



LES RENCONTRES DE FORCEFEMMES

IDENTIFIER ET VALORISER SES ATOUTS

Sophie Hollanders, Diversity Conseils et Vincent Poirel, Page Group

|> IDENTIFIER SES ATOUTS

- > Quels sont vos atouts ?
- > Les synthétiser
- > Savoir-faire professionnels, connaissances techniques, savoir-être et expérience, réalisations probantes, activités extra-professionnelles.

|> VALORISER

- > Préparer sa présentation (attitudes, propos, tenues, ...)
- > S'entraîner sur les dire...ne pas dire

|> CONNAITRE ET APPREHENDER LES STEREOTYPES

- > A priori, clichés, catégorisations, poncifs, images d'Épinal, préjugés...
- > Nous avons tou.te.s des stéréotypes !
- > Effets positifs (rassurant, renforce la cohésion, réaction rapide à une situation donnée)
- > Effets négatifs (exclusion, renforce la peur de l'autre, trop grande importance de la 1^{ère} impression, favorise émergence de préjugés et de comportements discriminatoires, ...)

|> A VOIR

Je suis foutu

Décomédia