

L'ASSO QUI AGIT POUR L'EMPLOI DES FEMMES

# Sortir les femmes de l'isolement

**Force Femmes accompagne les femmes de plus de 45 ans dans leur recherche d'emploi ou dans la création de leur entreprise.**

Lorsqu'elle a perdu son emploi à l'approche de la cinquantaine, Maryse n'avait pas beaucoup d'espoir. Difficile, en effet de se remettre en quête d'un travail avec la force et la conviction nécessaires pour gagner ce parcours d'obstacle. "Très vite, j'ai été convaincue que je ne devais pas m'isoler, et encore moins perdre confiance en moi ; bien qu'étant une battante, j'étais quand même déstabilisée, et la remise en cause que les événements m'imposaient, m'a obligée à rechercher l'aide spécifique dont j'avais besoin". C'est alors qu'elle entend parler de l'association Force Femmes. Cette association accompagne exclusivement et gratuitement les femmes de plus de 45 ans dans leur recherche d'emploi ou

dans la création de leur entreprise ou de leur poste de travail. La tâche n'est pas aisée, mais l'enthousiasme et le professionnalisme de ses bénévoles donnent des résultats tangibles.

"Créée en 2008, l'antenne d'Avignon est en cours de réorganisation" commente Marion Debalon, nouvellement chargée des antennes régionales de Force Femmes. "Nous rencontrons les femmes qui s'inscrivent exclusivement sur notre site, dans les 3 semaines après leur premier contact. Nous mettons alors en place des binômes, et chacune des femmes que nous nous engageons à aider, bénéficie d'un accompagnement individuel. Ces suivis sont assurés par des coaches ou des professionnels des ressources humaines sous forme d'entretiens individuels, d'aides personnalisées". Les femmes peuvent ainsi réfléchir et redéfinir leur projet professionnel. Souvent il évolue et s'ouvre sur de nouvelles perspectives : formation, nouvelle orientation, élar-



"Le collectif favorise l'émulation et la constitution de réseaux". Photo DR

gissement des domaines de recherches, etc..

"Parallèlement, nous organisons des ateliers collectifs sur des thèmes spécifiques : (re) mise en confiance, ateliers de présentation, rédaction de CV, entraînement à des entretiens de recherche, de recrutement, gestion du stress ; confiance en soi, « relooking »... Ces ateliers durent environ 4 heures chaque fois et comptent environ 6 participantes.

Pour les créatrices, celles qui

veulent créer leur emploi, il s'agit de travailler en groupe sur les fondamentaux d'une entreprise : projet, montage financier, prospection, communication, etc... "Nous constatons que le collectif favorise l'émulation et la constitution de réseaux et le partage d'idées et d'énergies si nécessaire dans cette difficile aventure". Au cours des 6 derniers mois sur Avignon, Corinne a créé son atelier de gemmologue, Isabelle a créé son institut de beauté, Marie-Jo a trouvé un emploi aidé

## Force femmes en chiffres

À ce jour : 18 000 femmes ont été accompagnées sur toute la France par 600 bénévoles. L'équipe compte 9 salariées, 10 antennes sur toute la France, dont une à Avignon.

Que vous soyez demandeuse d'emploi de plus de 45 ans, professionnel (le) du coaching ou des RH, bénévole (H ou F) désireux de mettre vos compétences au service de ces femmes, rendez-vous sur le site : <http://www.forcefemmes.com/>

(secteur insertion enfants handicapés), Annie-Pierre un emploi de commerciale dans le secteur bancaire, Catherine un emploi gestion administration et organisation dans le secteur scolaire. Quant à Maryse, qui travaille aujourd'hui pour une collectivité locale, elle affiche une réjouissante détermination : "Je dois beaucoup à Force Femmes alors dans un juste retour des choses : je deviens moi aussi bénévole. J'ai juste envie de redonner ce que j'ai reçu" ● *Anny Avier*

# cheval passion

Un Festival d'émotions

Spectacles  
Salon  
Concours

RÉSERVATION GALA  
0892 05 30 05

20 au 24 Janvier 2016

AVIGNON ParcExpo  
VAUCLUSE

[cheval-passion.com](http://cheval-passion.com)



AVIGNON  
[avignon.fr](http://avignon.fr)