

### Forum Force Femmes Rennes

« Oser Changer ! »

15 mars 2016 - 8h30 à 13h

Paris, le 03/03/2016 - Force Femmes, association reconnue d'intérêt général qui accompagne les femmes sans emploi de plus de 45 ans organise son 1<sup>er</sup> forum à Rennes.

Mettre ces femmes dans les meilleures conditions d'employabilité et les ouvrir à de nouveaux horizons professionnels, telles sont les missions que Force Femmes s'est fixé lors de sa création. Après dix années d'activité, Force Femmes est fière de son bilan: 20.000 femmes accompagnées, 35% d'entre elles ont retrouvé un emploi et 500 femmes ont créé leur entreprise. Ceci grâce à l'expertise de 600 bénévoles spécialistes des ressources humaines et chefs d'entreprises, engagés dans 10 villes françaises.

Après deux années d'existence, Force Femmes Rennes a accompagné, grâce à ses 17 bénévoles, plus de 250 femmes qui ont pu bénéficier d'un accompagnement individuel personnalisé et une trentaine d'ateliers sont régulièrement proposés.

*« 50 ans, c'est l'âge des possibles, celui où l'on a envie de changer de cap, de voir jusqu'où on peut aller. Force Femmes a été créée pour faire ensemble bouger les barrières ; ce Forum est une illustration concrète de notre action quotidienne »,* a déclaré Françoise Holder, Présidente de Force Femmes.

Force Femmes Rennes organise son premier forum en proposant le temps d'une demi-journée une table-ronde et des ateliers avec des professionnels du recrutement et de la création d'entreprise.

#### Forum Force Femmes Rennes

Le Mardi 15 Mars 2016 de 8h30 à 13h

Au Crédit Agricole (Caisse Régionale Ille-et-Vilaine) - Le Carrousel Événementiel

3 rue Nicéphore Niepce - La Courrouze - 35136 Saint Jacques La Lande

Inscription gratuite et obligatoire sur > [Forum Force Femmes Rennes - Je participe](#)

Contact: Marion DEBALLON - 01 80 48 90 27- 06 30 79 76 64 - marion@forcefemmes.com

A propos de Force Femmes : Force Femmes, association reconnue d'intérêt général, a pour vocation de soutenir les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de recherche d'emploi ou de création de leur propre activité. Force Femmes est présidée par Françoise Holder. [www.forcefemmes.com](http://www.forcefemmes.com)

# Forum Force Femmes Rennes

## Programme

15 mars 2016

### 8H30 > ACCUEIL

### 9H > OUVERTURE

- > Mr Denis SERRAND, Responsable du Secrétariat Général, Caisse régionale du Crédit Agricole Ille-et-Vilaine
- > Mme Michèle PAYEN-TOULOUSE, Déléguée d'antenne Force Femmes Rennes

### 9H20 > TABLE RONDE SUR LA THEMATIQUE "OSER CHANGER !"

- > La reconversion professionnelle et la création d'entreprise : freins et leviers
- > Témoignages de femmes accompagnées par Force Femmes Rennes
- > Clôture par Mme Annaïck Morvan, Déléguée Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité

- > Discours de Mme Véronique SAUBOT, Administratrice de Force Femmes

### A PARTIR DE 11H > Café – Réseau

### 11H > ATELIERS

- > Passer de la candidature à l'offre de services
- > Créer son entreprise - de l'idée au projet : les étapes de la création d'entreprise

### 12H > ATELIERS

- > Quelle transition professionnelle après 45 ans ?
- > L'utilité du réseau : avec qui? Pourquoi? Comment?

### 13H > FIN