

la lettre

la une

Afin de renforcer sa présence dans les Hauts-de-France, Force Femmes a ouvert en septembre 2016 une antenne à Amiens.

Constituée d'une équipe de 17 bénévoles réunis autour de Florence Bonnard, l'antenne d'Amiens accompagne à l'heure actuelle une dizaine de femmes. Inaugurée en présence de Véronique Saubot, Présidente de Force Femmes, Florence Bonnard, Déléguée d'antenne et Nathalie Lavallard, adjointe au Maire d'Amiens, l'antenne amiénoise de Force Femmes a réuni les bénévoles, les femmes accompagnées et les partenaires locaux de l'association.



sommaire

Les conseils du pro	p.2
La femme du mois	p.3
Le dossier	p.4
L'actu des antennes	p.5-6
L'actu des créatrice	p.7
Revue de presse	p.7
L'association	p.8

l'édito



C'est un véritable honneur et une vraie joie pour moi de nous voir réunis si nombreuses et nombreux autour de cette belle cause qu'est l'emploi des femmes de plus de 45 ans.

J'ai toujours été profondément touchée par la difficulté qu'elles peuvent rencontrer pour se réinsérer dans le monde professionnel, et cela en tant que femme, senior, DRH, coach et citoyenne. D'abord parce que je l'ai été moi-même, sur le bord de la route professionnelle et j'aurais tant aimé qu'une structure comme Force Femmes me soutienne, m'accompagne, m'entraîne, me coache dans ces moments d'isolement et de solitude sociale. Un métier c'est une autonomie financière mais c'est aussi un attribut de socialisation.

Je voulais terminer par ces quelques mots que je souhaite dédier aux fondatrices de Force Femmes :

Force Femmes
Unicité dans une pluralité d'âmes
Unicité dans des actions partagées
Aller au-delà des préjugés
Débusquer nos identités
De femmes seniors pleines de clarté
L'ombre parfois d'un parcours escarpé
De forts moments de solidarité
Un accompagnement engagé
Une chance retrouvée
Vers une socialisation libérée
Vers une autonomie assumée
L'histoire d'un chemin
Longue vie à Force Femmes Amiens !

Florence Bonnard
Déléguée de Force Femmes Amiens

les conseils du pro



L'hygiène, une priorité lorsque l'on lance son activité dans les métiers de bouche

Par Richard Chiron, bénévole à Paris

Cas d'école

Un cuisinier ne se lave pas les mains en sortant des toilettes, alors qu'il est malade, éternue à tout bout de champs sur les aliments, tranche de la viande cuite alors qu'il a découpé du poulet cru avant sur la même planche, affirme que le port des gants c'est trop compliqué « c'est réservé aux hôpitaux »...

Sur un banquet de 40 personnes, 20 sont malades, 5 sont hospitalisées et 1 conservera des séquelles à vie. La DDPP (anciennement DSV) fera alors un contrôle et affirmera une absence totale de procédures sanitaires par manque de formations.

Le restaurant aura une fermeture administrative de 2 mois. A sa réouverture, personne ne souhaite revenir dans ce restaurant et c'est la faillite.

Obsession de l'hygiène

Ce qui nous amène à dire que si la communauté a instauré des règles en matière d'hygiène, cela n'est pas un hasard.

Toutes les structures de métier de bouche sont tenues, conformément à l'article L. 233-4, d'avoir dans leur effectif au moins une personne pouvant justifier d'une formation en matière d'hygiène alimentaire. Bien évidemment 1 personne, c'est le minimum. Car si c'est le patron qui l'a effectuée et qu'il reste au bar, il lui sera difficile d'être au four et au moulin (à café)...

Depuis le 1er juillet 2016, tout nouveau restaurant qui ouvre sera contrôlé dans les 6 mois à un an maximum après son ouverture.

Résultats rendus publics sur internet

Les établissements ayant un niveau d'hygiène *bon* sont ceux qui sont en conformité avec la réglementation en vigueur ou qui présentent quelques anomalies mineures.

Avec un niveau d'hygiène *acceptable*, les établissements présentent des anomalies qui ne nécessitent néanmoins pas l'application de mesures obligatoires.

