiébart (Lille) Céréales bio et éthiques

Lauréate du Prix de la Créatrice en 2015, Laurence Thiébart ne cesse de développer sa marque Loïse qui propose de subtils mélanges de céréales bio. Ainsi, elle est déjà référencée à l'Hermitage Gantois (5* à Lille) et vendue au Touquet dans la boutique l'Arbre à thé.

Des saveurs telles que Terre Maya ou Désert du Sinaï sont à découvrir !

www.loise.fr

Christel Fromentin (Lyon) Salon de thé, brocante & ateliers

Deux fois finaliste du Prix de la Créatrice, Christel Fromentin a su créer avec l'Exquise Trouvaille un endroit convivial où l'on peut se rendre pour toutes sortes de raisons : organisation d'un enterrement de vie de jeune fille, ateliers DIY (fait soi-même) pour repartir avec sa lampe ou son meuble, ou tout simplement venir y déguster un thé ou trouver un cadeau original.

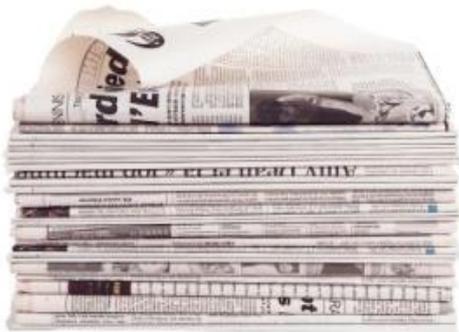
www.lexquisetrouvaille.com

Lucie Lengart (Paris) Packages culturels

Avec Talivera, Lucie Lengart propose une offre complète de « sorties culturelles et gourmandes », pour découvrir, savourer et partager à plusieurs.

On sort en groupe au théâtre ou au musée, puis on dîne au restaurant dans un lieu original et on peut ensuite échanger sur la sortie avec les autres participants, une animatrice culturelle ou une conférencière.

www.talivera.fr



la revue de presse

Jobs d'été : Ils peuvent aussi vous servir pour la retraite

On pense le plus souvent aux jobs d'été comme un complément de revenu pour les étudiants, pourtant ils sont un moyen non négligeable de gagner quelques semestres de retraites. En effet, l'acquisition de trimestres ne se fait pas par dates, mais à partir des cotisations prélevées sur votre salaire. Autrement dit, vous pouvez valider un trimestre même si vous n'avez travaillé qu'un ou deux mois l'été, il vous suffit d'avoir cotisé sur la base d'un salaire mensuel payé au Smic. Cela est particulièrement intéressant pour ceux qui sont proche de la retraite. Pensez donc à vérifier votre relevé de carrière afin de n'oublier aucun jobs que vous avez pu effectuer.

www.capital.fr/retraite/actualites/jobs-d-ete-ils-peuvent-aussi-vous-servir-pour-la-retraite-1139950#

Appli Google qui aide les PME à créer des pubs

Avec un petit budget, l'application, YouTube Director permet aux PME de créer un support vidéo de communication en mettant à disposition des modèles, de la musique et des outils d'édition. L'objectif affirmé de Google est de permettre aux petites entreprises de gagner en visibilité à moindre coût.

Une petite entreprise californienne a pu augmenter sa visibilité de 73% grâce à une vidéo promotionnelle, ainsi que la notoriété de sa marque au passage. « *Nous avons créé cette application parce que nous croyons que la vidéo est un format très prisé sur Internet.[...] les PME n'ont pas de budget prévu à cet effet. Et très souvent leurs vidéos manquent de qualité et de professionnalisme* », explique Diya Jolly, directrice de Google product management.

<http://www.ladn.eu/actualites/appli-qui-aide-pme-creer-pubs-youtube,article,32427.html#ixzz4CPbiS7h5>

l'association

missions

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir gratuitement les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise.

Force Femmes propose un accompagnement individualisé et personnalisé aux femmes qui ont besoin d'un accompagnement spécifique : travail sur le projet professionnel, aide personnalisée, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association propose un accompagnement unique destiné aux femmes de plus de 45 ans sans emploi : un accompagnement professionnel individuel et un collectif par le biais d'ateliers formateurs et de mise en pratique.

Modalités & Processus

- > Inscription sur le site internet via le formulaire en ligne (Critères : être une femme de plus de 45 ans et inscrite depuis moins de 2 ans à Pôle Emploi)
- > Prise de contact par l'antenne de l'association référente
- > Proposition de rendez-vous ou de réunion d'information
- > Accompagnement individuel et collectif

Inscriptions exclusivement sur le site internet de Force Femmes.

Pour tout autre renseignement veuillez utiliser le formulaire de contact sur le site internet.

En chiffres

20.000 femmes accompagnées
10 antennes
650 bénévoles
8 salariées

les matinées synergie

Le groupe Synergie et Force Femmes renouvellent pour la 3^{ème} année consécutive «Les Matinées Force Femmes». Booster sa recherche d'emploi avec les réseaux sociaux, optimiser sa visibilité sur les communautés sont les thèmes abordés lors de ces matinées.

Les mission Seniors et Egalité Professionnelle F/H de Synergie sensibilisent leur réseau d'agences en faveur de l'égalité professionnelle. Au niveau national, elles organisent des actions spécifiques et innovantes telles que des ateliers, des cafés coaching seniors ou des forums emploi.

L'ensemble de leurs actions ont été récompensées à deux reprises par les Prix de la Charte de la Diversité.

Plus de 100 femmes, accompagnées par Force Femmes et à la recherche d'un emploi salarié, ont été invitées à rencontrer des consultants Synergie lors d'entretiens individuels. Les candidates peuvent bénéficier de conseils pour optimiser leur recherche d'emploi, se constituer un réseau et multiplier les opportunités.

Open Center de Bordeaux
10, Place Ravezies
33000 BORDEAUX
08 JUIN 2016
de 8h30 à 13h

LES
MATINÉES
FORCE
FEMMES

Des rencontres pour booster
votre recherche d'emploi via
les réseaux sociaux.

Ces matinées sont réservées aux
femmes accompagnées par Force Femmes.

Retrouvez toutes nos dates sur www.synergie.fr

AU PROGRAMME :
• Café Réseau
• Entretiens conseils
• Ateliers thématiques

FORCEFEMMES SYNERGIE

la semaine de la diversité



Du 30 mai au 3 juin, la Semaine de la Diversité organisée par l'association A Compétences Egales dans 7 villes en France a permis à quelques 80 femmes accompagnées par Force Femmes de bénéficier d'entretiens avec des consultant-e-s en recrutement de cabinets membres du réseau.

La semaine A Compétence Egale pour la diversité a pour objectif de lutter contre les discriminations dans le domaine du recrutement. Elle vise à redonner confiance à des personnes éloignées de l'emploi.

contacts

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION Elise Moison

RÉDACTION Julie Bombrun, Marion Deballon, Camille Jean, Elise Moison, Agathe Savioz & Jessica Zaphiropoulo

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO Corinne Maes, Isabelle Oliveira & Carole Le Melledo.

CRÉDITS PHOTOS Force Femmes

Force Femmes - 14-16 Boulevard de Douaumont - 75017 Paris
communication@forcefemmes.com - www.forcefemmes.com