

# la lettre

la Une

l'édito

## Inauguration de l'antenne de Montpellier



Créée à la fin 2013, l'antenne de Force Femmes à Montpellier répond aux nombreuses demandes de femmes recherchant un accompagnement dans leur création d'entreprise ou leur recherche d'emploi.

Lylian Sauvebois, Déléguée de l'antenne de Montpellier, a mobilisé une équipe dynamique de bénévoles pour proposer à ces femmes un accompagnement individuel et personnalisé.

L'antenne sera inaugurée cet automne en présence de Françoise Holder, Présidente de Force Femmes.

Cette inauguration institutionnalise l'action de Force Femmes à Montpellier et nous souhaitons qu'elle mène à de nouveaux partenariats locaux.

L'équipe de Force Femmes déjà avec plusieurs acteurs publics du territoire : la préfecture, la délégation régionale aux droits des femmes ainsi qu'avec des entreprises locales que nous remercions de leur engagement.

A mi-juillet ce sont quelques 1.200 femmes qui sont accompagnées par l'association et ses 450 bénévoles engagés.

Elles ont pu bénéficier de près de 500 ateliers et 1.300 entretiens pour les aider à mettre en œuvre leurs projets professionnels.

La pause estivale méritée, ne doit pas faire oublier qu'au-delà du farniente et de la détente, l'été est le moment idéal pour se recentrer et avancer dans sa recherche d'emploi ou sa création d'entreprise.

Loin d'être un « temps mort » dans l'année, la disponibilité accrue dont nous bénéficions est largement exploitable et profitable.

Elle permet de faire le bilan de l'année écoulée. C'est donc également l'occasion de préciser ses projets - tant personnels que professionnels - pour l'année à venir.

Il s'agit également d'un moment idéal pour utiliser et développer son réseau. En effet, les gens qui vous entourent sont eux aussi plus disponibles et accessibles l'été.

Profitez-en pour faire des rencontres ou leur demander des conseils dans un cadre plus décontracté.

Enfin, l'été est indéniablement la saison où il fait bon se ressourcer. Vous accorder du temps est indispensable pour recommencer l'année dans des conditions sereines et optimales.

Très bel été à toutes !

**L'équipe de Force Femmes**

L'interview	p.2
Témoignages	p.3
L'actu du réseau	p.4
L'association	p.5

# l'interview



**Thomas Welsch**  
Marketing Manager  
chez Lagardère,  
Auteur de l'ouvrage  
*Recherche d'emploi  
Oubliez les méthodes  
de Papa !*

## Quel parcours vous a mené à rédiger cet ouvrage sur la démarche de recherche d'emploi ?

Je me suis appuyé sur mon expérience personnelle en tant que jeune diplômé, exposé au chômage. J'ai très tôt – encore étudiant – eu la préoccupation de créer mon réseau, développer une expertise professionnelle et être hyperactif en accomplissant des stages chaque année et en adoptant une démarche dynamique afin de me rendre *employable*.

J'ai cherché autant que possible à côtoyer différents milieux professionnels pour intégrer les mécanismes du marché de l'emploi et je suis animé, depuis trois ans, par la volonté de transmettre les astuces que j'ai pu identifier. Je suis bénévole au sein de structures telles que le Café de l'avenir ou encore la Fondation Culture et Diversité.

J'ai remarqué lors mon parcours de jeune diplômé, puis de coach et d'accompagnant, que les experts en recrutement et autres DRH étaient régulièrement déconnectés du marché de l'emploi tel qu'il est en 2014. J'ai donc eu envie d'apporter des réponses appropriées et exhaustives à ces jeunes en recherche d'emploi.

## Justement, il semble que votre livre s'adresse aux jeunes diplômés mais vos conseils sont-ils transposables à une autre « cible » ?

Sans hésiter : OUI ! Mon livre pointe le fait que ce ne sont pas les publics qui ont changé, mais les techniques de recrutement, donc celles de recherche d'emploi.