Le niveau d'hygiène *à améliorer* correspond aux établissements pour lesquels les déficiences constatées nécessitent la mise en place de mesures spécifiques (nettoyage, travaux, formation...). Ils doivent réaliser ces mesures correctives dans un délai contraint jusqu'à 3 mois après la date de l'inspection. Dans certains cas, l'administration peut demander la fermeture d'urgence.

Tous les résultats de ces contrôles officiels en restauration sont disponibles en ligne sur le site web du ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt.

La formation hygiène est essentielle voire vitale ; autant pour garantir des prestations qui sont gages de qualité que pour la pérennité financière d'une entreprise.

verbatim

« Je suis heureuse d'avoir trouvé une association comme Force Femmes, très professionnelle, dynamique, cadrée, et ça c'est rare. » Justine, bénévole à Paris

le réseau

CAFE CONTACT EMPLOI - CCE

Le concept de cette association est très intéressant pour les demandeurs d'emploi. Ce qui prime c'est le contact d'abord, le CV ensuite. L'objectif est de permettre aux candidats en recherche active d'un emploi d'avoir des entretiens d'embauche en direct avec de véritables employeurs décideurs qui ont de réels emplois à pourvoir. Faire tomber les obstacles aux RDV, supprimer les barrières, aller droit au but, rendre les RDV équitables, et ceci autour d'un café...

Vous retrouverez l'association et les CCE dans plusieurs villes françaises, inscrivez-vous à la Newsletter afin de ne pas passer à côté du prochain.

www.cafecontactemploi.fr

le site

ANTI CAFÉ

Mieux qu'un site internet, l'Anti-café est un lieu d'accueil physique pour les créatrices qui propose une formule tout à fait attractive: vous payez au temps passé (3 à 5€ de l'heure) et tout le reste est offert: le café (à volonté), des biscuits ou encas salés, la connexion wi-fi, la réservation d'une table, voire d'une salle, et même des espaces de jeu et de relaxation.

Le concept s'est déjà répandu et continue de faire des émules: quatre lieux à Paris, un à Aix-en-Provence, un à Lyon et ils sont toujours en recherche de nouvelles ouvertures (si la franchise vous tente...).

Une carte de membre (gratuite) permet même d'avoir des réductions !

www.anticafe.eu

la femme du mois

Comme régulièrement, nous vous donnons des nouvelles de nos lauréates passées. En voici des lauréates de 2014 !



Flora AUVRAY
Architecte d'intérieur
floraauvray.com

Mon activité se développe très bien puisque l'année passée, j'ai plus que doublé mon chiffre d'affaires. J'ai dû embaucher mon premier salarié et faire appel à plusieurs sous-traitantes. Cela impose une autre organisation, plus de vigilance sur tous les documents émis, un contrôle accru et de savoir déléguer. J'apprends tous les jours, c'est très enrichissant, bien que stressant parfois! Il faut savoir faire face aux plannings tendus, et continuer à gérer vie pro et vie perso... ce n'est pas simple tous les jours. Je le referai sans hésiter car j'ai énormément de plaisir à gérer mon entreprise et exercer librement mon métier. Mais par exemple, je prendrai un avocat pour relire le bail de mon local. J'améliore mon contrat régulièrement car rien n'est jamais acquis, on apprend tous les jours, même dans les erreurs. Il faut en tirer les conséquences et avancer en s'améliorant sans culpabiliser. Le prix Force Femmes m'a encouragée et réconfortée. Et je pense que même si on ne gagne pas, c'est un bon exercice à faire...



Marie-José BAUDIN
Ateliers créatifs
pour personnes
âgées
Ateliers Ismé sur
Facebook

Mon activité se développe bien, j'ai dégagé du temps sur mon planning pour accueillir une autre maison de

retraite pour des ateliers créatifs qui demandent plus de temps. Je suis toujours en prospection pour proposer davantage d'ateliers art thérapie dessin peinture écriture poétique car ce genre de prestations est bien accueilli. L'activité se développe si l'on arrive à se démarquer et à apporter une valeur ajoutée à ce travail. Je (re)participerai volontiers au Prix Force Femmes. Mon conseil est de croire profondément en son projet, ne jamais cesser de croire et se faire accompagner tant sur le fond que sur la forme. Ne jamais avancer seule !!



