



ROMPRE LA SOLITUDE

Plusieurs associations proposent **un accompagnement personnalisé** aux demandeurs d'emploi, en complément des services de Pôle emploi qui n'ont pas le temps de le faire.

FORCE FEMMES

Cette association, lancée en 2005, s'adresse aux femmes de plus de 45 ans inscrites à Pôle emploi depuis moins de deux ans. Des bénévoles accompagnent les candidates dans leur recherche d'emploi et de formation, mais aussi dans la création d'entreprise.



14
antennes



850
bénévoles

« GRÂCE À JULIE, J'AI REPRIS CONFIANCE ET JE ME DESTINE À UN NOUVEAU MÉTIER » Valérie



Valérie, 52 ans, s'apprête à commencer une formation de community manager : animatrice de réseaux sociaux sur Internet. « Me projeter dans un nouveau métier, à mon âge, je ne l'aurai pas cru possible, confie-t-elle. Les bénévoles de Force femmes m'ont convaincue qu'il n'était pas trop tard. » Longtemps jour-

naliste en presse locale dans le sud de la France, Valérie s'était une première fois reconvertie en 2013, choisissant le métier d'ambulancière. « J'ai tenu cinq ans, mais cette profession était trop dure, physiquement et moralement, raconte-t-elle. J'ai quitté mon

emploi par une rupture conventionnelle en septembre 2018. » Valérie s'inscrit à Pôle emploi mais aucune offre ne correspond à son CV. « Très éprouvée, j'ai commencé à me décourager, poursuit-elle. En janvier 2019, Pôle emploi m'a fait parvenir une invitation à une réunion de Force femmes. J'y suis allée et ça a tout changé. » Grâce aux différents ateliers proposés par l'association – de la sophrologie à la remise à jour de CV –, Valérie reprend confiance. Elle bénéficie surtout de l'accompagnement personnalisé d'une bénévole, Julie. « Nous avons travaillé ensemble sur son projet, explique cette dernière, en cherchant notamment du côté des métiers qui recrutent dans la région. Valérie a ainsi découvert de nouveaux horizons et se lance désormais dans une formation. » ■