Je reste persuadé que pour chaque demandeur d'emploi, quel que soit le facteur « discriminant », la problématique est toujours la même, car chercher un

emploi est un **projet global** qui doit être pensé avec une **stratégie**. Il faut d'abord construire son projet professionnel, puis établir son CV à partir de celui-ci, se rendre visible sur les réseaux sociaux (étape indispensable) et enfin, se vendre.

## D'après vous, qu'est-ce qui freine le plus les recruteurs aujourd'hui ?

Aujourd'hui, le ratio offres proposées/nombre de candidatures est tellement fort que les recruteurs ont besoin d'être rassurés, afin de limiter les risques. Ils doivent avoir le sentiment que la personne qu'il recrutera sera en totale adéquation avec le profil recherché. C'est donc bien une stratégie rassurante qu'il faut mettre en place, que l'on soit junior, expérimenté, homme ou femme, etc.

## Quels conseils pourriez-vous donner à une femme de plus de 45 ans en recherche d'emploi ?

Les offres d'emploi représentent 20% de la réalité du marché, c'est donc par d'autres biais qu'une recherche d'emploi doit se mener.

1/ **la lettre de recommandation** est à ce jour l'outil le plus efficace pour distinguer une candidature, même si elle provient d'un ancien employeur de plusieurs années. C'est un gage de sérieux et de confiance que rien ne peut remplacer. Elle est à joindre dès la candidature, avec le CV.

2/ **la lettre de motivation** est superflue, elle doit être contenue dans un paragraphe synthétique du mail d'accompagnement.

3/ **la démarche ascendante** (du chercheur d'emploi vers l'employeur) est désormais la plus adaptée pour des résultats efficaces: être présent sur les réseaux sociaux, contacter les opérationnels du recrutement en direct, et les relancer. Se contenter de répondre à une offre en ligne ne peut en aucun cas être suffisant, il faut contourner le processus classique et ne pas hésiter à avoir un démarchage direct, notamment par téléphone.

Oser renforcer sa démarche et donner des garanties de sérieux sont les clés d'un recrutement dans les meilleurs délais.

## Site du mois >> Cercle Avenir Seniors

Le Cercle Avenir Seniors est une initiative de la ville de Rosny-sous-bois qui rassemble hommes et de femmes de plus de 50 ans pour travailler sur la recherche d'emploi à travers des échanges et des partages de réseaux. Dans le cadre de ce dispositif, les membres du Cercle ont créé un site internet à destination des seniors, qui ne se limiterait pas aux habitants de la ville mais a une vocation nationale.

Ce site lancé en 2014 regroupe des informations sur l'emploi des seniors (contrat de génération, enquêtes etc.) et propose des offres d'emploi qui ciblent davantage ce public expérimenté.

[www.cercle-avenir-seniors.fr](http://www.cercle-avenir-seniors.fr)

# témoignages...



Pour ma part, après une mission de management de transition de 8 mois, qui s'est bien passée, je viens de prendre le poste en question le mois dernier en CDI et suis ravie. Je remercie Force Femmes pour son aide et la grande diversité d'ateliers, auxquels j'ai pu participer et je tiens tout particulièrement à saluer l'accompagnement fort efficace et sympathique de mon accompagnatrice-coach, qui a tenu dans la durée, a su me ramener à une vision positive des choses et me donner le coup de boost nécessaire lors de situations difficiles. Cela m'a permis de retrouver confiance après avoir connu plusieurs périodes de chômage sur ces dernières années. Un grand merci !

**Martine S., accompagnée à Paris**

Bonne nouvelle, j'ai reçu hier soir une réponse positive pour le poste d'assistante RH dont nous avons parlé et je commence à travailler le 16 juin prochain.