Corinne BOY-REVEL
Bijoux d'identité
médicale
www.id-vie.fr

La société se développe en France

et gagne des clients à l'international (nous avons à ce jour des clients dans 17 pays!). Nos clients sont nos meilleurs ambassadeurs car ils sont un relais très performant auprès des associations, clubs sportifs ou encore le personnel médical et paramédical. Ils parlent de nous à leur médecin qui parle de nous à leurs patients... Si c'était à refaire, je recommencerais en m'appuyant davantage dès le début sur des experts en gestion et développement d'entreprise (mentorat, incubateur...). Le Prix Force Femmes a été pour ID-VIE un formidable booster, car il a permis une mise en lumière extrêmement précieuse (presse, vidéos, participation à des salons, forums...) Mon conseil absolu est de verrouiller son business model : l'idée doit devenir un business sensé, pour - au minimum - rémunérer la créatrice !

Le dossier

Validation d'acquis VAE

La validation des acquis de l'expérience (VAE), ou comment développer son employabilité pour relancer sa carrière.

Qu'est-ce que la VAE ?

La validation des acquis de l'expérience (VAE) existe depuis 2002 et s'adresse à toute personne ayant cumulé au minimum 3 ans d'expérience professionnelle sur un même type de poste. Encadrée par le Code du Travail, la VAE permet à toute personne de faire reconnaître son parcours professionnel par l'obtention d'un diplôme, d'un titre professionnel ou d'un certificat. Par nature, la VAE concerne plutôt les personnes ayant une certaine expérience professionnelle, sur une typologie précise de métiers.

Pourquoi faire une VAE ?

En permettant à chacun de faire reconnaître l'expérience acquise tout au long de sa vie, la VAE offre la possibilité d'effectuer un retour sur son parcours et de reprendre en main son évolution professionnelle. Valider ses acquis permettra à certains de développer leurs capacités de mobilité sociale, leur employabilité et de se renforcer face aux éventuelles ruptures de la vie professionnelle. Pour d'autres, la VAE ouvrira la voie à une possible reconversion. La démarche s'adresse aussi bien aux salariés, aux indépendants, qu'aux demandeurs d'emploi.

Comment faire une VAE ?

La VAE se déroule en trois étapes, deux livrets à constituer et une validation par le jury :

Livret 1 : il s'agit d'un dossier de demande de recevabilité auprès des services de l'académie de son domicile ou directement auprès de l'organisme qui délivre la certification visée. Cette première étape rend la démarche de VAE officielle.

Livret 2 : il s'agit d'un dossier qui permettra au jury d'évaluer si l'expérience professionnelle acquise correspond au référentiel de la certification visée. Cette étape commence une fois l'avis du livret 1 obtenu.

Le jury de validation : c'est lui qui apprécie le caractère professionnel des compétences acquises et le lien avec celles exigées par le référentiel. Le candidat peut être amené à présenter son dossier au jury ou être mis en situation professionnelle par le jury. Celui-ci est souverain et peut prononcer une validation totale ou partielle de la certification visée. Dans ce dernier cas, il définit la nature des compétences devant faire l'objet d'un contrôle complémentaire pour que le candidat acquière le complément de validation nécessaire à l'obtention du titre. Afin de constituer au mieux ses livrets et ainsi se préparer à l'évaluation du jury, le candidat peut bénéficier d'un accompagnement.

Des structures pour vous accompagner à réussir votre VAE

VAE Les 2 Rives est une entreprise sociale et solidaire qui a accompagné plus de 4500 candidats depuis les premiers jurys VAE de 2002 pour des diplômés de tout niveau et tout domaine, avec un très fort taux de réussite (plus de 95% d'obtention des diplômes en totalité). L'équipe de VAE les 2 Rives vous accompagne à n'importe quelle étape de votre démarche de VAE, du diagnostic personnalisé pour étudier la faisabilité de votre projet jusqu'à l'oral devant votre jury VAE.

www.les2rives.fr
(structure parisienne)

l'agenda

le retour à l'emploi

13 avril : Job Rencontres

Lieu Lyon

Contenu Pour sa 31^{ème} édition, Job Rencontres organise conjointement le Carrefour des Carrières Commerciales et le Job Salon Distribution.. Ce salon regroupera des entreprises et enseignes lyonnaises proposant des postes dans les fonctions commerciales et les métiers de la distribution.

