

# la lettre

## la Une

Force Femmes s'agrandit ! Les ouvertures des antennes de Rennes, Montpellier, Nice et Toulouse sont prévues dès l'automne.

Force Femmes, dans le cadre de son développement territorial et afin de répondre au plus grand nombre de demandes, ouvre de nouvelles antennes en France à la rentrée.

Bénévoles, entreprises partenaires, locaux, offres d'emploi ou soutiens financiers... n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez rejoindre ou soutenir Force Femmes.

Contact > [inforegions@forcefemmes.com](mailto:inforegions@forcefemmes.com)



## l'édito



L'été est propice aux réflexions, aux avancées et aux mises en perspectives. L'occasion de faire le point sur ses recherches, les pistes en cours et les idées nouvelles.

Cette Lettre, écourtée momentanément de quelques pages, est dédiée aux idées neuves mais également aux idées positives. Conseils pratiques et témoignages dynamiques ont été compilés dans cette dernière Lettre avant la rentrée. Pour ne pas relâcher ses efforts, ne pas baisser les bras et continuer d'y croire.

Dans cet esprit positif qui a toujours guidé l'association, Force Femmes organise le 1<sup>er</sup> octobre ses premières Rencontres. S'ouvrir aux autres, bénéficier de conseils d'experts, se rencontrer, s'informer : Les Rencontres de Force Femmes s'adressent à toutes les femmes en recherche d'emploi ou dans une démarche de création d'activité, désireuses de changer de travail ou au chômage depuis de nombreuses années. Il s'agit d'un rendez-vous exceptionnel : par la qualité des intervenants, la diversité des thématiques abordées et la possibilité d'être conseillée, cet évènement est un véritable lieu d'échanges et de dynamique positive.

A cette occasion, Force Femmes lance une enquête nationale sur l'emploi des femmes de plus de 45 ans. Participez à cette enquête en ligne sur le site de Force Femmes!

Nous vous donnons rendez-vous nombreuses le 1<sup>er</sup> octobre prochain à la Maison de la Chimie à Paris !

**Elise Moison**  
Déléguée Générale

Le dossier - Optimiser son été	p.2
Témoignages	p.3
L'actu du réseau	p.4
Revue de presse	p.4
L'association	p.5

# Le dossier

## Optimisez votre été

En tant que créateur d'entreprise, les mois de juillet et août représentent la période idéale pour préparer votre rentrée et prendre le temps de faire tout ce qui n'a pas été possible durant l'année écoulée.

En termes de veille par exemple, c'est le moment de reprendre les articles de magazines et de journaux que vous avez mis de côté, les sites et les blogs spécialisés que vous avez ajoutés à vos favoris, les liens que l'on vous a envoyés sur lesquels vous n'avez pas cliqué...

Ce travail de lecture va vous permettre de faire le point sur le contexte économique et les tendances du moment, sur les informations à avoir à l'esprit et celles déjà obsolètes dans votre domaine d'activité.

Prendre du recul sur l'année passée tout en se projetant vers l'année à venir avec un œil neuf stimule la réflexion et favorise l'émergence d'idées innovantes et l'apparition de pistes jusque-là inexplorées.

Tout ceci sera à mettre à profit à la rentrée et ne pourra qu'améliorer votre stratégie commerciale ou votre étude de marché en cours.

Autre aspect, et pas des moindres, le réseau. Il s'agit en effet d'une composante essentielle du travail de tout entrepreneur que vous pouvez développer et entretenir durant l'été, de façon plus informelle et détendue que le restant de l'année. Le réseau est tout aussi important si vous êtes en recherche d'emploi : anciens collègues, clients, fournisseurs, ils seront moins occupés pendant l'été et prêts à vous recevoir. Votre disponibilité et votre détermination à les rencontrer témoigneront de votre motivation. Loin de l'image des entreprises vides et des recrutements interrompus,

L'été est un moment propice pour la recherche d'un emploi pour ceux et celles dont le projet professionnel n'est pas assez clair, l'été est un temps privilégié pour la réflexion.

L'atmosphère plus détendue, le moral regonflé par le soleil, prenez le temps de vous poser les bonnes questions sur le type de métier que vous recherchez, le secteur d'activité dans lequel vous souhaiteriez exercer. Les professions exercées de nouvelles personnes rencontrées peuvent aussi vous donner des idées. Si vous êtes en phase d'envoi de candidatures, ne vous arrêtez pas pendant cette période. Les entreprises, même en effectifs réduits, continuent de recruter !

Les recruteurs sont plus disponibles que pendant le reste de l'année, profitez-en pour les relancer ou obtenir un entretien. Les candidatures sont aussi beaucoup moins nombreuses pendant l'été, c'est donc idéal pour se démarquer. Enfin, profitez-en également pour vous reposer : la recherche d'emploi est un travail très prenant et les entretiens d'embauche ou de réseau nécessitent beaucoup d'énergie. Rechargez vos batteries pour assurer votre performance!