En tout cas je tenais à vous remercier pour votre accueil, votre gentillesse et votre accompagnement ainsi que Force Femmes avec tous les ateliers si riches et si variés qui nous sont proposés. J'ai vraiment apprécié ceux auxquels j'ai participé : regards croisés sur le CV, maquillage et photo et remise en pratique en anglais, d'autres m'auraient intéressée également et j'en viendrai presque à regretter d'avoir retrouvé du travail si tôt ...

Transmettez mes remerciements à toute l'équipe qui fait un travail extraordinaire.

J'espère que tout se passera bien, je vous donnerai des nouvelles. Merci pour tout.

**Sophie D., accompagnée à Paris**

[...] Je tenais à vous remercier toutes car vous avez contribué en partie à ce que je décroche ces missions par le biais des ateliers et de l'accompagnement individuel.

Toutes ces rencontres m'ont permis de sortir de chez moi et de rompre avec la solitude, d'exprimer ma souffrance et de recueillir de la compréhension, d'être mieux organisée dans ma recherche et de développer mon réseau, de me rebooster.

Merci d'exister, merci pour tout le temps que vous nous donnez, merci pour votre écoute, merci pour votre soutien.

**Marie-Christine, accompagnée à Avignon**

[...] Voltaire écrivait : « Ce n'est pas notre condition, c'est la trempe de notre âme qui nous rend heureux ». Moi je dis : « Ce n'est pas notre condition de chômeuses de plus de 45 ans qui nous caractérise, mais notre capacité à nous relever pour renaître de nos supposées cendres ». FF nous offre les possibilités de renaître. Alors, soyons les phœnix de FF. [...]

**Marie-Claire, accompagnée à Caen**

J'ai vraiment été ravie de mon passage chez Force Femmes, totalement boostée par l'équipe que j'y ai rencontré, ravie des rencontres que j'y ai fait ...

Aussi je suis forcément satisfaite que ce parcours se termine par les "vraies" vacances, qui pointent leur nez ... et surtout par cette reprise de boulot dès septembre ...

Merci à l'équipe Force Femmes et plein de bonnes choses pour toutes celles avec qui j'ai partagé un bout de chemin ....

**Caroline L., accompagnée à Lille**



# l'actu du réseau

## l'actu des antennes

Paris (75) > Conférence Bank of America – 20 juin

Une trentaine de femmes a pu participer à une conférence organisée par des spécialistes RH de Bank of America. Plusieurs thèmes ont été abordés avec un regard anglo-saxon: les erreurs à ne pas commettre sur un cv, comment se préparer à l'entretien, l'e-recrutement etc. Les participantes ont aussi eu l'opportunité d'échanger avec des recruteurs opérationnels à la fin de la conférence pour leur poser des questions sur leurs pratiques de recrutement. Les échanges riches et sincères leur ont permis de mieux comprendre les attentes du recruteur quand il reçoit de nombreux CV ou en entretien.



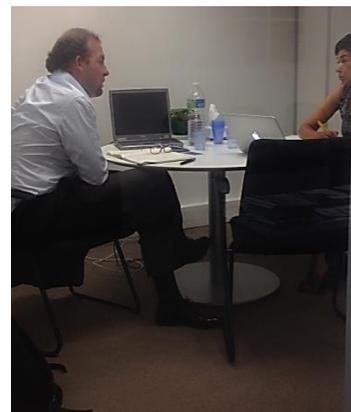
Paris (75) > Citizen Day L'Oréal – 1<sup>er</sup> juillet

Chaque année, L'Oréal organise son Citizen Day: une journée de mécénat de compétences pour tous les collaborateurs franciliens. Dix cadres dirigeants ont choisi de passer la journée chez Force Femmes pour recevoir des femmes en recherche d'emploi pendant une heure et leur proposer une simulation d'entretien.

Paris (75) > Journée de mécénat Bain & Company – 3 juillet

Quatorze consultants du cabinet Bain & Company se sont déplacés chez Force femmes afin de partager leur expertise, notamment sur la question du développement commercial, avec des femmes précédemment accompagnées par Force Femmes et ayant déjà créé leur activité.