www.jobrencontres.fr/salon-recrutement-forum-emploi/job-rencontres-en-region

4 mai : Paris des Métiers qui recrutent 2017

Lieu Paris

Contenu Les métiers qui recrutent sont à l'honneur lors de cet événement unique réunissant 150 structures proposant de nombreuses offres d'emploi et de formation.

www.carrefouremploi.org/minisite_s4/metiers2017/presentation.php

la création d'entreprise

Les Trophées de l'Entrepreneuriat au Féminin (avant le 14 avril)

Ces trophées récompensent les femmes dirigeantes d'entreprise prospères, permettant de mettre en lumière leurs savoir-faire et leurs réalisations. Ils permettent également de valoriser les talents de ces femmes entrepreneurs quels que soient le métier, la nature de l'activité,...

www.eaf-club.com/trophees

Concours National de la Création d'Entreprise - Cultivez vos idées ! (avant le 18 avril)

Cette, 9^{ème} édition est organisée par Createst et elle permet d'approfondir la réflexion de son projet qu'il soit au stade de l'idée ou alors qu'il soit déjà créé.

Ce concours est ouvert à toutes et à tous.

Pour avoir des informations supplémentaires ; n'hésitez pas consulter le site internet

www.leconcoursdelacreation.fr

l'actu des antennes

Le Job Dating de Force Femmes > 2 février à Paris

Force Femmes a organisé son premier Job Dating le 2 février à la mairie du 17^{ème} arrondissement. 20 structures étaient présentes pour recevoir 300 femmes accompagnées par l'association à Paris. Une des participantes témoigne : « L'expérience fut très intéressante car elle permet de faire valoir directement ses compétences et motivations. Pour ce qui me concerne j'ai pu échanger positivement avec plusieurs structures et j'ai un entretien d'embauche la semaine prochaine chez une des entreprises présentes. »



Jobstyle > 13 février à Paris

« Cette session est stimulante. Elle permet de prendre du temps pour soi dans un environnement ludique et chaleureux. L'entretien avec la responsable recrutement était constructif. Elle m'a fait un retour positif sur mon CV et ma présentation mais elle a pu également me formuler ses interrogations si elle m'avait reçue en entretien pour un poste dans son équipe. J'ai été sensible à l'accueil et à la gentillesse de tous les intervenants et la bonne humeur qui régnait. En résumé, une après-midi très agréable dont je vous remercie » témoigne une participante.



Salon des Entrepreneurs 2017 > 1^{er} et 2 février à Paris

Cette année encore, le Salon des Entrepreneurs a rencontré un grand succès de fréquentation et a permis aux créatrices de Force Femmes d'être mises en lumière, grâce à l'implication de la Fabrique à Entreprendre portée par la Caisse des Dépôts. 64.000 visiteurs, 300 stands et espaces conseils, 200 conférences et ateliers ont permis à toutes celles et ceux qui se posent la question de l'entrepreneuriat d'obtenir des éléments concrets.



l'actu des antennes

France > 8 Mars 2017 Journée Internationale des Droits des Femmes

Près de 200 femmes accompagnées au retour à l'emploi ou à la création d'entreprise ont pu bénéficier d'une journée spéciale à l'occasion du 8 mars. Pour la plupart : atelier sur l'optimisation des réseaux sociaux professionnels et notamment LinkedIn avec la présence de Nicolas Mirail, directeur commercial de LinkedIn pour une conférence à Paris. Café-réseau, atelier image de soi, mise en beauté et photos portraits individualisés réalisés par des photographes professionnels ont ensuite suivi. Nous remercions Benefit Cosmetics et Sephora pour leur fidèle engagement à nos côtés. « *Je remercie toute l'équipe de Force Femmes et les bénévoles, pour votre action du 8 mars et pour l'aide que vous nous apportez dans ces moments de vie parfois difficiles. L'organisation de cette journée était très réussie. La présentation du matin était très intéressante et très motivante pour optimiser nos moyens de recherche. Les ateliers maquillage et photos ont été très utiles et valorisants.* » témoigne une participante accompagnée à Paris.