## le site

### @Twitemploi sur Twitter

En suivant la page Twitemploi sur Twitter, vous pourrez accéder aux offres d'emploi diffusées sur cette page.

Sur le compte de Twitemploi, vous trouverez des annonces très brèves du type « xx recrute assistante administrative » suivies d'un lien. En cliquant, vous arriverez sur le site de twitemploi où l'offre sera détaillée. Vous y trouverez le contact mail pour envoyer votre candidature.

Vous pouvez ainsi utiliser twitter pour faire de la veille sur vos entreprises ou secteurs cibles, rechercher des offres d'emploi, et bien sûr, suivre Force Femmes !

<https://twitter.com/twitemploi>

### Sources

<http://www.blog-emploi.com>  
<http://www.keljob.com>



# témoignages...



[...] Je viens de trouver un CDD de 9 mois en tant qu'assistante administrative.

Je ne vous remercierai jamais assez pour votre accueil chaleureux à chacune de mes venues au sein de vos locaux et pour vos formidables ateliers d'où je suis ressortie "boostée", pleine d'espoir et de motivation pour mes futures recherches d'emploi. [...]

**Isabelle L.**, accompagnée à Paris

Je confirme être recrutée pour un poste de chef de projet dans une structure d'insertion ; il s'agit d'un CDD de 9 mois mais il y a des perspectives ensuite !

Cela fait suite à un bénévolat que j'avais démarré ; je me suis ainsi rendue visible et lorsqu'un poste a été créé, on me l'a proposé.

Le réseau, l'action, la persévérance, l'acceptation du changement : tout cela m'a beaucoup aidé !

Un grand merci à Force Femmes pour son dynamisme, son professionnalisme et ... sa foi dans les candidates au retour à l'emploi !

**Monique T.**, accompagnée à Lille

J'ai décroché un intérim (grâce au partenariat de Force Femmes !) à la Centrale d'achats de X : apparemment, rien qui ne transcenderait quelqu'un qui a cumulé les expériences de vie mais... ne doutons de rien ! Surtout pas de nous-mêmes !... Et c'est avec grand plaisir, que je viens de passer un test dans un cabinet médical de Marcq-en-Baroeul, comme secrétaire-médicale en remplacement d'un congé maternité : je suis l'Elue ! Et ce, toujours grâce à Force Femmes ! Certaines, considéreraient que retravailler au SMIC, c'est se brader... Pourtant, le travail structure. Et quel qu'en soit le prix, je signe. Ouvrez-vous à la vie... « Le meilleur reste à venir : la seconde partie de notre vie pour laquelle la première fut faite ».

**Fatima R.**, accompagnée à Lille

Un mail pour vous informer que j'ouvrirai bientôt mon agence de services à la personne à Villefranche-sur-Saône sous l'enseigne Vivaservices. franchiseur que j'ai trouvé grâce à Force Femmes. Dans l'offre que mon entreprise propose il y a aussi bien du ménage-repassage, de la garde d'enfants et du maintien à domicile pour les seniors et handicapés.

Je vous remercie ainsi que toutes les femmes (et quelques hommes) que j'ai rencontrés lors de ce parcours. J'adresse un grand merci particulier à M-T. qui m'a soutenue dans mon projet et à A-M. qui a cru en mon idée.

Je ne lâche pas le réseau pour autant et vous tiendrai informée de la suite qui je l'espère sera un succès! Encore merci !

**Valérie M.**, accompagnée à Lyon

Que du positif !! Merci du fond du cœur... C'est la première fois de ma vie qu'on m'offre un cadeau pareil... Rien n'a été gratuit jusqu'à ce jour pour moi...J'ai appris sur moi-même et repris confiance en moi ! Enorme bravo à toute l'équipe.

**Sylvie M.** accompagnée à Paris

En guise de conclusion, je voudrai remercier l'équipe de bénévoles de Bordeaux pour leur professionnalisme, dévouement et leurs qualités de cœur. Je garderai de "mon" GSA, un excellent souvenir où la joie, le bonheur ont impulsé une dynamique porteuse de redynamisation et ce, grâce à nos deux coachs, femmes de qualité et d'une grande finesse intellectuelle. Quant à la personne bénévole qui me suit, une perle ! Merci!

**Nathalie L.**, accompagnée à Bordeaux



# l'actu du réseau

## l'actu des antennes

Lyon (69) > Une femme accompagnée par l'association devient finaliste du Prix Cartier

Son nom vous évoquera sans doute quelque chose, car Patricia Gros-Micol a reçu le 2<sup>ème</sup> Prix de la première édition du Prix de la Créatrice Force Femmes en 2011.