Trente femmes accompagnées par l'association ont ainsi bénéficié de ces rencontres, riches en conseils sur le CV ou la présentation de leur parcours professionnels.



La journée fut un succès tant pour les femmes accompagnées que pour les collaborateurs de L'Oréal puisque trois d'entre eux doivent rejoindre l'équipe des bénévoles à la rentrée!

Merci à eux.

# l'association

## missions

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir gratuitement les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise.

Force Femmes propose un accompagnement individualisé et personnalisé aux femmes qui ont besoin d'un accompagnement spécifique : travail sur le projet professionnel, aide personnalisée, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association propose un accompagnement unique destiné aux femmes de plus de 45 ans sans emploi : un accompagnement professionnel individuel et un collectif par le biais d'ateliers formateurs et de mise en pratique.

### Modalités & Processus

- > Inscription sur le site internet via le formulaire en ligne (Critères : être une femme de plus de 45 ans et inscrite depuis moins de 2 ans à Pôle Emploi)
- > Prise de contact par l'antenne de l'association référente
- > Proposition de rendez-vous ou de réunion d'information
- > Accompagnement individuel et collectif

Inscriptions exclusivement sur le site internet de Force Femmes.

Pour tout autre renseignement veuillez utiliser le formulaire de contact sur le site internet.

### En chiffres

- 16.000 femmes accompagnées
- 12 antennes
- 450 bénévoles
- 10 salariés

## bienvenue

Justine Devillaine, étudiante en Master 2 Responsable Programmes internationaux à l'IRIS Sup de Paris, a intégré Force Femmes pour un stage de six mois en tant que Chargée de mission Développement territorial.

Nous lui souhaitons tous la bienvenue !



## agenda rentrée

- AVIGNON** Trophées 2014 de la création/reprise d'entreprise en Vaucluse  
Dépôt des candidatures jusqu'au 15 sept.
- BORDEAUX** Salon des 1000 emplois à Bordeaux le 30 sept. Hangar 14  
Forum emploi des métiers du commerce et de l'artisanat le 25 sept. Place Pey Berland - Bordeaux
- CAEN** Café de l'emploi et de la formation le 27 sept. - Zénith de Caen
- LILLE** Salon des 1000 emplois à Lille le 10 sept. - Lille Grand Palais  
13e Forum pour l'emploi d'Englos les géants le 11 sept. - Centre commercial d'englos les géants
- LYON** Forum emploi 14 oct. Ainterexpo - Bourg-en-Bresse  
Job rencontres le 21 oct. - Cité/Centre de Congrès Lyon  
Forum emploi et création d'entreprise le 16 oct. - Port  
Forum : une reconversion un emploi le 14 oct. - Lagnieu
- MONTPELLIER** Création d'entreprise : questions de femmes le 15 sept. - Place Castellane
- NANTES** Salon des entrepreneurs le s 19 & 20 nov. - Cité des Congrès
- PARIS** Carrefour des carrières commerciales et job salon relation client le 16 sept. - Espace Champerret  
Paris pour l'emploi, Forum emploi les 2-3 oct. - Concorde
- RENNES** Journées régionales de la création et de la reprise d'entreprise les 9 & 10 oct. - Parc des expos
- STRASBOURG** Moovijobs tour 2014 le 19 sept - Palais des congrès, Strasbourg

## contacts

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION** Elise Moison

**RÉDACTION** Justine Devillaine, Claire Lacour, Elise Moison, Miléna Moret, Julia Sonier & Agathe Savioz

**ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO** Corinne Maes, Isabelle Oliveira & Carole Le Melledo.

**CRÉDITS PHOTOS** Force Femmes, P. de Srebnicki

Force Femmes - 14-16 Boulevard de Douaumont - 75017 Paris  
communication@forcefemmes.com - www.forcefemmes.com