Forum de Marcq en Baroeul > 9 février (Lille)

Le 9 février, Force Femmes Lille était représentée au forum organisé par la Ville de Marcq En Baroeul pour l'emploi, la formation professionnelle et la création d'entreprise. Plus d'une cinquantaine de personnes sont venues prendre des renseignements sur l'accompagnement proposé par Force Femmes. Anne Leclercq, bénévole a animé un atelier devant une quarantaine de personnes sur le thème « Agir concrètement pour sa recherche d'emploi ».



Inauguration de Force Femmes Amiens > 27 février (Amiens)

Inaugurée en présence de Véronique Saubot, Présidente de Force Femmes, Florence Bonnard, Déléguée d'antenne, et Nathalie Lavallard, adjointe au Maire d'Amiens, l'antenne amiénoise a réuni quelques 80 invités : l'équipe de bénévoles, les femmes accompagnées et les entreprises soutiens de l'association parmi lesquels Bank of America Merrill Lynch, partenaire de l'inauguration.

“Si je suis devant vous aujourd'hui [...] c'est pour saluer votre démarche de soutien aux femmes de plus de 45 ans, cet âge où les difficultés que je viens de souligner ont tendance à s'additionner et qui correspond aussi à une nécessité plus criante de trouver rapidement un emploi. Je suis convaincue que c'est de l'union de vos convictions et de votre engagement solidaire que Force Femmes démontre sa pertinence et son efficacité. Alors que vous êtes installé depuis à peine six mois vos efforts sont déjà couronnés de succès [...]. La force souvent manque à la femme seule, isolée ou perdue dans les démarches, et baisse les bras de découragement alors qu'il faut les tendre vers l'emploi. Il est heureux que votre association par vos forces réunies aplanisse les difficultés sur son chemin et que la solidarité féminine la dirige à nouveau vers l'emploi.” a déclaré Nathalie Lavallard, adjointe au Maire d'Amiens.



l'actu des créatrices

Marie Molon-Philippon (Paris) Expositions – performances culturelles

Marie organise au CNIT de Paris une exposition de photos et courts-métrages intitulée Hit the Road, autour d'exploits physiques et de la création audiovisuelle.

L'expo se tient du 30 mars au 30 avril au CNIT de la Défense et propose une scénographie impressionnante de 25 photos gigantesques. Entrée libre.

<http://hittheroad.com>
designculture92@gmail.com

Viviane Bignon (St-Cyr-au-Mont-d'Or) Biographe

Après avoir travaillé 30 ans dans la prestation intellectuelle pour les entreprises, Viviane a choisi de mettre ses compétences rédactionnelles au service des particuliers.

Son credo : écrire avec et pour autrui. Ecrire ses mémoires, un récit ou sa biographie devient accessible, même quand on n'ose pas, qu'on ne peut plus ou qu'on n'aime pas l'acte d'écriture.

v_bignon@orange.fr

Géraldine Desindes (Paris) Se nourrir en pleine conscience

Géraldine est consultante et formatrice en bien-être. Elle propose des solutions pour apprendre à manger en pleine conscience, afin d'éviter de négliger trop souvent les repas, manger vite, voire pas du tout, souvent trop et régulièrement n'importe quoi. Ses programmes bien-être, anti-stress et équilibre alimentaire sont proposés aux particuliers comme aux entreprises et se déclinent en plusieurs formats.

<http://bien-etre-a-table.com/>



la revue de presse

Les 6 secteurs qui recrutent en 2017

S'appuyant sur les travaux de France Stratégie, de la DARES et des observatoires de branches et des enquêtes annuelles de l'APEC et de Pôle emploi, le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) a mis en avant 6 secteurs créateurs d'emplois en 2017 et dans les années à venir dans l'édition 2017 de son guide « Ces secteurs qui recrutent ». Il ressort en particulier les métiers de l'économie sociale et solidaire (l'ESS), dont les besoins sont méconnus mais pourtant croissants et très diversifiés. En effet, on prévoit 700 000 départs à la retraite d'ici à 2025, dont 112 000 dès 2017 : les métiers de l'ESS vont avoir besoin de recruter, soyez attentives à ce secteur.