Depuis, cette ancienne candidate lyonnaise n'a cessé de remporter d'autres distinctions (Trophée des Femmes de l'économie – entreprise responsable) et d'augmenter l'activité de son entreprise Handishare, structure adaptée qui propose des solutions tertiaires externalisées à des PME et grandes entreprises.

Cette année, elle fait partie des 18 finalistes mondiales des Cartier Awards (sur 1000 participantes), et des 3 seules Européennes, pour une récompense de 20.000 € et d'un an de coaching par INSEAD attribués au projet estimé susceptible de générer un développement économique et sociétal.

Le verdict en octobre, à l'occasion du Women's Forum.



# la revue de presse

Reprise des recrutements de cadres en 2014

« [Pour 2014 à 2017], le modèle économétrique que nous avons élaboré nous indique que le marché de l'emploi cadre continuerait à résister », résume Jean-Marie Marx, directeur général de l'Apec.

D'après l'agence pour l'emploi des cadres, dès 2014, « l'ensemble des moteurs de croissance se remettrait en ordre de marche », ce qui permettra une reprise de l'embauche des cadres, suivant un rebond général. *Emploi-pro n°222\_ 18/07/2013*

Artisanat et Commerces de proximité : des secteurs qui recrutent difficilement

Une étude pour l'Union Professionnelle Artisanale (UPA) réalisée au premier semestre 2013 met en avant les difficultés de recrutement des employeurs de l'artisanat et des commerçants. L'Hôtellerie-Restaurant semble particulièrement touchée (41% des employeurs expriment des difficultés). Les interrogés soulèvent, entre autres, le manque de candidature aux offres proposées. Un grand nombre d'emplois restent ainsi à pourvoir : 9000 dans le bâtiment, 10 000 en boulangerie, 50 000 en Hôtellerie-Restaurant. *L'Entreprise, 16/07/2013, 29% des artisans et commerçants peinent à recruter*

# l'association

## missions

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir gratuitement les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise.

Force Femmes propose un accompagnement individualisé et personnalisé aux femmes qui ont besoin d'un accompagnement spécifique : travail sur le projet professionnel, aide personnalisée, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association propose un accompagnement unique destiné aux femmes de plus de 45 ans sans emploi : un accompagnement professionnel individuel et un collectif par le biais d'ateliers formateurs et de mise en pratique.

### Modalités & Processus

- > Inscription sur le site internet via le formulaire en ligne (Critères: être une femme de plus de 45 ans et inscrite depuis moins de 2 ans à Pôle Emploi)
- > Prise de contact par l'antenne de l'association référente
- > Proposition de rendez-vous ou de réunion d'information
- > Accompagnement individuel et collectif

Inscriptions exclusivement sur le site internet de Force Femmes.

Pour tout autre renseignement veuillez utiliser le formulaire de contact sur le site internet.

### En chiffres

- 15.000 femmes accompagnées
- 11 antennes
- 400 bénévoles
- 10 salariés

## Bienvenue !



Force Femmes accueille pour six mois Mélodie Pinault en stage dans le cadre du développement régional de Force Femmes.

Actuellement en 2<sup>ème</sup> année à Audencia (Nantes), elle rejoint l'équipe au siège de Force Femmes et travaillera en support à la Responsable du Développement territorial sur l'animation et la coordination des antennes régionales de l'association.

## Etude nationale Force Femmes

A l'occasion des premières Rencontres de Force Femmes qui se tiendront le 1<sup>er</sup> Octobre 2013 à la Maison de la Chimie (Paris), l'association lance une étude nationale pour connaître votre opinion sur l'emploi. Vous êtes une femme de plus de 45 ans, en recherche d'emploi ou avec un projet de création d'entreprise ?

*les*  
**Rencontres**  
*de* **FORCE**  
**FEMMES**

Prenez quelques instants pour participer à cette étude et faire entendre votre position lors du Grand Débat des Rencontres de Force Femmes.

Les résultats de cette étude seront présentés en ouverture des Rencontres par Françoise Holder, Présidente de Force Femmes. Ils seront également disponibles sur notre site internet. Ce questionnaire est anonyme.

>> Etude en ligne sur [www.forcefemmes.com](http://www.forcefemmes.com)

## contacts

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION Elise Moison

RÉDACTION Delphine Crayssac, Claire Lacour, Elise Moison, Mélodie Pinault & Agathe Savioz

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO Corinne Maes & Carole Le Melledo.

CRÉDITS PHOTOS Force Femmes

Force Femmes - 14-16 Boulevard de Douaumont - 75017 Paris  
[communication@forcefemmes.com](mailto:communication@forcefemmes.com) - [www.forcefemmes.com](http://www.forcefemmes.com)