<http://www.regionsjob.com/actualites/secteurs-qui-recrutent-2017.html>

Les femmes et l'entrepreneuriat social

Le site empow-her.com a fait paraître les résultats d'une enquête de 4 mois, menée conjointement avec le Conseil Economique et Social, afin d'identifier les freins et leviers des femmes à entreprendre dans l'ESS. Il en ressort les tendances suivantes : si le manque de financement est le 1^{er} problème commun aux hommes et aux femmes pour se lancer, 25% d'entre elles soulèvent la difficulté à convaincre, 30% le manque de confiance des investisseurs. Le manque de légitimité auto-estimé est également très présent : 58% manquent de confiance en elles (vs 35% des hommes) et 55% éprouvent de la difficulté à se projeter à 5 ans (vs 24% des hommes)...

<http://empow-her.com/resultats-enquete-womenact-femmes-lentrepreneuriat-social-france/>

l'association

missions

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir gratuitement les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise.

Force Femmes propose un accompagnement individualisé et personnalisé aux femmes qui ont besoin d'un accompagnement spécifique : travail sur le projet professionnel, aide personnalisée, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association propose un accompagnement unique destiné aux femmes de plus de 45 ans sans emploi : un accompagnement professionnel individuel et un collectif par le biais d'ateliers formateurs et de mise en pratique.

Modalités & Processus

- > Inscription sur le site internet via le formulaire en ligne (Critères : être une femme de plus de 45 ans et inscrite depuis moins de 2 ans à Pôle Emploi)
- > Prise de contact par l'antenne de l'association référente
- > Proposition de rendez-vous ou de réunion d'information
- > Accompagnement individuel et collectif

Inscriptions exclusivement sur le site internet de Force Femmes.

Pour tout autre renseignement veuillez utiliser le formulaire de contact sur le site internet.

En chiffres

20.000 femmes accompagnées
11 antennes
700 bénévoles
10 salariées

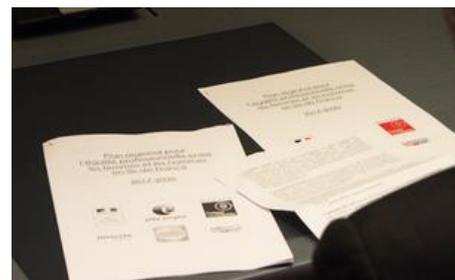
Signature du plan régional pour l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes en Ile-de-France

La préfecture de la région d'Île-de-France, préfecture de Paris, Pôle Emploi et la Caisse des Dépôts ont signé, aux côtés de Force Femmes, le premier Plan régional en faveur de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes.

« Il est anormal qu'au XXI^e siècle, de telles différences subsistent entre les femmes et les hommes, dans le monde professionnel. Nous devons tout faire pour les supprimer et, en tant qu'acteurs publics, il est de notre devoir de montrer l'exemple, c'est pourquoi nous nous engageons ce jour dans ce grand plan en faveur de l'égalité professionnelle » a souligné Michel Delpuech, préfet de la région d'Île-de-France, préfet de Paris.

Le Plan régional en faveur de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes détermine **sept axes prioritaires d'action** :

- > diffuser la connaissance sur les inégalités professionnelles ;
- > favoriser l'insertion professionnelle des femmes ;



- > soutenir le dialogue social en faveur de l'égalité professionnelle dans l'entreprise ;
- > lutter contre les stéréotypes sexistes et encourager la mixité professionnelle ;
- > favoriser la création d'entreprise par les femmes ;
- > lutter contre les violences faites aux femmes au travail et prendre en compte l'impact des violences sur la carrière des femmes ;
- > développer les coopérations locales

Bienvenue!

Bienvenue à Joëlle Morino qui rejoint le siège de Force Femmes en tant qu'assistante administrative et comptable et Delphine Cottin qui reprend le poste de Responsable Entrepreneuriat jusqu'à septembre 2017.



contacts

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION Elise Moison

RÉDACTION Marion Deballon, Camille Jean, Elise Moison, Agathe Savioz

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO Anne-Cécile Banos, Corinne Maes & Carole Le Melledo.

CRÉDITS PHOTOS Force Femmes

Force Femmes - 14-16 Boulevard de Douaumont - 75017 Paris communication@forcefemmes.com
- www.forcefemmes.com